

小千谷の歴史 今昔4

花火の筒引き行事

(片貝まつり・浅原神社秋季例大祭)

▽写真上..昭和40年の片貝若連合の筒引き
▽写真下..今年の片貝若連合の筒引き



●昔の写真を見て

花火の成功と無事を祈願して行われるこの筒引きは、明治20年代に始まり、北部は筒引き(七寸など3本)、南部は屋台に分かれていました。片貝若連合となったのは昭和39年でした。これからも木遣りやお囃子など、正しい伝統をしっかりと受け継いでいってほしいと思っています。

片貝郷土史研究会

顧問 吉井 和夫さん
(稲場)



昔の写真が残っていて現在の写真が撮れる行事や景色などを募集します。ぜひ情報をお寄せください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

●今月の主な内容

おぢや健康福祉まつり.....	2~3
ガス水道フェア2015開催.....	6
図書館新刊紹介.....	7
総合防災訓練.....	9
国勢調査の調査票を配布します.....	11
高齢者インフルエンザ予防接種.....	13
健康の情報.....	14~15

第34回おぢや健康福祉まつり

メインテーマ「すこやか家族は 早寝 早起き 朝ごはん」

■問い合わせ／おぢや健康福祉まつり実行委員会
 (健康センター内) ☎83・3640 FAX82・8964

健康福祉展

市内の保健・医療・福祉などの関係団体が力を合わせて開催します。健康や医療・福祉に関する展示や体験、専門家の相談など盛りだくさんの企画でみなさんをお待ちしています。

■日時／10月11日(日)午前10時～午後3時

■会場／総合体育館

■入場無料

■内容／

●医師会コーナー

○パネル展示「睡眠って何？不眠症の種類と治療」

○健康相談

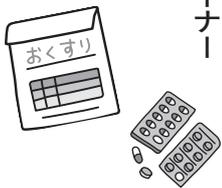
●歯科医師会コーナー

○無料歯科検診・相談・指導

●薬剤師会コーナー

○調剤体験

○パネル展示



●保健推進員・保健師コーナー

○パネル展示「良い睡眠を得るための秘訣、アルコロールの向き合い方など」

○アルコロールパッチテスト

○おすすめ朝ごはんの展示

○健康クイズ

●食生活改善推進委員会コーナー

○食事バランスガイドの活用

○塩分、糖分量の展示

○カルシウム関連クイズ

○試食の提供

●助産師会コーナー

○妊娠・出産・育児相談(赤ちゃんの身長・体重測定)

○妊婦・育児体験

○防災グッズ・育児用品・胎児模型などの展示

○「いいお産の日」PR

●接骨師会コーナー

○運動器具による体力測定体験

○テーピング実演体験

○健康相談

●障がい者ふれあいコーナー

(コスモス会、さつき工房、ひかり工房、小千谷さくら、ひだまり工房)

○各団体の活動や事業の紹介

○手作り作品などの展示と販売、バザー

●シルバー人材センターコーナー

○シルバー人材センターの活動紹介、パンフレットなどの配布

○手作り作品の展示と販売

○相談コーナー

○縄結びなどの体験、石焼き芋(限定300本)、野菜の販売

※会場・いずれも正面玄関付近



●人権擁護・行政相談コーナー

○人権擁護委員、行政相談委員による制度の紹介

○行政相談委員による相談

○人KENあゆみちゃんとのふれあい

●国保・後期高齢者医療コーナー

○国民健康保険、後期高齢者医療制度の紹介

○血管年齢測定、足指の力測定

●国民年金コーナー

○国民年金の周知・広報

○年金相談

●介護保険・介護予防コーナー

○デイホームの活動紹介と地域包括支援センターのPR

○認知症予防のための脳いきいきゲーム&創作活動

○ミニスタンプラリー(介護福祉用具レンタル事業所連合コーナー・介護保険サービス事業所連合コーナーと共催)

●介護福祉用具レンタル事業所連合コーナー

○福祉用具と介護用品(朝食向けの介護食、快眠マットレスなど)の展示

○輪投げ

○ミニスタンプラリー



●介護保険サービス事業所連合コーナー

○市内施設紹介のパネル展示とパンフレット配布

○ミニスタンプラリー

●保育園コーナー

○親子でふれあいコーナー(親子体操、パネルシアター、絵本読み聞かせ、伝承あそび、手作りおもちゃ)

○食育の紹介



●中越食品衛生協会小千谷支部・長岡保健所コーナー

○食品衛生協会の紹介と食中毒予防のパネル展示

○食品衛生クイズ

○衛生用品の販売

○食品衛生指導員による相談

●消防本部コーナー

○AED(自動体外式除細動器)の取り扱いと心肺蘇生法の体験※体験者に記念品贈呈

●新潟県保健衛生センターコーナー

○自己簡易血糖検査(午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、各先着40人)
○健康相談

●小千谷市赤十字奉仕団コーナー

○赤十字事業などのパネル展示
○救済物資セットの展示
○オリジナル広報グッズの配布
○ビニール袋で作るおかゆと雑炊の展示と試食

●小千谷きこの同好会コーナー

○地元で採取した、きのこや写真パネルの展示
○持ち込みきこの鑑定

●抽選会コーナー

○地元特産品や健康グッズなどが当たる抽選会
※新聞折込みチラシの抽選券をご持参ください。

●災害時の食の備えコーナー

○備蓄食料などの展示
○災害時に役立つ物資や食品の展示
○サバイバル料理の展示と試食
・レシピの配布

○「新潟災害食レシピ」パネル展示

●地産地消コーナー

○新鮮な地元農産物の販売

●献血・骨髄バンクコーナー

○献血バスによる献血の実施(午前10時～11時45分、午後1時～2時30分)
○骨髄バンク登録呼びかけ

●こいこいスポーツクラブおぢやコーナー

○ストレッチポール体験教室
○レクリエーションゲーム
○新体力テスト※会場・サブアリーナ(午前10時～正午)

●緊急情報メール何でも相談コーナー

○メールサービスの説明・登録作業の支援
※登録者に災害食を進呈

●車椅子体験コーナー

○車椅子試乗体験
○民生委員児童委員協議会コーナー



●活動紹介とパンフレット配布

○昔遊びコーナー(けん玉、メシコ、コマなど)

●マイナンバー制度広報コーナー

○マイナンバー制度のPR

○パンフレットなどの配布

●相談支援事業所コーナー

○相談支援事業所の紹介
○障がい者の作品展示「あつたかハート作品展」

●ヘルシーおぢやれ弁当販売

○限定150食、1個500円(午前11時～午後1時)
※バランスのよい野菜たっぷり



の600キロカロリー弁当です。
※販売場所：正面玄関ホール

同時開催イベント
福祉ふれあいフェスティバル

■日時/10月11日(日)午前10時～午後3時

■会場/サンラックおぢや

■内容/

○社会福祉協議会・ボランティア団体の活動紹介

○おもちゃ広場

○レストランコーナー

○福祉団体自主製品販売

○ふれあいスタンプラリー抽選会など

■入場無料
■問い合わせ/小千谷市社会福祉協議会 ☎83・2340 FAX83・2777

2会場来場スタンプラリー

健康福祉展(総合体育館)と福祉ふれあいフェスティバル(サンラックおぢや)の会場のそれぞれ受付でスタンプを押します。スタンプが2つそろったら、くじ付き景品進呈、当たりが出たらプチプレゼントがあります。



シャトルバスを運行します



■乗車無料
■発車時刻/

小千谷駅前	①午前9時30分
総合体育館前	②午前11時
総合体育館前	①正午
小千谷駅前	②午後2時30分

※いずれも、途中でサンプラザ前バス停に停車します。

第38回小千谷トリム・ウォーキング大会

■日時/10月12日(祝)

■受付/午前8時30分～9時

■発着場所/総合体育館

■コース・出発時間など/

コース	コース内容	出発時間
12kmコース	白山運動公園→太田ダム ↓山谷坪野コース	午前9時20分
8kmコース	白山運動公園→太田ダムコース	午前9時30分
わくわくコース(3・5km)	白山運動公園でアトラクションを楽しむコース	

■参加料/

区分	事前申込	当日申込
大人	500円	700円
小・中学生	300円	400円
未就学児	無料	



■申込・問い合わせ/生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077 FAX83・0078

お知らせ Information

相談

長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方は、気軽にご相談ください。

■日時／10月14日(水)・28日(水) 前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 ※自動音声案内のあとに5を押してください。 FAX 37・1611

司法書士無料相談週間

県司法書士会では、10月1日の「法の日」に合わせ、会員各事務所において市民生活一般に関する法律相談(登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪

徳商法など)をお受けします。

■日時／10月1日(水)～7日(水)の各事務所執務時間内

■市内の受付事務所／

▽星野松栄事務所(城内1-8-20) ☎82・5505

▽星野誠事務所(城内1-13-25) ☎83・4567

▽石田徹事務所(土川1-11-1) ☎82・6215

▽磯部正行事務所(本町1-3-1 新栄ビル303号) ☎89・8835

■申込不要・相談無料

■問い合わせ／新潟県司法書士会 ☎025・244・5121

FAX 025・244・5122 URL

<http://nigata-shiho.net>

消費生活

「おちやこいこい商品券」有効期限のお知らせ

ご購入をいただいたお手元の「おちやこいこい商品券」の有効期限が迫っています。有効期限を過ぎると、商品券は使用できなくなりしますので、早目にご使用ください。

■有効期限／10月4日(日)

■問い合わせ／おちやこいこい商品券実行委員会事務局(商工会議所内) ☎81・1300

古着と小型家電を回収します！

■日時／10月25日(日) 午前8時30分～正午
■会場／市役所駐車場
■回収無料



- 回収するもの／
- 古着：家庭で不用になった古着で、洗濯済みで、そのままの状態でも再利用できるものや破れているものは、ご遠慮ください。▷ひもでしばるか、中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。
 - ▷下着、浴衣は対象外です。
 - 小型家電：家庭で故障などによって不用になった小型家電製品で、縦・横・高さがそれぞれ50cm程度までのもの
 - ▷家電4品目(テレビ、エアコン、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫)とパソコンは対象外です。
 - ▷個人情報が含まれているものは、データを消去してください。
 - ▷事業活動により出るものは対象外です。
 - ▷小型家電の例：電気ポット、ドライヤー、携帯電話、計算機、電気カミソリ、デジタルカメラ、ラジカセ、ビデオデッキ、ビデオカメラ、炊飯器、ゲーム機、オーブントースター、アイロン、掃除機、電話機など
- 問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83-3509

認定こども園見学会・入園説明会

市内の認定こども園では、下記のように施設の見学会と平成28年度入園説明会を開催します。気軽にご来園ください。



なお、詳細は各園にお問い合わせください。

●幼保連携型認定こども園小千谷幼稚園

☎82-7625

開催日	時間	内容
10月 3日(土)	午前10時～11時30分	入園説明会
10月 9日(金)		園内自由見学会
10月22日(木)		と簡単な説明会

●ひばり認定こども園

☎82-6110

開催日	時間	内容
10月 6日(火)	午前10時～11時30分	施設見学会、入園説明会
10月 7日(水)		
10月24日(土)	午前10時～11時	入園説明会

●幼保連携型認定こども園つくしこども園

☎82-7213

(仮設園舎：若葉3-130オフィス若葉内)

開催日	時間	内容
10月17日(土)	午前10時～11時	親子で遊ぼう、入園説明会

子育て支援

子育て講座「ベビーヨガ講座」

お子さんと一緒にお母さんもエクササイズしてみませんか？ベビーヨガセラピストの方をお招きして行います。

■日時／10月9日(金)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／首すわり後～3歳のお子さんとお母さん

■講師／大西洋子さん(ベビーヨガ&ベビーマッサージセラピスト)

■服装／動きやすい服装

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

歯みがき相談

正しい歯のみがき方や、お子さんの歯に関する事で心配なこと、気になることなどがありませんしたら気軽に相談ください。歯科衛生士が相談をお受けします。

■日時／10月15日(木)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／10月9日(金)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



キラキラタイム「みんなあつまれ！わんパークまつり」

みんなで一緒に「わんパークまつり」を楽しみませんか。アンパンマンおみこしを引っばったり、お祭りコーナーで、お買い物やゲームを楽しんだりしましょう！お待ちしております。

■日時／10月22日(木)・23日(金)いずれも午前10時～11時30分

■会場／わんパーク
■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■定員／各日とも40組
※定員になり次第締め切ります。

※2日続けての参加はできません。

■その他／1階プレイルームは両日とも平常どおり遊べますが、午前10時45分からのふれあいタイムはありません。

■申込締切／10月15日(木)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

子育て講座「子どもの成長と言葉の発達について」

子どもの言葉を豊かにしたり、コミュニケーション能力を発達させたりするには、どのような関わり方が大切かなどを言語聴覚士がお話します。終了後、個人相談も受け付けます。

■日時／10月29日(木)午前10時～10時45分※個人相談：午前11時30分まで

■会場／わんパーク

■講師／西澤ひふみさん(言語聴覚士)

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■個人相談の定員／先着3人※参加申込の際に申し出てください。

■その他／保育ルームを設置します。参加申込とともに申し込みください。(子ども1人につき300円です)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

うぶごえ(ハッピーパパママ)教室

妊娠期は健康管理が大切です。助産師、歯科衛生士、栄養士を講師に迎え、一緒に出産や子育て

てについて学んだり、おしゃべりしたりしませんか。参加者同士気軽に不安解消できる機会です。楽しく交流しましょう。

■日時／10月31日(土)午前9時40分～11時45分(午前9時30分受付)

■会場／健康センター

■対象／妊婦とその夫

■内容／

▽助産師を囲んでのおしゃべりタイムと沐浴指導

▽妊娠期栄養バランスアドバイザーとおすすめメニューの試食

▽お口の健康講話

▽妊婦体験

■持ち物／母子健康手帳

■申込締切／10月28日(水)

■問い合わせ／健康センター係 ☎83・3640

児童手当を振り込みます

平成27年10月期支給分(平成27年6月～9月分)を、指定の金融機関口座に振り込みます。

なお、次回(平成27年10月～平成28年1月分)は、平成28年2月15日(月)に振り込む予定です。

■振込日／10月15日(木)

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517



10月は里親月間です

里親制度は親の病気や離婚、児童虐待など様々な事情によって親と一緒に暮らせない子どもを、あたたかい愛情と正しい理解を持った里親家庭が迎え入れ養育する制度です。

児童の健全な成長には、あたたかい家庭での生活が欠かせません。このため、児童福祉法で里親制度が設けられ、児童の幸せのために大切な役割を果たしています。

里親になるための特別な資格は必要ありませんが、子どもが大好きで健康的で明るい家庭であることが望まれます。

里親制度について詳しく知りたい方は、お問い合わせください。

■問い合わせ／長岡児童相談所 ☎35-8500

催し物

小千谷つまいもの祭・本町イ
キイキ商業祭

小千谷の「美味しい食」を一
堂に集めた販売・飲食コーナー
と本町商店街振興組合によるテ
ント市を同時開催します。

■日時／10月4日(日)午前10時～
午後3時

■会場／本町2丁目歩行者天国

■内容／

▽販売コーナー…和洋菓子、米
菓、小千谷そば、たこ焼き、
焼き鳥、焼きそば、惣菜、野
菜、食器など

▽イベント・ミニコンサート…
中学生による吹奏楽演奏、幼

稚園児の遊戯、日本酒利き酒
銘柄当て、餅つき、豪華賞品
が当たるジャンケン大会

■その他／司会進行のおぢやフ
アンファンCHANNELのパーソ
ナリティー細貝恵美さん、田中
彩貴さんが会場を盛り上げます。
■問い合わせ／小千谷商工会議
所 ☎81・1300

バラ観賞会&収穫祭
(ハロウィン祭り)

バラ園にある約150株のバ
ラが、さまざまな花姿と香りで

みなさんをお迎えします。さわ
やかな秋風を感じながら色とり
どりのバラに囲まれるひととき
を過ごされてはいかがでしょう
か。
また、観賞会に合わせて収穫
祭(ハロウィン祭り)も開催し
ます。秋の恵みを生かしたメニ
ューを揃えてみなさんのお越し
をお待ちしています。

■日時／

▽バラ観賞会…10月10日(土)～12
日(祝)

▽収穫祭…10月11日(日)

※3日間とも午前10時～午後2時
※花の見ごろ…10月5日(月)～15
日(木)ごろ

■場所／おぢやクラインガルテ
ンふれあいの里

■観覧無料

■イベント内容／

▽10月10日(土)～12日(祝)…手作り
お菓子(クッキー・ケーキ)、
飲み物(ハーブティ・コーヒ
ー)の販売

▽10月11日(日)…芋煮汁の無料サ
ービス(限定200杯)、屋台
の出店、焼き芋・ピザ・おに
ぎり・焼きそば・焼き鳥など
の販売、地元秋野菜の直売、
ビンゴゲーム、ジャンボかぼ
ちや(ジャックランタンあり)
の展示

■問い合わせ／ふれあいの里管
理組合 ☎83・1722

楽集館公募展「四人展」

市では10月から12月の間、楽
集館展示室を一般開放して市民
の芸術、文化活動を応援してい
ます。今回はさまざまな分野で
活躍する4人によるイラスト、
似顔絵、陶芸、南画の展示を行
います。みなさんのご来場をお
待ちしています。

■日時／10月11日(日)～18日(日)午
前9時～午後5時(14日(水)は休館)

■会場／楽集館展示室

■出展者／木島清さん(イラスト
ト)、佐藤周平さん(似顔絵)、
佐藤守さん(陶芸)、木島北揚
さん(南画)

■問い合わせ／生涯学習スポー
ツ課生涯学習係(総合体育館内)

☎83・0077

「世界遺産 京都・醍醐寺
展」鑑賞バスツアー

日本海側初の本格的な名刹醍
醐寺展寺宝展です。国宝「文殊
渡海図」、重要文化財の快慶作「不
動明王座像」をはじめ、脈々と
継承されてきた貴重な寺宝を鑑
賞するバスツアーです。

■日時／10月28日(水)午後1時～
5時

■会場／新潟県立万代島美術館
(新潟市)

■定員／39人(市内在住の方)
※申し込み多数の場合は抽選に
なります。

■申込方法／往復はがき1人1
枚(複数の申込はできません)

■参加料／1200円

■申込受付期間／10月1日(木)～
16日(金)

■申込・問い合わせ／図書館 ☎
82・2724

小千谷地域防火管理協会創
立50周年記念講演会

小千谷地域防火管理協会創立
50周年を記念して講演会を開催
します。

■日時／11月13日(金)午後3時40
分～5時10分

■会場／グリーンパーク2階太
平・平安の間

■講師／伊藤和明さん(NPO
法人防災情報機構会長)

■演題／近年の自然災害に学ぶ

■定員／30人※定員になり次第
締め切ります。

■入場無料※ただし、聴講券が
必要です。

■聴講券の申込方法／10月25日
(日)までに消防本部へ電話で申し
込みください。後日郵送にて送
付します。

■申込・問い合わせ／消防本部
予防課 ☎83・0238

ガス水道フェア2015開催

ガス水道フェア2015を開催します。ガ
ス器具の当日限りの大特価販売や抽選会、
東山五人杵つき餅保存会による餅つき、よ
し太くんとじゃんけん大会など、お得で楽
しいイベントが満載です！ぜひお越しくだ
さい。

■日時／10月31日(土)午前10時～午後3時
30分

■会場／サンプラザ3階大ホール

■その他／詳細は市報おぢや10月10日号
と、10月29日(木)朝刊の折込チラシをご
覧ください。

■協賛／小千谷管工
事協同組合

■問い合わせ／ガス
水道局業務課お客
さま係 ☎82-4115



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

●小説など

- 「繭と絆 富岡製糸場ものがたり」植松三十里／著
- 「潮流」今野敏／著
- 「十字の記憶」堂場瞬一／著
- 「孤狼の血」柚木裕子／著



●一般書

- 「人生90年^{おもしろ}面白く生きるコツ」多湖輝／著
「面白い人」になって「面白い人生」を送り、自分と周囲を幸せにしよう！90歳を迎えた著者が、おもしろい生き方のお手本になる人などを紹介しつつ、おもしろい人になるためのヒントを伝える。

- 「子どもたちが目を輝かせて聞く偉人の話」
平光雄／著
「あきらめない」「みんなのために行動する」など、子どもたちに習得してほしい6つの心に焦点を当て、14人の偉人を紹介。

- 「地域おこし協力隊 日本を元気にする60人の挑戦」椎川忍・小田切徳美・平井太郎ほか／編著
全国の自治体で、地域おこし協力隊の隊員たちが活動している。隊員の成長、地域住民の変化、自治体職員の変化をおこす、実践者たちのリアルな現場報告をまとめる。

- 「チロルチョコで働いています お菓子メーカーの舞台裏お見せします」伊東フミ／著
新商品を開発する「企画室」に配属された入社2年目のOLが、最高のチョコレートを生み出すべく大奮闘。お菓子メーカーのリアルを描く、女の子のお仕事応援コミックエッセイ。

●児童書

- 「はしれ、ゴールのむこうまで！」
稲葉卓也／絵・くすのきしげのり／作
今日は運動会。走るのが遅いそうたは、徒競走が苦手です。そのことに気づいた校長先生は「ゴールのむこうまで走る」ということを教えてくれます。そして…。

- 「フルーツめしあがれ」
高原美和／絵・視覚デザイン研究所／作
みかんはね、おひさまのあじ、めしあがれ。ぶどうはね、つぶつぶなかよし、めしあがれ。おいしそうなフルーツがたくさん登場することの感性を育む絵本。

- 「動物と話せる少女リリアーネ スペシャル3」
タニヤ・シュテプナー／著・中村智子／訳
リリアーネが出会った口バは、なぜかほかの動物のまねばかりしていました。お話のほか、シュミット伯爵夫人のきょうの花占い、4コマまんが、タニヤさんからの手紙なども収録。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

移住定住交流ポータルサイトを開設しました

- ・あこがれの田舎暮らしをしたい
- ・豊かな自然の中で、のびのび子育てしたい
- ・気軽に農業体験をしたい

小千谷市への移住定住や交流に興味のある方を応援するポータルサイトを開設しました。

Facebookとも連動して情報発信していきますので、ぜひご覧ください。

■主要内容／小千谷市の紹介、暮らしに関する情報、住まいに関する情報、地域おこし協力隊の紹介など

■ポータルサイト／URL<https://www.iju.city.ojya.niigata.jp/>

■問い合わせ／地域振興課地域振興係☎83-3556



10月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です

県では、学校、家庭、地域が連携して、いじめをはじめとする生徒指導上の諸問題の解消と未然防止に社会全体で取り組むことを目標として、「いじめ見逃しゼロ県民運動」を展開しています。

「深めよう絆にいがた県民会議」では、この運動の趣旨をより多くの方々に理解していただき、県民総ぐるみの運動になるよう取り組んでいます。

小千谷市でも、市内のすべての学校で「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催し、10月を「いじめ見逃しゼロ強調月間」として、取り組みの充実を図るなど、この運動を推進しています。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ／学校教育課学事係☎83-3519



ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）☎82・8510

○手作りモンブラン講座

秋におすすぬ、モンブラン作りを体験しませんか。

■日時／10月27日(火)午後6時30分～9時

■講師／木津麻子さん（洋菓子教室主催）

■定員／15人

■受講料／1500円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

○簡単・英会話教室2

簡単単語の組み合わせで、英会話をしてみませんか。

■日時／10月28日・12月16日(毎週水曜日、計8回)午後7時～

8時30分

■講師／大出恭子さん（新潟県農業大学校英語講師）

■定員／15人

■受講料／2000円（8回分教材費ほか）※前回受講者は500円で受講できます。

■持ち物／筆記用具

○秋・里山トレッキング講座

紅葉を満喫しながら歩いてみませんか。

■日時／10月31日(土)、11月7日(土)（計2回）午前8時30分～午後1時

■行き先／

▽10月31日(土)・白山遊歩道（白山運動公園集合）

▽11月7日(土)：郡殿の池近辺（吉谷小学校集合）

※参加者には後日、集合場所の地図を送付します。

■講師／野澤弘明さん（小千谷ハイキングクラブ）

■定員／10人

■受講料／1000円(2回分)

■持ち物／おにぎり、山歩きのできる服装、タオル、リュックサック、雨具、おやつ、水分補給のできるもの

○家庭でできる簡単和食講座

身近な食材で、プロの技を使った逸品料理を伝授します。

■日時／11月10日・17日・24日（いずれも火曜日、計3回）午後

6時30分～9時

■講師／星野悟さん（NPO日本食育インストラクター）

■定員／16人

■受講料／3000円（3回分材料費）

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器



いきいき県民カレッジ登録講座 パソコン講座

○誰でもできる年賀状作成

実際に年賀状を作成、印刷します。

■開催日／11月2日(月)・5日(土)（計2回）

■時間／

▽昼の部：午後1時30分～3時30分

▽夜の部：午後7時～9時

■会場／楽集館

■受講料／4320円（テキスト代別）

■定員／15人

■申込・問い合わせ／楽集館 ☎82・8282

小千谷市子ども・子育て支援会議委員公募のお知らせ

小千谷市では、子どもや子育て家庭のニーズに応じた子ども・子育て支援に関する「小千谷市子ども・子育て支援事業計画」を平成27年3月に策定しました。この計画に基づく、子ども・子育て支援に関する施策の推進などを審議する機関として、小千谷市子ども・子育て支援会議を設置しています。この会議の委員のうち、市民公募委員を募集します。

■募集人数／3人以内

■任期／平成27年11月1日から平成29年10月31日までの2年間

■委員の任務／小千谷市子ども・子育て支援会議に出席し、子ども・子育て支援に関する積極的な発言をお願いします。会議開催は、平日の日中で任期中2回程度を予定しています。

■謝礼／会議に出席した場合には、規定に定める謝礼をお支払いします。

■応募資格／①小千谷市に住所を有する20歳以上の方で、子ども・子育て支援の推進に関心のある方②市税などを滞納していない方

■応募方法／社会福祉課、子育て支援センター、市民会館、図書館、総合体育館、勤労青少年ホーム、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センターにある応募申込書に必要事項を記入し、応募してください。申込書は市ホームページURL <http://www.city.ojiya.niigata.jp/>からもダウンロードできます。

■応募締切／10月8日(木)

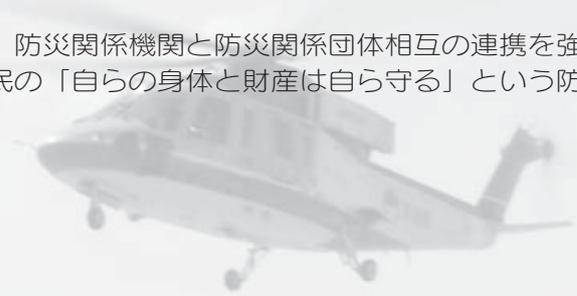
■選考結果の通知／応募申込書により審査し、選考結果を全員にお知らせします。

■応募・問い合わせ／☎947-8501小千谷市社会福祉課子育て支援係（住所は記載不要です）☎83-3517 FAX83-4160 ☉fukushi@city.ojiya.niigata.jp

総合防災訓練

この訓練は、大地震などの大規模災害に備え、自主防災会、防災関係機関と防災関係団体相互の連携を強化することにより円滑な応急対策の実施を可能にし、併せて住民の「自らの身体と財産は自ら守る」という防災意識の高揚と地域防災力の強化を目的に行います。

- 日時／10月18日(日)午前8時30分～11時30分
- 会場／千谷運動公園ほか
- 訓練に参加する地区／千田・高梨地区
- 問い合わせ／危機管理課危機管理係 ☎83-3515



●災害の想定

10月18日(日)午前8時30分、小千谷市において強い地震が発生し、消防本部の地震計は震度6強を記録した。

この地震により市街地、とりわけ千田・高梨地区において家屋の倒壊などにより多数の負傷者が発生し、加えて避難行動要支援者が避難できない状況にある。

また、ガス・水道などのライフラインにも被害が発生し、さらに住宅地の数か所で火災が発生し、延焼拡大と前日までの大雨による信濃川の増水に伴い、茶郷川の水位が上がり内水氾濫のおそれがある。このように複合的な被害が発生し、また二次災害発生のおそれがあることから、千田・高梨地区の住民はそれぞれの指定避難所に避難する。

●主な訓練内容

- ▷ 救護本部設置訓練▷ 被害情報等収集伝達訓練▷ 住民避難訓練▷ 避難行動要支援者安否確認・避難訓練▷ 指定避難所開設訓練▷ トリアージ訓練▷ 負傷者応急処置訓練▷ 応急給水・仮設給水栓設置訓練▷ 衛星携帯電話による通話訓練▷ 災害ボランティアセンター立上げ訓練▷ 倒壊家屋救出訓練▷ 道路障害物撤去訓練▷ 炊き出し訓練▷ 初期消火訓練▷ 自衛消防隊消火訓練▷ 河川増水対応訓練▷ ポンプ車による排水訓練▷ 火災防ぎょ訓練▷ 交通事故救出訓練▷ 自衛隊新潟救難隊ヘリコプターによる避難者救出訓練

※雨天決行。ただし、状況によっては訓練の一部を中止、または内容を変更することがあります。



●展示・体験コーナー

- ▷ 地震動シミュレータ▷ 降雨体験装置▷ 煙体験コーナー▷ 自衛隊ヘリコプター▷ 災害対策本部車▷ ミストドラゴン▷ 非常用保存食・防災資器材・防災物品▷ 災害情報などのメール配信の登録

●主な参加団体など（順不同）

- ▷ 国土交通省▷ 航空自衛隊▷ 陸上自衛隊▷ 新潟県▷ 小千谷警察署▷ 小千谷市社会福祉協議会▷ 日本郵便(株)小千谷郵便局▷ 小千谷市魚沼市医師会▷ (公財)小千谷総合病院▷ JA新潟厚生連魚沼病院▷ 越後おぢや農業協同組合▷ 赤十字安全奉仕団小千谷市分団▷ 小千谷市赤十字奉仕団▷ 小千谷市建設業協会▷ 小千谷アマチュア無線クラブ連絡協議会▷ 小千谷市自主防災組織連絡協議会▷ 町内会▷ 民生委員児童委員▷ 小千谷市婦人防火クラブ連絡協議会▷ 小千谷地域防火管理協会▷ イオンリテール(株)イオン小千谷店▷ (株)NTT東日本-関信越新潟災害対策室▷ NPO法人コメリ災害対策センター▷ オン・セミコンダクター新潟(株)▷ 日本ベアリング(株)▷ 地域密着型介護老人福祉施設千谷島の家▷ NPO法人防災サポートおぢや▷ NPO法人おぢや元気プロジェクト▷ おぢや震災ミュージアムそなえ館▷ NPO法人住民安全ネットワークジャパン▷ 千谷自主防災会▷ 三仏生自主防災会▷ 小栗田防災会▷ 高梨町自主防災会▷ 小千谷市消防団▷ 小千谷市

●ご協力をお願いします

- ▷ 当日会場周辺では、救急車や消防車などのサイレンを鳴らします。事故や火災と間違えないようお願いします。
- ▷ 当日午前8時30分に緊急告知ラジオの起動・割り込み放送と、携帯電話への緊急速報メール配信訓練を行います。市内全域が対象になりますので、ご承知ください。
- ▷ 会場（千谷運動公園）への車の乗り入れは、オン・セミコンダクター新潟(株)様の社員駐車場（社屋北東の千谷運動公園側の駐車場、信濃川土手側から進入）をご利用ください。
- ▷ 周辺道路で交通規制をする場合があります。

スポーツ

第2回小千谷市民駅伝大会

小千谷市民駅伝大会の参加チームを募集します。

■日時／11月1日(日)

▽開会式・午前9時

▽競技開始・午前9時30分

■会場／南小・中学校クロスカントリーコースと周辺道路

■部門

▽小学生・一般女子の部・1区(各区分1・9km)

▽中学男子・中学女子・高校女子・一般男子(高校生以上)の部・1区(各区分2・9km)

■参加資格／市内に在住、勤務通学または市内出身の方がチーム内に1人以上いること

10月の総合体育館休館日のお知らせ

総合体育館の休館日は、毎月第2月曜日です。

10月の第2月曜日は、国民の祝日ですので、翌日13日(火)が休館日となります。

ご利用の方はご注意ください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83-0077



■参加料／小学生の部・1チーム1000円

▽中学・高校・一般の部・1チーム2000円

■申込／10月13日(火)までに参加料を添えて総合体育館へ

■問い合わせ／小千谷市陸上競技協会▽和田 ☎090・1664・9859

▽中川 ☎090・4069・8986

平成27年秋季バレーボール大会

秋季バレーボール大会の参加チームを募集します。

■日時／11月3日(祝)午前9時20分試合開始予定

■会場／総合体育館

■参加資格／市内に在住または

在勤の方(学生は除く)

■参加料／1チーム2000円

■チーム編成／1チーム9人(女性3人以上または男性55歳以上の方は1人まで女性と交代可)

■男女混成、登録は15人以内

■申込／10月23日(金)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／10月27日(火)午後7時

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

第66回夜間バドミントン大会

夜間バドミントン大会の参加チームを募集します。

■日時／11月4日(水)・24日(火)(土・日曜日は除く)、午後7時30分試合開始

■会場／総合体育館メインアリーナ

■参加資格／市内に在住または在勤の方(学生は除く)

■参加料／1チーム3000円

■チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は12人以内)

■試合方法

▽クラス別ブロックリーグ戦形式

▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

■申込／10月18日(日)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／10月27日(火)午後7時30分

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

平成27年度健康づくり夜間卓球リーグ大会



夜間卓球リーグ大会の参加チームを募集します。

■日時／11月10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)午後7時30分試合開始

■会場／東小千谷体育センター

■参加資格／市内に在住または在勤の方(学生を除く)

■参加無料※ただし、試合球は各チームで用意する。試合球はニッタク3スター白色。

■チーム編成／1チーム6〜10人(運営委員1人を登録、選手は二重登録禁止)

■試合方法／クラス別リーグ戦形式

■申込／10月23日(金)までに総合体育館へ

■代表者会議／10月28日(水)午後7時

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

善意に感謝

■夢の架け橋基金へ(ふるさと納税)

▽清水千加子さん(神奈川県相模原市)・現金1万円

▽吉岡増夫さん(東京都杉並区)・現金10万円

▽土屋明彦さん(千葉県市川市)・現金10万円

▽金子祐希さん(東京都練馬区)・現金10万円

▽千田俊和さん(大阪府豊中市)・現金1万円

▽伊藤剛さん(三重県桑名市)・現金3万円

▽清水亘さん(神奈川県相模原市)・現金3万円

▽芦原司さん(愛知県尾張旭市)・現金10万円

▽湯建華さん(千葉県松戸市)・現金10万円

▽近藤恵理さん(大阪府大阪市)・現金10万円

▽藤田進さん(埼玉県春日部市)・現金10万円

▽恩田隆之さん(東京都北区)・現金3万円

▽植草修三さん(千葉県習志野市)・現金10万円

▽西脇猛博さん(千葉県千葉市)・現金1万円

国勢調査 2015

国勢調査の調査票を配布します

10月1日(木)は、国勢調査の基準日です。9月26日(土)から調査員が国勢調査の調査票を配布しますので、記入にご協力をお願いします。
 なお、9月20日(日)までにインターネットによる回答を済ませた世帯には、調査票は配布されません。
 調査票配布対象で、10月1日(木)までに調査票が届かないときは、総務課情報統計係までご連絡ください。

国勢調査は5年ごとに行われ、その調査結果は、人口推計、社会福祉、雇用対策などに役立てられます。調査にご協力をお願いします。

- 配布対象 / 9月20日(日)までにインターネットで回答をしなかったすべての世帯
- 配布期間 / 9月26日(土)～30日(水)
- 提出方法 / 調査員が後日回収に伺います。郵送していただくこともできます。
- 郵送での提出期限 / 10月7日(水)
- 問い合わせ /

○ 調査票の記入方法など

- 国勢調査コールセンター ☎ 0570・07・2015 (IP電話からは ☎ 03・43・30・2015)
 - ▽ 設置期限 / 10月31日(土)
 - ▽ 受付時間 / 午前8時～午後9時(土・日曜日、祝日も利用できます)
 - 調査票の配布・調査員への連絡など
- 総務課情報統計係 ☎ 83・3506



国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

国勢調査では、金銭の要求や銀行口座の暗証番号、クレジットカード番号などをお伺いすることはありません。不審に思った際には、回答しないで、速やかに総務課情報統計係またはコールセンターにお知らせください。

なお、調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

雪シンポジウムを開催します

活力ある地域づくりと明るい雪国文化の創生を目的に、毎年県内市町村で開催されてきた「雪シンポジウム」が小千谷で開催されます。

基調講演のほか、2つのテーマのパネルディスカッションを行います。本当の雪の魅力を知り、地域の活性化を考える良い機会です。どなたでも参加できます。みなさんの参加をお待ちしています。

- 日時 / 10月30日(金)午前10時～午後5時
- 会場 / 市民会館大ホール
- 参加無料・申込不要
- 問い合わせ / 第31回雪シンポジウムin小千谷実行委員会事務局 (建設課管理克雪係内) ☎ 83-3514

■ 時間・内容 /

時間	内容
午前9時30分～	受付
午前10時	開会式
午前10時30分～	基調講演 ▷ 演題: 「100年後も雪国であるために」 ▷ 講師: 井口智裕さん ((一社) 雪国観光圏 代表理事)
午後1時～	パネルディスカッション: 第1セッション 「未来から雪とのつきあい方を考える」
午後3時5分～	パネルディスカッション: 第2セッション 「雪国の魅力を活かした地域活性化とは」
午後5時	閉会式

コスモスまつり、香りのぼらまつり・秋

国営越後丘陵公園で、30万本のコスモスが咲く「コスモスまつり」、色深く香り豊かな秋ぼらが咲き誇る「香りのぼらまつり・秋」が開催されます。

コスモスまつり／9月19日(土)～10月25日(日)

香りのぼらまつり・秋／10月3日(土)～11月3日(祝)

問い合わせ／越後公園管理センター ☎47・8001



小千谷市倫理法人会 モーニングセミナー

日時／10月2日(金)午前6時～7時

会場／商工会議所3階ホール
演題／「おぢやの文化、絵紙って、ナニ？」

講師／横山智久さん(絵紙保存会広報担当)

入場無料

問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当:風間) ☎090・3148・4739

犬・猫の飼い方教室

犬・猫の飼い方教室を開催します。内容は毎回同じです。講義形式のため、犬・猫は連れて来ないでください。

参加無料

定員／各回40人(先着順)

会場・申込・問い合わせ／新潟県動物愛護センター(長岡市関原町1-2663-6) ☎21・5501

犬の飼い方・しつけ方教室

日時／10月18日(日)、11月15日(日)いずれも午後1時～3時

内容／元気で長生きできる飼い方、犬のしつけ方の基本など

猫の飼い方教室

日時／10月11日(日)、11月8日(日)いずれも午後1時～3時

内容／猫と楽しく暮らすための知恵、問題行動と解決のヒントなど

親子で歩こう！木のこゝん散歩in東山

自然豊かな東山を親子で歩いてみませんか。お昼はみんなでご飯を食べましょう！

日時／10月20日(火)午前10時～午後1時

集合時間／午前9時50分(初めて参加の方・午前9時40分)

集合場所／東山里山子育てひろば「木のこゝん」

定員／10家族

参加無料

申込締切／10月17日(土)

持ち物／お弁当、飲み物、敷物、着替え、雨具、長靴

その他／10月22日(休)午前10時～正午に助産師による育児相談を開催します。(2日前までに要予約) 詳細はお問い合わせください。

申込・問い合わせ／木のこゝん(東山住民センター内) ☎59・2003 URL: http://kinokon.org

平成27年度秋季経済講演会

外交政策研究の第一人者として「グッド！モーニング」や「たかじんのそこまで言って委員会」などのテレビ出演でもおなじみの宮家邦彦さんをお招きして、最新の国際情勢と日本経済との関わりについて分かりやすく解説していただきます。

日時／10月23日(金)午後6時30分～8時

会場／サンプラザ3階大ホール

演題／「変化する国際情勢をどう読むか？日本の経済と企業の対応」

講師／宮家邦彦さん(外交政策研究所代表)

入場無料

申込方法／電話または申込用紙にて申し込みください。

申込・問い合わせ／小千谷商工会議所 ☎81・1300

県立魚沼テクノスクール 事務エキスパート科3期 11月入校生募集

受講期間／11月20日(金)～平成28年4月19日(火)

会場／エム・エスオフィス(イオン小千谷店内特別研修室)

対象／パソコンの基本的な知識・技能を習得し就職を希望する方

定員／20人

受講無料※ただし、テキスト代、検定試験受験料などの自己負担があります。

申込／ハローワークおぢや

申込締切／10月29日(木)

問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410



おぢやれフェスタ2015 ～感動体験ディスカバリー博～

小千谷の伝統文化や産業の体験型イベント「おぢやれフェスタ2015～感動体験ディスカバリー博～」を開催します。ぜひご家族でご参加ください。

日時／10月18日(日)午前10時～午後3時

会場／白山運動公園特設会場

内容／▷文化・産業体験ブース：熱気球試乗体験、牛の角突き実演、小千谷太鼓教室、鉄工電子工作、味噌作り体験など▷飲食ブース：小千谷名物のそばやラーメン店、地場産食材を利用した軽食、懐かしさを感じる田舎料理▷ステージイベント：園児や学生、団体の発表▷そばるーんの配布(500食)

問い合わせ／(一社)小千谷青年会議所事務局(担当:牛腸) ☎81-1300

65歳以上（一部60歳以上）でインフルエンザ予防接種を希望される方へ

10月1日から、65歳以上(一部60歳以上)で希望される方を対象にインフルエンザ予防接種を行います。インフルエンザの予防接種は、流行する2週間前までに接種を済ませておく必要があります。遅くとも12月中旬ごろまでには接種を受けましょう。

■**実施期間**／10月1日(木)～平成28年3月31日(木) (医療機関によっては、開始日が多少異なります)

■**対象**／▷ 予防接種をする日に65歳以上の方▷ 60歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

■**自己負担額**／1,620円（消費税込み）

※ワクチンの単価変更により、昨年と異なります。

※医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯の方は無料です。

■**実施医療機関**／小千谷市、魚沼市、長岡市川口の医療機関

※かかりつけの医療機関（主治医）に、受けたい日の3日前までに直接申し込みをして接種してください。

※予防接種を実施していない医療機関がありますので申し込みの際に実施の可否をご確認ください。

※上記実施医療機関以外で接種を希望する場合は健康センターまでご連絡ください。

■**注意事項**／

▷ 体調の悪い方や現在病気の治療を受けている方、過去にワクチンや鶏卵・鶏肉でアレルギー反応を起こしたことがある方などは、接種する前に必ず医師に相談してください。

▷ 予診票は、予防接種の可否を決める大切な書類ですので、正確に記入してください。

▷ 接種後、入浴は差し支えありませんが、注射した部分をこすったり、激しい運動や大量の飲酒は避けてください。

▷ 接種後、24時間以内は副反応が起こることがありますので、医師と連絡がとれるようにしておきましょう。接種後30分間は、特に注意が必要です。

■**その他**／副反応として、注射の跡が赤みを帯びたり、はれ、痛み、発熱、寒気、頭痛などの症状を認めることがありますが、通常2～3日のうちに治ります。非常にまれですが、ショック、じんましん、呼吸困難や運動障害などが現れることがあります。

※気にかかることやわからないことは、接種前に医師や看護師に相談しましょう。

■**問い合わせ**／健康センター予防係

☎83-3640



第9回小千谷産学交流研究会を開催します

将来に向け活路開拓を目指す企業のみなさんにご案内です。当日は、産学連携の縁を生み出す講演会や、大学生と企業などとの連携活動に役立つポスター・セッションが行われます。また、交流会もあり、講師、研究者、学生と新たなネットワークを築くチャンスです。多くの企業のみなさんの参加をお待ちしています。

■**日時**／11月11日(水)午後1時～受付

■**会場**／サンプラザ3階大ホール

■**時間・内容など**／

時間	内容	講師など
午後1時30分～	ショート・プレゼンテーション & ポスター・セッション	▷ 田村武夫さん（新潟大学准教授） ▷ 高澤陽二郎さん（新潟大学特任助教） ▷ 村山敏夫さん（新潟大学准教授） ▷ 山口智子さん（新潟大学准教授） ▷ 佐野可寸志さん（長岡技術科学大学教授）・谷澤明日菜さん（長岡技術科学大学） ▷ 大竹剛史さん・寺谷大輝さん（長岡技術科学大学） ▷ 佐藤栄一さん（新潟工科大学教授） ▷ 小千谷鉄工電子協同組合 ほか
午後3時30分～	基調講演	▷ 演題：「新潟県における産学官連携と学生－企業マッチングの取組み(仮)」 ▷ 講師：野中敏さん（新潟県工業技術総合研究所所長）
午後5時～	交流会	

■**参加料**／プレゼンテーション、基調講演は無料、交流会は1人2,000円（当日受付でお支払いください）

■**申込締切**／11月6日(金)

■**申込・問い合わせ**／商工観光課商工振興係 ☎83-3512 FAX83-0871 📧kanko@city.ojiya.niigata.jp

健康 の情報

10月の予定



各種検診のご案内
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができますので健康センターへご連絡ください。
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。
 検診の対象年齢は平成28年4月1日現在の満年齢を基準としています。
■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

●総合健診・がんセット検診日程

対象町内	月日	受付時間	会場
東小千谷・東山地区	10.14(水)	8:30~10:15	東小千谷体育センター
	10.15(木)		
全町内 (東小千谷・東山地区を除く)	10.16(金)	胸部レントゲン 男女分け受付/ 10:20~10:30	総合体育館
	10.19(月)		
	10.20(火)		
	10.21(水)		
	10.21(水)		

「忙しくて休めない。でも体は気になる…」そんな方は、午前中で受けられる総合健診・がんセット検診がおすすめです。

検診の名称	検診項目
総合健診	▷特定健康診査 ▷胸部レントゲン検査 ▷胃がん検診 ▷大腸がん検診
がんセット検診	▷胸部レントゲン検査 ▷胃がん検診 ▷大腸がん検診

※原則としてすべての検診項目を受けていただきます。

■対象／40~69歳

■料金／1,700円+特定健康診査受診券に記載されている額（小千谷市国民健康保険の方は1,000円）

※がん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は胃がん検診、大腸がん検診が無料です。

※小千谷市国民健康保険に加入している40歳、50歳の方は、特定健康診査が無料です。

■申込方法など／

▷2月の住民検診調査時に申し込まれた方には、通知を発送しました。

▷申し込みをしていない方で、検診を希望される方は、10月7日(水)までに健康センターまでご連絡ください。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
木津町	10.22(木)	8:30~ 11:00	木津公会堂
千谷			千谷センター
城内	10.26(月)	8:00~ 11:00	健康センター
千谷川	10.27(火)		

■対象／40歳以上の方

■料金／▷胃がん検診：1,000円

▷大腸がん検診：500円

※70歳以上の方とがん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は無料です。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施

○20~39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
10.5(月)、19(月)、26(月)	13:00~14:00 ▷子宮頸がん検診のみ／13:30~14:00 ▷乳がん検診のみ／14:00~14:30
魚沼病院	
10.2(金)、9(金)、16(金)、23(金)、26(月)、30(金)	12:40~13:00 ▷子宮頸がん検診のみ／14:15~14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
10.1(木)~31(土) (日曜日・祝日を除く)	診療受付時間内

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
 ▷がん検診推進事業の対象の方は、無料クーポン券が使えます。
 ▷申し込みをしなかった方で、検診を希望する方は健康センターへご連絡ください。

●子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成26年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、平成26年度に市の乳がん検診を受けていない女性

※ただし、42歳で平成26年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40~49歳：1,400円

▷50~69歳：1,000円

▷70歳以上：無料

有料広告掲載欄です

広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料は、この大きさ（縦45.5mm×横82mm）で、1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp> をご覧ください。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

11月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/11月1日(日)
- 申込/10月15日(休)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免があります。



●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	22,400~44,100円	鉄筋4階建 ▷3LDK(8畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,200~37,700円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~32,300円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅3号棟(栄町)	1	17,000~33,400円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営上ノ山木造住宅(上ノ山2丁目)	1	19,000~37,400円	木造平屋建 ▷3LDK(6畳・6畳・4.5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ

●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外の方も申し込みいただけます。U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	1	46,000円	鉄筋3階建 ▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳) ▷浴室(ユニットバス) ▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	2	15,600~30,700円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900~31,200円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅1号棟(旭町)	2	19,800~38,900円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・4.5畳) ▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり) ▷ベランダ・サンルーム

危険ドラッグは、買わない、使わない、かかわらない

麻薬や覚せい剤などの薬物乱用の根絶を図ることを目的に、10月1日(休)から11月30日(月)まで新潟県麻薬・覚せい剤乱用防止運動が実施されます。

○薬物はいったん始めるとやめられなくなり、乱用につながります

麻薬、覚せい剤、危険ドラッグなどの薬物は、脳を刺激して興奮させる作用や脳を鎮める作用、幻聴や幻覚を起こす作用などがあり、「1度だけ」のつもりでも、再び同じ感覚を味わいたくなり、繰り返し、薬物に手を出してしまうこととなります。たった1度の使用でも、死につながる危険もあります。

○危険ドラッグは絶対に使用しないでください

危険ドラッグは、「合法ハーブ」「合法アロマ」などと呼んで抵抗感をなくしていることから、軽い気持ちで手を出す人が少なくありません。危険ドラッグを乱用するうちに、さらに強い刺激を求めて、覚せい剤などの薬物に手を出してしまうケースもあります。

危険ドラッグ乱用の危険性を理解し、絶対に使用しないでください。

■問い合わせ/健康センター予防係 ☎83-3640



10月は年次有給休暇取得促進期間です

厚生労働省では、10月を「年次有給休暇取得促進期間」としています。また、土・日曜日、祝日の前後に年次有給休暇を組み合わせ、普段の連休にもう1日休日を追加する「プラスワン休暇」を推進しています。効率的に働いて、しっかり休める職場づくりに取り組みましょう。

■問い合わせ/新潟労働局労働基準部監督課 ☎025-288-3503

1	木	・夫婦二人展（～6日㈯まで／9:00～／楽集館） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
2	金	・モーニングセミナー（6:00～／商工会議所）
3	土	・第2回ハートフルスポーツフェスタ （10:00～／総合体育館） ・男女共同参画講演会（13:30～／サンプラザ）
4	日	・小千谷うまいもの祭・本町イキイキ商業祭 （10:00～／本町2丁目） ・牛の角突き（12:00～／小千谷闘牛場）
5	月	
6	火	
7	水	・10か月児健康診査（13:00～／健康センター）
8	木	・4か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
9	金	・子育て講座「ベビーヨガ講座」 （10:00～／わんパーク）
10	土	市報おぢや発行 ・第20回新潟県女子クロスカントリーリレー大会、第15回新潟県ジュニアクロスカントリー大会（9:00～／白山運動公園） ・バラ観賞会（～12日㈯まで／10:00～／クラインガルテンふれあいの里）
11	日	・楽集館公募展「四人展」 （水曜日を除く18日㈯まで／9:00～／楽集館） ・第34回おぢや健康福祉まつり健康福祉展 （10:00～／総合体育館） ・福祉ふれあいフェスティバル （10:00～／サンラックおぢや） ・収穫祭（ハロウィン祭り） （10:00～／クラインガルテンふれあいの里）
12	月	体育の日 ・第38回小千谷トリム・ウォーキング大会 （8:30～受付／総合体育館）
13	火	総合体育館休館日
14	水	
15	木	・もくようおはなし会（15:30～／図書館）

16	金	
17	土	
18	日	・総合防災訓練（8:30～／千谷運動公園ほか） ・おぢやれフェスタ2015～感動体験ディスカバー博～（10:00～／白山運動公園特設会場） ・新潟日報みらい大学第3回公開講座 （13:30～／サンプラザ）
19	月	
20	火	・親子で歩こう！木のこゝん散歩in東山 （10:00～／木のこゝん）
21	水	・シルバー人材センター入会説明会 （10:00～／サンラックおぢや）
22	木	・キラキラタイム「みんなあつまれ！わんパークまつり」（10:00～／わんパーク） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
23	金	・キラキラタイム「みんなあつまれ！わんパークまつり」（10:00～／わんパーク） ・秋季経済講演会（18:30～／サンプラザ）
24	土	
25	日	市報おぢやお知らせ版発行 ・古着と小型家電の回収（8:30～／市役所）
26	月	
27	火	・3歳児健康診査（13:00～／健康センター）
28	水	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター） ・鑑賞バスツアー（13:00～／市民会館発着）
29	木	・子育て講座「子どもの成長と言葉の発達について」（10:00～／わんパーク） ・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
30	金	・雪シンポジウム（10:00～／市民会館）
31	土	・第35回小千谷市展・小千谷市総合文化展（～11月3日㈯まで／9:00～／東小千谷体育センター） ・うぶごえ教室（9:30～／健康センター） ・ガス水道フェア2015（10:00～／サンプラザ） ・心の健康講演会（13:30～／サンラックおぢや）

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前申込	申込・問い合わせ
行政相談	10.14(水)	9:30～11:30	川井住民センター	-	
	10.28(水)				
無料法律相談	10.21(水)	13:30～16:30	市役所第1相談室	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
消費生活相談（相談員対応）	毎週火・木曜日	9:00～12:00		○	
特設行政相談	10.11(日)	10:00～15:00	総合体育館	-	
お年寄りの心の健康相談会	10.26(月)	13:30～15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		-	健康センター保健係 ☎83-3640
歯みがき相談	10.15(木)	10:00～11:30	わんパーク	○	わんパーク ☎81-7564
出張年金相談	10.14(水)	10:00～15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室☎88-0006 ※自動音声案内のあとに☎を押してください。
	10.28(水)				

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を！