



●今月の主な内容

- 市長・議長年頭のごあいさつ…………… 2～3
- おぢや風船一揆イベント参加者募集…………… 4
- 通話録音装置を無料で貸し出します…………… 5
- 「個人番号カード」の受け取りが始まります…………… 8
- 住民検診調査にご協力ください…………… 9
- お知らせ・健診日程…………… 10～11

できたての味噌の味はいかが？

12月17日(木)、片貝中学校の1年生が企業見学を行いました。これは市内の企業と商工会議所、小千谷市で組織するキャリア教育推進協議会の呼びかけで行われたものです。今回は山崎醸造㈱にご協力いただき、味噌ができるまでの工程の説明や工場の見学をさせていただきました。参加した生徒たちは、普段は目にするのできない工場の様子に目を輝かせていました。

地域の宝が輝くまち「おぢや」をめざして

小千谷市長

大塚 昇一



謹んで新春のお慶びを申し上げます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

昨年は、地方創生元年と言われ、人口減少を抑制し活力ある社会を維持しつづけていくことを目的とした小千谷市総合戦略及び人口ビジョンを策定しました。まち・ひと・しごと創生に関する4つの基本目標を基に事業を実施していく所存です。併せて、平成28年度を初年度とし、平成37年度を目標年度とする「第五次小千谷市総合計画」の基本構想を策定し、その都市像を「くひと・技・自然」暮らしとして実感 地域の宝が輝くまち

「おぢや」と決めました。市民のねがいを基本理念とし、震災を乗り越えた経験や豊かな自然と誇れる技術（産業）を活かしながら、市民一人ひとりが輝き、持続する都市を目指します。

当市の主要産業には、世界に誇れる技術力があり、加えて錦鯉や小千谷縮、牛の角突きなどの特色ある地域資源がたくさんあります。これらを活用しながら新しいひとの流れをつくる施策を進めてまいります。

さて、本年はいよいよ東日本旅客鉄道株式会社との共生事業として進めてきた市民の家と水力発電記念館（仮称）がオープンします。

風光明媚な山本山の中腹で、市民の憩いの場と電気のふるさと信濃川を学習できる施設が完成することにより、新たな交流がスタートするものと期待しています。

また、地域医療の中核となる厚生連小千谷総合病院の運営を支援するとともに、小千谷総合病院跡地を賑わいの拠点としてその利活用について検討してまいります。

市民の皆様とともに、もっと住み良い小千谷市を目指して、これらの諸施策に取り組んでまいりますので、変わらぬご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

新たな交流をめざす「おぢや」

小千谷市議会議長

久保田 久栄



新年あけましておめでとうござ
います。

小千谷市議会を代表して、謹ん
で新年のご挨拶を申し上げると
もに、平素からの市議会に対する
ご理解とご協力を深く感謝申し上
げます。

さて、日本の経済は景気の回復
傾向が見えつつも、依然として不
安定な状況であり、そこからの脱
却と安定した雇用が強く望まれて
おります。

小千谷市の財政も厳しい状況で
あり、人口問題、少子高齢化対策、
医療福祉対策、防災対策などの課
題が山積しております。

しかし、各地域では、さまざま

な事業が地域の独自性を活かした
から取り組まれており、これらが
地域力の向上と将来のまちづくり
に向けての礎となるものと確信し
ているところであります。

現在、地方創生事業による「ま
ち・ひと・しごと創生」に関する
小千谷市総合戦略が進められてお
り、また、昨年の第4回定例会で
は、10年後の将来を見据えた最上
位計画である「第五次小千谷市総
合計画基本構想」が可決され、小
千谷市の独自性を活かしたまちづ
くりを進める土台が整いました。
7月下旬には、山本山に建設中の
市民の家と水力発電記念館(仮称)
がオープンで、また、国道

117号千谷バイパスは本年の中
開通予定であり、新たな交流と交
通の利便性が期待されます。

議員一同、小千谷市のさらなる
発展を目指し、最善の努力をして
まいりたいと存じます。本年も、
市民に開かれた議会となるよう決
意を新たに、皆様の一層のご理解
とご協力をお願い申し上げます。
年頭にあたり、皆様にとりまし
て、実り多い年となりますと
もに、ますますのご健勝とご多幸を
心からご祈念申し上げます。新
年のご挨拶といたします。

おぢや風船一揆 イベント参加者募集

●申込・問い合わせ

おぢや風船一揆実行委員会事務局（商工観光課内）

☎83-3512 FAX83-0871 E-mail kanko@city.ojiya.niigata.jp

URL http://www.ojiyakanko.com/

雪像コンテスト

雪像コンテストの参加者を募集します。地域・団体での参加をお待ちしています。

■日時／2月27日(土)

▽受付・抽選…午前8時30分～9時

▽代表者会議…午前9時～9時10分

▽雪像制作…午前9時10分～正午

▽審査…午前9時10分～午後0時10分

▽結果発表・表彰式…午後0時30分

■会場／おぢや風船一揆平沢会場（イオン小千谷店北側駐車場内）

■申込資格／1チーム5人以上

※小学生以下での参加は、保護者などの責任者が必要です。

■募集組数／先着8組

■参加無料

■申込締切／2月10日(水)

■申込方法

▽申込用紙で申し込み…必要事項を記入の上、事務局に持参またはフ

ァックスしてください。申込用紙は商工観光課にあるほか、観光協

会ホームページからもダウンロードできます。

▽メール・電話で申し込み…チーム名、代表者氏名、住所、連絡先、

参加予定人数をお知らせください。

■制作条件など

▽雪像のサイズ、形状、テーマは自由です。今年第40回記念なので

「40」にちなんだものも大歓迎です。

▽制作エリアは、1チームにつき間口3m、奥行き3m。隣との間隔は2m離します。

▽各チームの制作位置は当日抽選により決定します。

▽除雪車や小型ロータリーは使用禁止です。

▽着色する場合は、水性の塗料のみ使用可能です。

■審査方法／制作状況から雪像の表情・仕上がり・工夫などを総合的に審査し、賞を決定します。

■表彰

▽第1位…賞金2万円と副賞

▽第2位…賞金1万円と副賞

▽第3位…賞金5千円と副賞

※この他に第40回記念賞、参加賞を用意しています。

■その他

▽雪の状況などにより、内容を変更または中止することがあります。

▽雪像コンテストの肖像権はすべて主催者が所有することとします。

▽雪像の装飾品は各自で持ち帰ってください。

紙熱気球「ぼこ」上げ

「ぼこ」とは紙熱気球のことで、

薄い紙でできた筒状の気球に暖かい

空気を入れると上空に舞い上がりま

す。「蚕」を昔は「ぼこさま」と呼

び、形が似ていることなどが語源と

されています。

原理は熱気球と同じで、アイデア

次第でいろいろな形のものができ、

メッセージを書いて飛ばすこともで

きます。ぜひご参加ください。

■日時／2月28日(日)午後2時～2時

30分

※気象条件などにより中止の場合も

あります。

■会場／おぢや風船一揆平沢会場

■申込資格／個人、団体、グループ

■募集組数／先着10組

■参加無料

■申込締切／2月5日(金)

■申込方法

▽申込用紙で申し込み…必要事項を

記入の上、事務局に持参またはフ

ァックスしてください。申込用紙

は商工観光課にあるほか、観光協

会ホームページからもダウンロード

できます。

▽メール・電話で申し込み…氏名ま

たは団体名、代表者氏名（団体の

み）、住所、連絡先をお知らせく

ださい。

■規格・条件など

▽「ぼこ」の規定サイズは、250

cm以内とします。

▽制作は、実行委員会が用意した紙

とします。

※竹ひごなどは使用できません。

▽ペイントやメッセージは水性塗料

のみ使用可能です。

▽上げた「ぼこ」は、回収不能な場

合や回収に危険が伴う場合を除き、

参加者において責任を持って回収

し、持ち帰ってください。

▽「ぼこ」を飛ばすための熱源は実

行委員会が用意します。

ぼこづくり教室を開催します

作り方がわからない方のために、

「ぼこづくり教室」を開催します。

■開催日／2月5日(金)

※詳しい日程は後日、参加を申し込

んだ方にご案内します。



特殊詐欺や悪質商法の被害を防止!!

通話録音装置を無料で貸し出します

増加している振り込み詐欺などの特殊詐欺や悪質商法の被害から、市民のみなさんの大切な財産を守るため、抑止効果が高い通話録音装置の貸し出しを行います。

この装置は、ご家庭の電話回線と電話機の間へ接続し、特殊詐欺などの犯罪被害防止のため、警告メッセージのアナウンスの後に会話内容が自動録音されるものです。

●申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3516



主な機能

○警告メッセージ機能

「この電話は振り込み詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」と相手にメッセージが流れます。これにより、詐欺の犯人や迷惑セールスの相手があきらめるなどの抑止効果が期待できます。

ナンバーディスプレイなどの発信電話番号通知サービスに加入している場合は、特定の相手（家族や友人など）にメッセージを流さないように登録することもできます。

○高音質自動通話録音機能

すべての通話を高音質で録音しますので、万が一被害に遭われたときには、録音内容を警察に提出することで犯人の声を声紋分析し、逮捕の糸口をつかむことができます。

○自動発報機能 (大変だぁ～！ボタン)

万一のときに「大変だぁ～！ボタン」を押すことで、あらかじめ登録された電話番号（4か所まで）に順次連絡します。「緊急事態発生！」の後に、録音したメッセージを流すことができます。不審者に気づいたときや、体調が急変したときなどにも役立ちます。

大変だぁ～！ボタン



募集内容

■募集期間／1月12日(火)～2月5日(金)

■貸出期間／貸出日から1年間

■貸出台数／40台

※1世帯につき1台とします。

■貸出無料

※電気料金や、ナンバーディスプレイ機能を利用する場合の費用などは、利用者の負担となります。(ナンバーディスプレイ月額使用料：400円～600円(税抜)、初期工事費：2,000円(税抜))

■対象者／以下の全てに当てはまる方

▷市内在住の高齢者(70歳以上)のみの世帯、または日中に高齢者のみとなる世帯の方

▷装置を設置できる固定電話を使用している方※黒電話には設置できません。

▷装置の利用状況に関するアンケートにご協力いただける方

■申込方法／利用申請書に必要事項を記入し、市民生活課へ提出してください。用紙は市民生活課、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センターにあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojya.niigata.jp/> からダウンロードできます。

■その他／先着順ではありません。申込者多数の場合は、高齢者のみの世帯の方を優先し、応募状況により抽選とすることがあります。

ご家庭で設置を行うことが困難な方は、市職員が設置にお伺いしますので、申し込みの際にお伝えください。

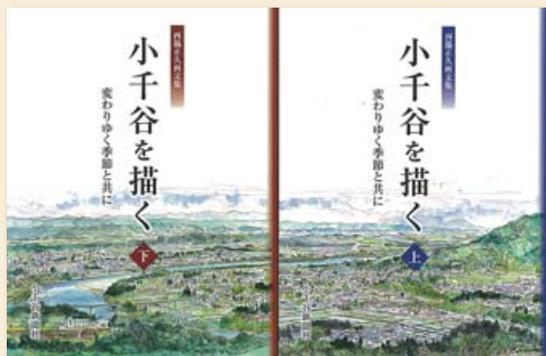


西脇正久さん画文集 「小千谷を描く 変わりゆく季節と共に」 が発売されました

市報おぢやに連載された「小千谷を描く」の画文集「小千谷を描く 変わりゆく季節と共に」（小千谷新聞社発行）が発売されました。

平成6年1月25日号から掲載が始まった「小千谷を描く」は、平成27年3月25日号まで全502回の長期連載となりました。今回の画文集は、平成14年1月10日号から最終回までの316作品が収録されています。

- 内容／
▷上・下巻2冊組（上巻：152ページ、下巻：164ページ）
▷限定1,500部
- 価格／上・下巻セット4,500円（税込）
- 販売場所・書店／▷小千谷新聞社▷(株)位下印刷▷サンプラザ▷遠藤書店▷山吉書店
- 問い合わせ／(株)位下印刷 ☎83-2002



おっしゃっていました。またどのよう、「ごいで最期を迎えたいかなどをしっかりと考えていく必要があるとおっしゃっていました。



中村 忠夫 氏

サンプラザで「小千谷市在宅医療市民講演会」が開催されました。市内で病院を開業されている中村忠夫医師から「住み慣れた地域で安心して最期を迎えるために」「看取りについての私見」尊厳死について」と題して講演していただきました。中村医師は自身の開業医としての体験を踏まえ、人として最終的に待ち受ける「死」とどのように向き合うのか、またどのよう、「ごいで最期を迎えたいかなどをしっかりと考えていく必要があるとおっしゃっていました。

12 / 5

人生の最後を考える

12 / 4

みんなで「メリークリスマス！」

わんパークでキラキラタイム「クリスマス会」が行われ、親子連れなど約160人が参加しました。わんパークのスタッフによる「すてきなぼうし屋さん」のお話や、キャラクターの劇などが披露され、スタッフのコミカルな演技に、会場からは終始笑い声や拍手が起こっていました。また、子どもたち一人ひとりにプレゼントが配られ、会場には子どもたちの嬉しそうな笑顔があふれていました。



おかげさまで創業60周年！

新築や増改築時の仮住まい、引越しのお手伝いなど、何でも、お気軽に、マルコーへご相談ください。

MARUKO (株)丸山工務店

代表取締役 丸山 智義

小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580
川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379
E-mail:maruko-kawaguchi@herb.ocn.ne.jp
HP:http://www.marukou.info

有料広告掲載欄です

中心街に位置するホテル

正面
ビジネスホテル
ニュープラザ

茶室川より夜景
朝食バイキング
¥540
レストラン 梓 (2F)
(AM7:00~9:00)
どなた様もお気軽に
団体様要予約

小千谷市内1-2-35 (サンプラザ前)
ご予約は TEL (0258) 82-1185
FAX (0258) 83-0156

至小千谷駅前
至十日町

12/6 小千谷産大豆を
使って味噌づくり

真人ふれあい交流館で手づくり味噌体験が行われました。これは、地元のまちおこし団体「きりり真人」のみなさんによって毎年開催されているものです。今回は16人が参加し、中にはこのために東京から参加してくださった方もいました。参加者は、蒸した小千谷産の大豆に麹と塩を加えてつぶし、手で丁寧に混ぜ合わせ、味噌を仕込みました。何度も参加されているベテランの方もいたため、作業は手際よく進められました。今回作った味噌は桶の中で熟成され、来年の秋にはおいしい味噌になるとのことです。



12/13 大盛況！
ちまき総選挙

サンプラザで小千谷商工会議所「おぢや食おこし隊」の主催による「おぢや☆ちまき総選挙」が開催されました。当日は、全国から応募のあった23作品のうち、一次審査を通過した13作品の試食と投票が行われました。開始時刻前から受付には長蛇の列ができ、会場には予想をはるかに超える約550人が来場しました。来場者による投票の結果、「よし太君ちまき」が第1位を勝ち取りました。このちまきは、小千谷で育てた牛のひき肉とかぐら南蛮、小千谷産のわたぼうし米で作ったもので、考案者の片山千恵子さんは「小千谷のお土産として定着できればと思います」と話していました。



12/13 西脇詩の魅力語る

市民会館で「学びのサロン」西脇順三郎が開催され、名古屋短期大学教授の太田昌孝さんを講師にお招きし、「聖地をたずねて」新潟日報の連載を終えて」と題して講演が行われました。太田さんは、新潟日報に西脇順三郎生誕120年に寄せてエッセーを執筆されていました。この執筆にあたり、西脇順三郎ゆかりの地を訪ねて取材をした際のことを振り返りながら話してくださいました。太田さんが次々と詩の魅力や思いを語ると、来場者はうなずいたり笑みを浮かべたりしながら、最後まで熱心に話に聴き入っていました。



12/19 寒い冬でも楽しみ方は無限大！

東山の里山子育て支援ひろば「木のこん」で、「冬到来！寒さにTRY！冬あそび」が行われました。当日は、前日に降った雪が程よく積もり、絶好の雪遊び日和となりました。イベントには8組23人の親子などが参加し、雪遊びや焼き芋を楽しみました。また、ドラム缶風呂や足湯も用意され、勇敢な男の子たちは元気よくお風呂に飛び込んでいました。ドラム缶風呂に入った子どもたちは「あったかくてきもちいい」、「外は寒いけど、お風呂の中は温かいよ」と楽しそうに話していました。



葬儀事前相談承ります。
わからないことがありましたらご相談ください。
■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページでできました <http://kaneeoto.info>
④ ベル少額短期保険株式会社 募集代理店
カネオト 創業明治2年
セントラルホール翼 新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

企業・団体・ご家族のみならずへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。
筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業
一般労働者派遣事業(シルバー派遣)
など、お気軽にご相談ください。
会員募集中
公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

マイナンバー「個人番号カード」の受け取りが始まります

マイナンバー「個人番号カード」の申請をした方は、1月下旬から受け取りが始まります。申請方法により受け取り方が異なりますのでご確認ください。

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509



市民生活課窓口で申請された方

本人限定受取郵便で住民票の住所地に郵送します。(転送不可)

郵送、パソコン、スマートフォンで直接申請された方

市民生活課窓口でお渡しします。市役所から「交付通知書」を郵送しますので、届きましたら下記に記載の受け取りに必要なものをお持ちのうえ、窓口へお越しください。

また、申請者が病気、身体の障がいなどやむをえない理由により交付場所にお越しいただけない場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。

●受け取りに必要なもの

本人受け取りの場合	代理受け取りの場合
▷交付通知書 ▷通知カード ▷本人確認書類：①②の中から2点 ▷住民基本台帳カード（お持ちの方のみ） ▷印鑑 ※15歳未満の方または成年被後見人の方は、法定代理人が同行してください。その際は、法定代理人の本人確認書類もご用意ください。	▷交付通知書 ▷通知カード ▷申請者の本人確認書類（次のいずれかの組み合わせ）： ①を2点、①②をそれぞれ1点ずつ、②を3点（ <u>うち顔写真付を1点以上</u> ） ▷代理人の本人確認書類（次のいずれかの組み合わせ）： ①を2点、①②をそれぞれ1点ずつ ▷本人が来庁困難であることを証する書類（診断書、施設などへの入所を証明する書類など） ▷代理権が確認できる書類： ○任意代理人／通知書下段に記載の委任状 ○法定代理人／戸籍謄本など（同一世帯の親などは不要） ▷住民基本台帳カード（お持ちの方のみ） ▷申請者と代理人の印鑑



※住民基本台帳カードは回収しますので、お持ちの方は必ずご持参ください。

本人確認書類の例	
①	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど顔写真つきの書類
②	健康保険または介護保険の被保険者証、医療受給者証、年金手帳、年金証書、社員証、学生証、海技免状、電気工事士免状など

窓口で暗証番号を設定していただきます。署名用電子証明書は英数字6文字以上16文字以下、その他は数字4桁です。あらかじめ暗証番号を決めたうえで窓口へお越しください。

総合支援学校

平成27年度実践報告会・スクールフォーラムを開催します

総合支援学校の取り組みの紹介とシンポジウムを行います。参会者との意見交換を通して、地域と学校、特別支援教育について協議を深めたいと思います。みなさんのご来場をお待ちしています。

■日時／1月30日(土)午前10時～正午
 ■会場／市民会館4階大会議室
 ■プログラム／

○第1部（今年度の取り組みについて）

▽時間・午前10時～11時
 ▽内容・学校の教育活動、小学部・中学部・高等部の取り組みを当校職員がプレゼンテーションします。

○第2部（シンポジウム）

▽時間・午前11時10分～正午
 ▽テーマ「地域とつながる、地域に期待される学校とは」
 ▽内容・ご支援いただいているみなさんと、当校職員が話題提供しながらテーマに迫ります。

■申込方法／氏名・住所・連絡先を電話・メール・ファックスのいずれかの方法でお知らせください。

■申込・問い合わせ／総合支援学校
 ☎82・1878 FAX82・1889

gosten@city.ojya.niigata.jp

住民検診調査にご協力ください

住民検診調査は、平成28年度の各種検診の受診先を把握し、市の住民検診の基礎資料とするものです。市の実施する検診の申し込みも兼ねていますが、市の検診を申し込みない方も含め、すべての方から該当欄への記入と提出をお願いします。



市の検診は何歳から？

子宮頸がん検診は20歳から、肺・胃・大腸・乳房のがん検診は40歳から受けられます。

特定健康診査は、学校や職場などで受ける機会のない16歳以上の方を受診できます。ただし、40歳以上の方は加入している医療保険の種別によって受診方法が異なります。

■問い合わせ／健康センター保健係
☎83・3640

保健推進員ってなに？

市長の委嘱を受けて全町内に1人以上配置されています。市内の保健推進員で協議会を組織し、住民検診調査や町内・地域における自主的健康づくり事業などを通じ、市民の健康増進に努めています。守秘義務を厳守しており、調査実施上知り得た個人情報には堅く守られます。

退職後も継続して検診を受けましょう

退職される方または退職された方は、今まで職場で受けていた検診から市の検診に切り替えて、継続して検診を受ける習慣を持ちましょう。生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中など）は、早期発見と予防が大切です。自覚症状で判断せず、まずは検診で自分の健康を確認しましょう。



小千谷国際交流の会

会員数：30人 会費：2,000～4,000円／年
問い合わせ：山岸☎82-0038

おじゃまします サークル訪問

毎月10日号で、市内で活動しているさまざまな団体・サークルなどをご紹介します。

「小千谷国際交流の会」の鈴木会長にお話を伺いました。

—この活動を始めたのはいつですか

市民と市内外の外国出身者の交流促進を目的として、平成4年から活動しています。

—主な活動を教えてください

外国人の生活支援や留学生による学校訪問の手伝い、ホームステイの受け入れなどを行っています。また、市内の学生たちを海外生活体験旅行へ派遣しています。そのほか、パーベキューパーティーやフレンドシップパーティーなど、市民と外国人の交流の機会を提供しています。上の写真は、昨年の7月20日に白山運動公園で行ったパーベキューパーティーのときのものです。7か国95人が参加しました。



△12月16日に総合支援学校を訪問したときの様子

—みなさんにひと言

若い人たちの協力を求めています。市民だけでなく、小千谷に繋がりのある方ならどなたでも大歓迎です。一緒に外国の方たちをサポートしたり交流したりしませんか。

○訪問後のひと言

今回の取材は、アメリカからの留学生が総合支援学校を訪問した際にお邪魔しました。クリスマス曲に合わせてダンスをしたり、2人から英語の歌を教えてもらったりして、生徒たちもとても楽しそうでした。

**今年度から農業所得収支内訳書作成
個別相談会は行いません**

今年度から、農業所得のある方を対象とした確定申告用「収支内訳書」を作成するための個別相談会は開催しません。減価償却費の計算については、従来どおり税務課で作成しますので、ご希望の方は資料などを持参してください。(予約不要)

なお、記帳や帳簿書類についての問い合わせは税務署で受け付けています。

■問い合わせ／

- ▽減価償却費・税務課市民税係 ☎83・3508
- ▽記帳・帳簿書類・税務署個人課税第一部門 ☎83・0274

**平成27年中の納付額のお知らせを
発送します**

平成27年中に納付いただいた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付額のお知らせを1月下旬に発送します。確定申告などの社会保険料控除の申告にご利用ください。

なお、年金から天引き(特別徴収)された保険料などの納付額は、公的年金などの源泉徴収票でお確かめください。

■問い合わせ／税務課市民税係 ☎83・3508



図書館特別休館・特別貸出のお知らせ

図書館は蔵書の点検と整理などのため左記の期間休館します。ご不便をおかけしますがご了承ください。なお、休館に伴い特別貸出を行いますので、ご利用ください。

- 休館期間／1月28日(木)～2月8日(月)
- 特別貸出実施期間／1月14日(木)～27日(水)
- ※月曜日は休館日です。

■貸出期間／4週間

■貸出冊数／

- ▽一般図書・冊数制限なし
- ▽新着図書・雑誌…各5冊以内
- ▽DVD・紙芝居…2つ以内

■その他／

▽市内6施設に配本してある図書については、通常どおりご利用いただけます。

▽休館期間中は、ホームページからの予約申し込みはできませんが、受け付けは休館明けとなります。また、電話・メールなどによる調査 相談などは休止させていただきます。

▽新聞は市民会館1階ホワイトで閲覧できます。

▽休館期間中の返却は、図書館正面玄関前にある返却ポストをご利用ください。

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724

住民票交付センター休業のお知らせ

図書館の蔵書点検作業による休館に伴い、同館2階の住民票交付センターの窓口も休業となります。

■休業期間／1月28日(木)～2月8日(月)

■問い合わせ／

- ▽市民生活課市民係 ☎83・3509
- ▽図書館 ☎82・2724



2月

乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ／
健康センター保健係
☎83-3640

- ▶会場は健康センターです。発熱や発疹など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▶乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。
- ▶番号札配布開始時間／午前で開催の場合：午前8時30分～、午後開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成27年9月生まれ	2月 4日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成27年3月生まれ	2月 3日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成26年7月生まれ	2月18日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成26年1月生まれ	2月17日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯をみがいてからお越しください。
3歳児健康診査	平成25年1月生まれ	2月16日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。

■まちのうごき（12月31日現在）

人口と世帯数 ()内は前月比		気象データ ※					消防本部出動状況			交通事故発生状況		
		27年12月		過去10年の平均			27年 1～12月		26年 1～12月	27年 1～12月		26年 1～12月
男	18,347人(-22)	出生	15人	平均気温	4.9℃	3.2℃	火災	15件	18件	件数	84件	93件
女	18,782人(-19)	死亡	41人	最高気温	17.6℃	15.2℃				死者	2人	2人
合計	37,129人(-41)	転入	38人	最低気温	-2.1℃	-3.4℃	救急	1,563件	1,526件	傷者	113人	117人
世帯数	12,739世帯(-15)	転出	53人	降水量月計	332.5mm	378.9mm						

※気象データは、小千谷市消防本部速報値です。(観測地：元中子)

文化財防災訓練のお知らせ

毎年1月26日は文化財防火デーです。地域の大切な文化財を火災などの被害から守るため、文化財防災訓練を実施しますので、ぜひご見学ください。当日は、訓練のため会場周辺で消防車のサイレンが鳴ります。

■日時／1月26日(火)午前10時30分

■会場／魚沼神社

■訓練内容／消防署・消防団・自主防災会による放水訓練・消火器訓練など

■問い合わせ／

▽消防本部予防課 ☎83・0238

▽生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83・0077



平成28年度水質検査計画(案)を公開しています

平成28年度水質検査計画(案)を市ホームページ <http://www.city.oiyanigata.jp/> で公開しています。また、ご希望の方にはガス水道局で冊子の交付も行っています。

■意見などがありましたらお問い合わせください。

■問い合わせ／ガス水道局施設課供給係 ☎82・4116

第15回

真人町クロスカントリースキークロスカン トリースキー大会

市内最大級のクロスカントリースキークロスカン大会です。会場内に、飲食などの出店もあります。みなさんご参加、応援をお待ちしています。

■日時／2月21日(日)

▽開会式・午前8時

▽競技開始・午前9時

■会場／旧真人小学校周辺

■参加料／

▽小学の部・一般の部・1チーム3000円

▽中学の部・1チーム2000円

※参加料は大会の前日または当日に、大会会場の本部受付で納めてください。

■申込締切／1月29日(金)必着

■その他／

▽詳細は要項をご覧ください。要項と申込用紙は、市ホームページ <http://www.city.oiyanigata.jp/> からダウンロードできます。

▽駐車場が限られていますので、できるだけ乗り合わせでご来場ください。

■申込／

▽真人町クロスカントリースキークロスカン大会事務局(真人住民センター内) ☎86・3002 (FAX)

兼用)

▽生涯学習スポーツ課生涯学習振興係(総合体育館内) ☎83・0077

※総合体育館内の窓口では、申込用紙の持参のみ受け付けます。

■問い合わせ／真人町クロスカントリースキークロスカン大会実行委員会

▽藤巻誠 ☎090・4841・3451

▽田中政広 ☎090・8845・7871



錦鯉の里に

遊びにきませんか？

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83・2233

お得に入館できます！
年間入館券販売中

お子さんやお孫さんとの楽しいひとときに、「錦鯉の里」を利用しませんか？購入日から1年間、お得に入館できる年間入館券をぜひご利用ください。

■対象／小千谷市民の方

■年間入館券／1030円

※購入後1年間無料で入館できます。

ご利用は購入者ご本人に限ります。

■通常入館料／

▽大人・510円(410円)

▽小・中学生・300円(250円)

※小学生未満の方は無料です。

※()内は、団体(20人以上)料金です。

ガラポン抽選やっています

日ごろのお客様への感謝を込めて、小千谷の特産品が当たる「ガラポン抽選」を実施しています。この機会にぜひ来館ください。

■対象／有料で入館された方

■実施期間／平成28年4月下旬まで

※年間入館券での入館の場合、期間内において初回のみ対象とさせていただきます。



フルーツ羽二重



羽二重餅の由来である「羽二重」とは、撚りのない経糸と緯糸を使った平織りの絹織物のことで、柔らかな肌触りと上品な光沢が特徴です。福井では明治初期ごろから生産が本格化し、20世紀初頭には全国輸出額の60%を占めるほどの産地になりましたが、一般の人たちがそうした上質の羽二重を目にする機会はほとんどなかったそうです。そこで、和菓子屋さんが、産地の名物を手土産として持って行かれるものとして考案されたのが「羽二重餅」です。

＜材料＞（4人分）

- 白玉粉 50g
- A { 砂糖 30g
- スキムミルク 30g
- 水 80cc
- もちとり粉またはコーンスターチ 適量
- 粒あん 40g
- カッテージチーズ 40g
- キウイフルーツ 1個
- みかん（缶詰） 8粒

＜栄養価＞（1人分）

▷エネルギー 162kcal ▷たんぱく質 5.6g ▷脂質 0.7g
▷炭水化物 31.4g ▷カルシウム 99mg ▷食塩相当量 0.2g



＜作り方＞

- ① ボウルに白玉粉を入れ、半分の水を加え、だまがなくなるまで混ぜる。材料Aと残りの水を加え、なめらかになるまで混ぜる。
- ② ボウルにクッキングシートを敷いて、①を入れてボウルごと蒸し器で10分程蒸す。乾かないように布巾をかけて、粗熱をとる。
- ③ もちとり粉を広げたパットに②を出して、全体に粉をふるい薄くのばす。9～10cmの正方形を4枚作る。
- ④ 粒あん、カッテージチーズ、8等分に切ったキウイフルーツとみかんをそれぞれ2個ずつ薄くのばした③で包み、四隅に水を付けて真ん中で留める。全部で4個作る。

＜調理＞ 小千谷市食生活改善推進委員

＜問い合わせ＞ 健康センター保健係 ☎83-3640

編集室だより

●あけましておめでと
うございます。小千谷
にもようやく雪が降り、
冬らしくなりましたね。
市報に掲載するイベン
ト情報も冬らしいもの
が増えています。今
年も寒さに負けず取材
に伺います。よろしく
お願いいたします。☺

●数年前からお正月を
着物で過ごすことに憧
れています。真人の味
噌つくり体験では、お
かあちゃんたちの割烹
着姿がかわいくて魅力
的でした。2016年
は和服の似合う女を目
指します。今年もよろ
しくお祈りします。☺

●新しい1年が始まり
ました。年の初めは、
1年の目標を立てる良
い機会ですね。みなさ
んはもう目標を立てま
したか？困も目標を立
てようと思案中です。
まずは昨年立てた目標
を思い出すことから始
めたいと思います。☺

ちぢみの里の利用券が当たる 解答をはぎてお送りください。
正解者の中から、抽選で3人に
ちぢみの里の利用券を贈呈します。
市報おぢやの感想もあると担当は
うれしいのですが...

広報クイズ

問 題

おぢや風船一揆平沢会場で行われ
る「紙熱気球「ぼこ」上げ」の「ぼ
こ」の語源といわれているものは次
のうちの何でしょう。

- ①「蚕」 ②「餅」 ③「風船」

■応募先／郵便番号、住所、氏名を
明記のうえ、次の宛先までお送り
ください。☎947-8501小千谷
市役所企画政策課秘書広報係（住
所は記載不要です）

■締切／1月22日(金)(当日消印有効)

12月号の答えは③「413.7km」で
した。抽選の結果、次の方々が当選
しました。

五十嵐ハツさん 内山良子さん
広井チイ子さん

お年寄りの 心の健康相談会

もの忘れが気になる、
やる気が出ない、不眠な
どでお困りの方やその家
族の相談を、精神科医師
がお受けします。気軽に
ご相談ください。

■日時／1月25日(月)午後
1時30分～3時

■会場／健康センター
■相談無料※事前に申し
込みが必要です。

■申込締切／1月20日(水)

■申込・問い合わせ／地
域包括支援センター☎
83-0807

