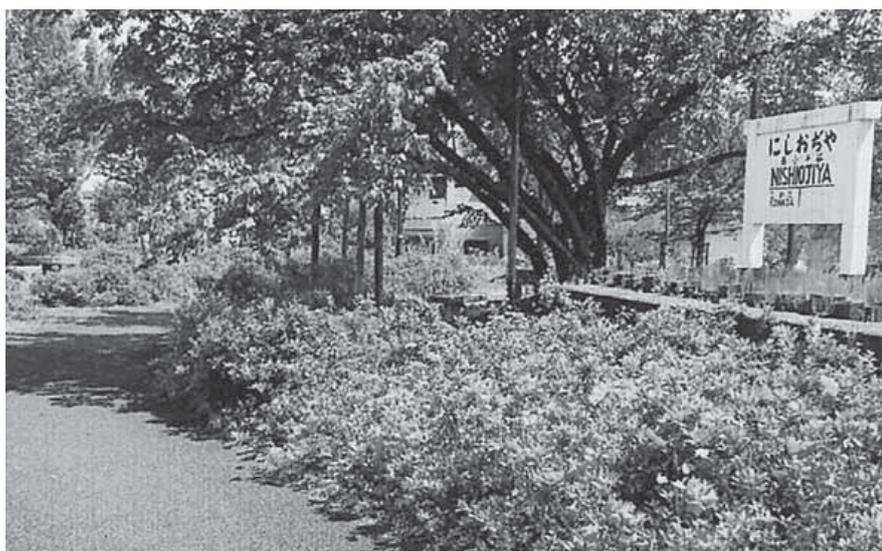
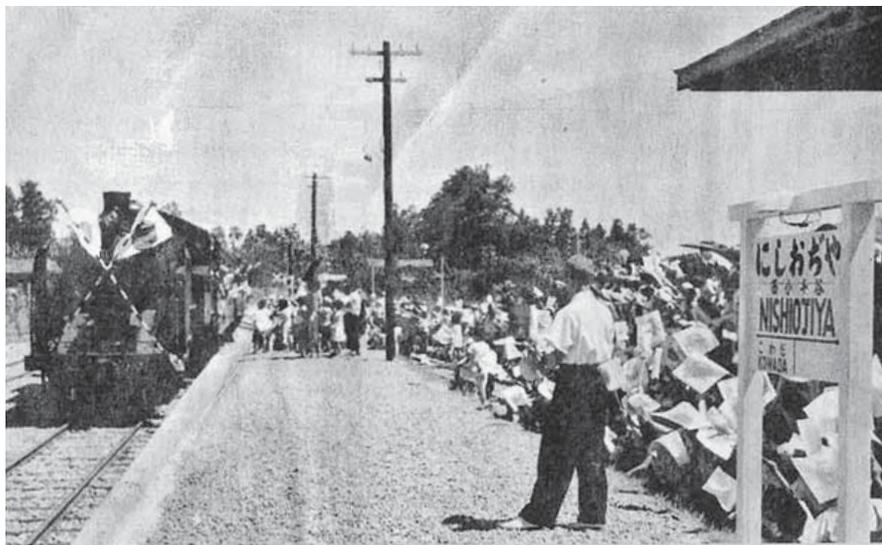


小千谷の歴史 今昔 12

魚沼線西小千谷駅

▽写真上…昭和29年の西小千谷駅（魚沼線復活を祝うセレモニーの様子）
▽写真下…現在の旧魚沼線西小千谷駅跡地（ぼっぼの里公園）



●昔の写真を見て

土川 1 高木 廣志さん

明治44年に私鉄として開業した魚沼線は、昭和19年、戦時用資材転用により撤去されたそうです。その後、昭和29年に復活し、昭和59年3月まで運行していました。復活当時は、貨客混合列車が走っており、臨海学校の際、客車に乗れなかった男子数十人が貨物車に乗せられました。窓のない車内からは外の景色が見えず、運搬していたスルメの臭いが充満していたことを思い出します。今は、ぼっぼの里公園となっていますが、草木や歩道がいつも整備されていて気持ちのいい公園です。



今と比較できるような昔の写真（行事や景色など）を募集しています。ぜひ情報をお寄せください。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

●今月の主な内容

不用贈答品即売会	2
市民プールがオープン！	4
企業紹介動画を作成しませんか	6
小千谷市職員採用試験	6
ファミリー・サポート・センター会員募集	9
小千谷縮製作体験講座参加者募集	12

総合支援学校 スポーツフェスタ開催！

総合支援学校では、今年度よりスポーツフェスタ（運動会）を総合体育館で開催します。

保護者や関係者だけでなく、どなたでも参観できます。ぜひお越しください。

■日時／6月4日(土)午前9時20分～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■申込不要

■問い合わせ／総合支援学校 ☎82-1878



古着などリサイクル回収

～古着、靴・かばん、食器を回収します！～

■日時／6月12日(日)午前8時30分～正午

■会場／市役所駐車場

■回収するもの／そのままの状態で使用できるもの。再利用を前提としているため、汚れているものや破損しているものは回収しません。

●古着：家庭で不用になった衣類（洗濯済みのもの）

▷ひもでしばるか、中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。ハンガーは外してください。

▷下着、浴衣は対象外です。

●靴・かばん：家庭で不用になった靴・かばん類

▷中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。

▷長靴、スパイクシューズ、キャスター付きバッグは対象外です。

●食器：家庭で不用になった陶磁器製、ガラス製、金属製の食器類

▷割れ、欠け、ひびのあるものや汚れているものは回収しません。また、ペットのえさ皿に使用したものや自作のものは対象外です。

▷紙などに包まず箱に入れ、すき間には紙などを詰め、割れないようにしてお持ちください。化粧箱に入ったものは、そのまま構いません。

■回収無料

■その他／昨年度このイベントで回収した小型家電は、埋立ごみとしてごみの収集日に出してください。処理場で選別しリサイクルします。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83-3509



西脇順三郎を偲ぶ会 「記念講演会」

西脇詩の本质をわかりやすくお話しします。

■日時／6月4日(土)午後2時～3時30分

■会場／市民会館4階大会議室

■演題／西脇のアタラクシア（心の平静）～永遠、その思想的背景～

■講師／伊藤勲さん（愛知大学大学院教授・詩人）

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ会事務局（図書館内） ☎82-2724

不用贈答品即売会

使われずに家庭で眠っている贈答品を有効利用するために、即売会を開催します。あわせて、不用贈答品を出品する方も募集します。

■問い合わせ／小千谷市消費者協会事務局（市民生活課生活安全係内） ☎83・3516

○不用贈答品即売会

■日時／7月3日(日)午前10時～午後0時30分

■会場／サンプラザ3階第3ホール

○贈答品出品受付

■日時／7月1日(金)午前9時30分～午後4時30分

■会場／サンプラザ3階第3ホール

■取扱商品／贈答品※ただし、新品に限る。衣料品は除く。（未使用の靴下、肌着類可）食品は消費期限、賞味期限内のものに限る。

■搬入／出品物は直接、会場にお持ちください。

■その他／出品料は一品につき10円です。また、売上金から販売手数料（売上金の20%）を差し引いた金額を出品者にお渡しします。売れ残りの出品物は返品させていただきます。

○消費者協会会員募集

消費者協会では、毎日の生活にかかわる「消費生活」全般について学習しています。食品、環境、金融などの学習会のほか、次のような活動も行っています。みなさんも一緒に学びませんか。

■昨年度の活動内容／▽不用贈答品即売会▽県議会、市議会傍聴▽料理教室▽廃油せっけん作り▽3Rキャンペーン街頭アンケート調査ほか

■年会費／2000円

お知らせ

Information

相談

長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方は、気軽にご相談ください。

■日時／6月8日(水)・22日(水)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 ※自動音声案内のあとに「5」を押してください。FAX 37・1611

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

■日時／6月13日(月)午後1時30分～3時

分～3時

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／6月9日(木)

■申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎83・0807

特設人権相談所開設

「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。

女性・子ども・高齢者をめぐる人権問題や近隣とのトラブルなどの相談に応じます。秘密は堅く守られます。

■日時／6月22日(水)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■相談無料・申込不要※当日会場で受け付けます。

■その他／同会場にて「行政相談所」も開設しています。気軽にご相談ください。

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

■日時／6月13日(月)午後1時30分～3時

青少年相談

いじめや部活動、友だち関係などに悩んでいませんか。

また、非行や不登校、ひきこもり、子育てなどに関する心配ごとの相談もお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／祝日を除く月～金曜日、午後1時～4時

■対象／小・中学生、高校生など、またはその保護者・家族・友人

■相談方法

▽電話相談 ☎82・6771

▽来所相談・青少年育成センター(教育センター内)

▽メール相談 ☎cityoj-iyanaigata.jp

■相談無料

■問い合わせ／青少年育成センター ☎82・6750

子育て支援

歯みがき相談



正しい歯のみがき方や、お子さんの歯に関することで心配なこと、気になることなどを、気軽にご相談ください。歯科衛生士が相談をお受けします。

■日時／6月13日(月)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／6月9日(木)

し込みが必要です。

■申込締切／6月9日(木)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

児童手当の振り込み

平成28年6月期支給分(平成28年2月～5月分)を、指定の金融機関口座に振り込みます。

■振込日／6月15日(水)

※次回は平成28年6月～9月分を10月14日(金)に振り込む予定です。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

予防接種に関するお知らせ

平成28年10月からB型肝炎ワクチンが定期接種に加わる予定です。今後詳細が決まり次第お知らせします。

■接種対象年齢／1歳未満

※なお、対象となる方は、平成28年4月以降に生まれたお子さんの予定です。

■接種回数／3回

■問い合わせ／健康センター 防係 ☎83・3640



みんなきてね！ なかよしコンサート

市立保育園主催の「なかよしコンサート」を開催します。

県内で活躍している人形劇団「ちょうちん座」がやってきます。いろいろな形のちょうちんが次々と変化していく不思議な世界。そして、ストーリーも舞台も全て手作りの楽しい人形劇を子どもたちとお楽しみください。

■日時／6月25日(土)①午前10時15分～10時55分②午前11時35分～午後0時15分(2回公演)

■会場／サンラックおぢや3階第1ホール

■入場無料

■問い合わせ

▷各市立保育園

▷社会福祉課子育て支援

係 ☎83-3517



スポーツ

第35回壮年野球大会

- 日時／6月13日(月)～7月22日(金)(土・日曜日、祝日は除く)午後7時30分試合開始
- 会場／白山運動公園野球場
- 参加資格／昭和51年4月1日以前に生まれた方で市内に在住または在勤の方
- チーム編成／監督・主将を含め1チーム20人以内(監督は選手として出場可、選手の二重登録禁止)
- 参加料／1チーム25000円
- 申込／6月6日(月)までに参加料を添えて総合体育館へ
- 代表者会議／6月9日(木)午後6時30分／総合体育館体育館団体室
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077



第67回夜間バドミントン大会

- 日時／7月1日(金)～21日(木)(土・日曜日、祝日は除く)午後7時30分試合開始
- 会場／総合体育館

- 参加資格／市内に在住または在勤の方(学生を除く)
- チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は12人まで)
- 試合方法
- ▽クラス別ブロックリーグ戦形式
- ▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合
- 参加料／1チーム30000円
- 申込／6月12日(日)までに参加料を添えて総合体育館へ
- 代表者会議／6月21日(火)午後7時30分／総合体育館大会議室
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

善意に感謝

■夢の架け橋基金へ(ふるさと納税)

- 1万円
- ▽高木勉さん(埼玉県さいたま市)
- ▽鈴木三喜男さん(群馬県伊勢崎市)
- 3万円
- ▽久堀保さん(大阪府堺市)
- ▽川上信一さん(東京都大田区)
- 5万円
- ▽五十嵐正彦さん(神奈川県横浜)
- ▽宇佐美平雄さん(愛知県名古屋)



屋市)

- ▽鈴木英男さん(茨城県筑西市)
- ▽千葉剛裕さん(愛知県小牧市)
- 10万円
- ▽後藤龍学さん(東京都新宿区)
- ▽今村英二さん(滋賀県彦根市)
- 15万円
- ▽菅豊さん(東京都江東区)

■市内学校へ(敬称略)

- 図書カード10万円分、児童用教材本(農業とわたしたちの暮らし)

▽越後おちや農業協同組合

新潟県子ども会連絡協議会創立40周年記念
小千谷市公民館創設70周年記念

子どもの遊びのひろばin小千谷

県内の遊びの達人たちが、いろいろな遊びの道具の作り方、遊び方を教えてくれます。お友だちやおうちの人と一緒に遊びにきてください。

- 日時／6月19日(日)午前11時～午後3時
- 会場／東小千谷体育センター
- 対象／幼児・小学生と保護者・ご家族の方
- 参加無料・申込不要
- 持ち物／作ったものを入れる袋など
- 参加団体・遊びの内容



団体名	内容
妙高市子ども会連絡会	スライム
三条市子ども会連合会	プラトンボ、折り紙、カロム
新潟市子ども会連絡協議会	クラフト
加茂市青少年育成団体連絡協議会	バルーンアート
柏崎市子ども会連合会	エコ工作、バラエティ風車など
長岡市子ども会連絡協議会	きらきらシャボン玉
小千谷市レクリエーション協会	マンカラ、ラダーゲッター

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82-9111 FAX82-9112 culture@city.ojiya.niigata.jp

市民プールがオープン!

6月11日(土)から9月19日(祝)まで、市民プールがオープンします。

暑い夏は、市民プールで涼しく、楽しくお過ごしください。

■利用時間

- ▷6月：午前10時～午後5時
- ▷7・8月：午前9時～午後6時
- ▷9月：正午～午後5時

■料金／▷高校生以上：300円▷小・中学生：100円※オムツのとれない幼児はプールに入れません。

■その他／6月と9月は50mプールのみオープンとなります。幼児・児童用プール、ウォータースライダーは、7月と8月にご利用いただけます。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83-0077

6月1日(水)~7日(火)は

水道週間

です

水道週間とは、水道を中心に「水」に対する認識を高めることを目的に毎年6月初めに実施されています。

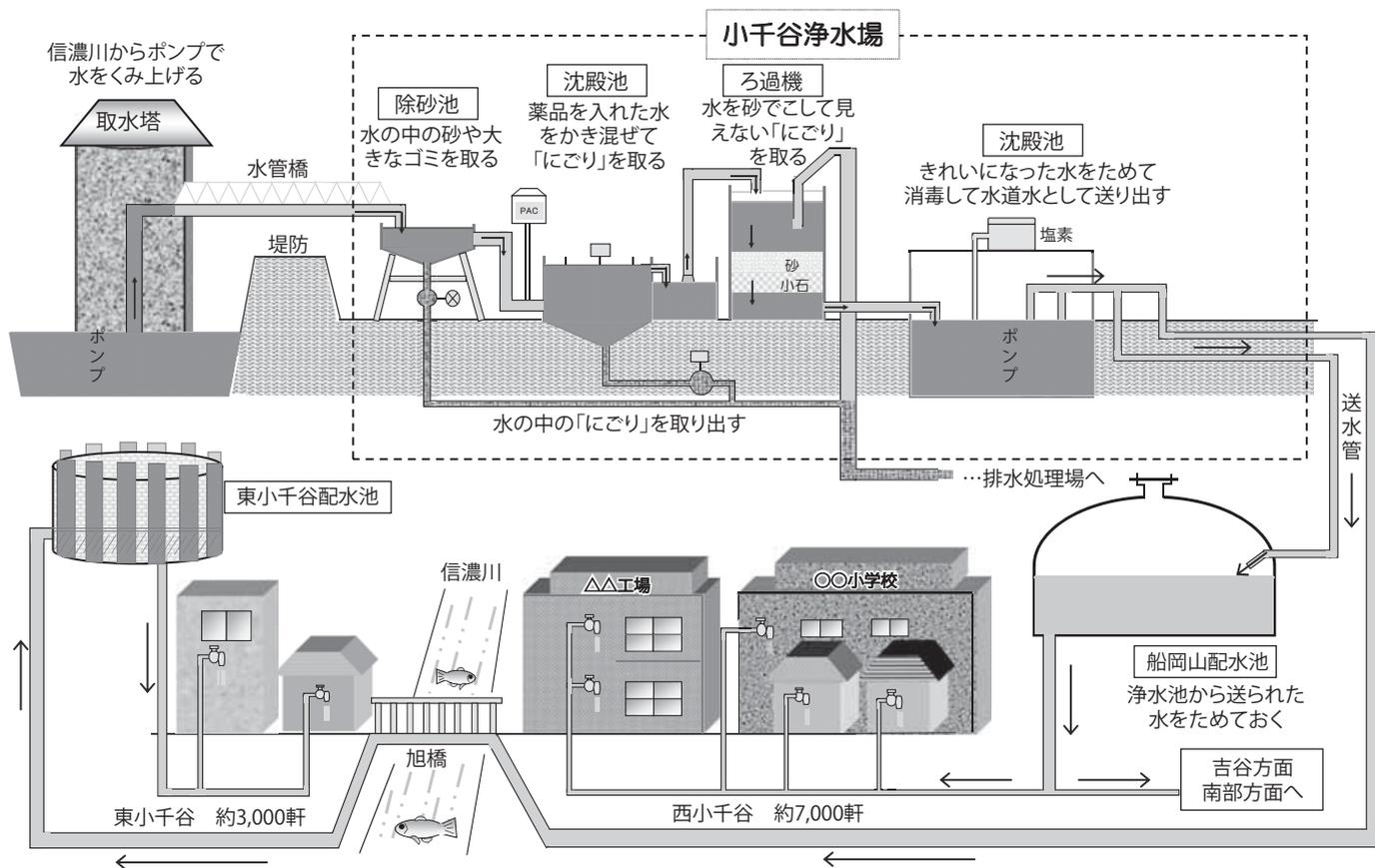
小千谷市の水道水は、約9割が信濃川からの取水でつくられています。

また、他の市町村の多くも信濃川を水源にしています。貴重な水源である川を汚さないようにしましょう。

■問い合わせ/ガス水道局施設課供給係 ☎82-4116



水道がみなさんの蛇口に届くまで (小千谷浄水場の場合)



企業紹介動画を作成しませんか

市では、U・Iターン就職推進事業の一環として、企業紹介動画を作成し、動画共有サイト「YouTube」
<https://www.youtube.com/>で配信しています。

今年度作成する企業を左記のとおり募集します。

■募集対象／大学などの新規学卒者の採用のために
 自社をPRしたい市内企業

■企業紹介動画の概要

▽時間…1社あたり3分程度

▽内容…役員からのメッセージ、若手社員の働く姿
 やインタビュー、職場の雰囲気など

■使用方法／「YouTube」へ掲載するとともに就職
 セミナーなどで使用します。

■費用無料

■応募方法／市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>から応募用紙をダウンロードし、記入のうえ
 商工観光課へ提出してください。

■応募期限／6月3日(金)

■その他／作成は8社を予定しています。業種のパ
 ランスなどを考慮し選択します。

※平成27年度に作成した動画は、「YouTube」で視
 聴できます。トップページの検索バーから「小千
 谷市商工観光課」で検索してください。また、市
 ホームページに各社の動画リンクを掲載しています。

■問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83・351
 2 ☎83・0871 kanako@city.ojiya.niigata.jp



小千谷市職員採用試験

平成29年度採用の市職員の採用一次試験を行います。受験を希望される方は申し込みください。

■募集する職種・資格など

試験日	試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
7月24日(日)	保健師	保健師資格	昭和56年4月2日以後に生まれた方	1名
7月30日(土)	一般事務上級	大学卒業	昭和56年4月2日以後に生まれた方	8名程度
	保育士	保育士資格	昭和63年4月2日以後に生まれた方	2名程度

※一般事務上級で、技術職員（土木）の専門科目を履修した方、学芸員（考古学）、社会福祉士を若干名採用予定です。

※学歴・資格は、平成29年3月31日(金)までに取得見込みの方を含みます。

※一次試験合格者は、後日二次試験、三次試験を実施します。

■会場／小千谷市役所

■申込締切／6月23日(木)午後5時必着（郵送も同様）

■資料請求

▷市役所総務課窓口で直接請求

▷市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>「市政情報」
 →「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4
 が入る大きさの封筒にあて先を明記し、120円切手を貼ったもの）
 を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先☎947-8501小千谷市役所総務課職員係（住所は記載不要
 です）

■その他の試験情報／9月中旬に一般事務（中級）、消防士、社会人（経験者）枠（技術職員（土木）、
 学芸員（考古学）、社会福祉士）の試験を実施する予定です。詳細は、市報7月25日号に掲載します。

■問い合わせ／総務課職員係 ☎83-3005 ☎83-2789 soumu-si@city.ojiya.niigata.jp



図書館新刊紹介

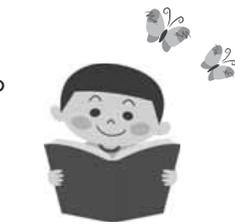
図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

●小説など

- 「向田理髪店」奥田英朗／著
- 「若様とロマン」畠中恵／著
- 「彼女がエスパーだったころ」宮内悠介／著
- 「女の七つの大罪」林真理子・小島慶子／著

●一般書

- 「名前が出ない」がピタッとなくなる覚え方



宇都出雅巳／著

日常生活のなかでのさまざまな「あれ、何だっけ？」のケースと、「思い出せない」「忘れてしまう」が起こるしくみ・対処法を記憶法の権威が解説。

- 「あれを食べに、この山に行ってきました」

鈴木みき／著

食べて、飲んで、一期一会の語らいにほろり。女子登山ブームの火付け役の漫画家が、山と山小屋で出会ったおいしいごはん、おいしいお酒にまつわる7つのストーリーをコミックエッセイで紹介する。

- 「ニャンともぐっすり眠れる本」三橋美穂／著

寝たいのに眠れない…。そんな人のために、快眠セラピストによるぐっすり眠るための秘訣を愛らしい猫の写真と一緒に紹介します。

- 「オープンで焼いてつくる陶器風の雑貨たち」

イワクラケイコ／著

プレート、カフェオレボウル、ふたつき小物入れ、ブローチ、壁飾り、オブジェ…。オープン陶土の質感をいかした雑貨作りを紹介する。実物大図案も掲載。

●児童書

- 「ライオンはなぜ、汗をかかないのか？」

サイモン・ロジャース／著

ニコラス・ブレックマン／イラストレーション
生物の種、感覚、食生活、家族、住む場所…。世界中のびっくり仰天の動物や、さまざまな暮らしぶりを、美しい色使いのインフォグラフィックス（知識やデータを図や表などでわかりやすく伝える手法）で紹介する。

- 「このあとどうしちゃう」ヨシタケシンスケ／作

死んだおじいちゃんの部屋を掃除していたら、「このあとどうしちゃう」と書かれたノートが出てきて…。死んだらどうなる？ どうしたい？ 生きて・いる間に考えよう！

- 「ちっちゃいさん」イソール／作・宇野和美／訳

ちっちゃいさんは、はだかんぼうでやってきます。みんながきづくように、ンギャー、ンギャーとなきながら…。リンドグレン記念文学賞受賞作家による、どんな育児書よりもあかちゃんのことわかる絵本。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724



甲種防火管理新規講習

甲種防火管理者としての資格を取得するための講習会を開催します。この資格は、防火対象物の防火管理者として火災予防についての業務を行うために必要となりますので、ぜひこの機会に資格を取得してください。

■日時／7月21日(木)・22日(金) (2日間) 午前9時30分～午後5時(受付：午前9時～)

■会場／楽集館

■定員／64人※定員になり次第締め切ります。

■受講料／4,000円 (テキスト代含む)

■申込期間／5月30日(月)～7月1日(金)

■申込方法／消防本部予防課にある講習票に必要事項を記入し、受講料・写真1枚(縦4cm×横3cm)・52円切手1枚を添えて申し込みください。

■申込・問い合わせ／消防本部予防課予防係 ☎83-0238

不正大麻・けし撲滅！

5月～9月に「不正大麻・けし撲滅運動」を実施します。大麻や一部の「けし」は、法律で栽培、所持が禁止されています。発見した場合は、保健所までご連絡ください。

■植えてはいけない「ケシ(ソムニフェルム種)」の特徴

▷一重咲きのほか、多数の花びらがついた八重咲きの花もあります。

▷葉、莖、つぼみなどが、キャベツの葉のような白みを帯びた緑色をしています。

▷果実が丸々とし、上部が平たい皿のようになっています。

▷ケシ(ソムニフェルム種)は、植えてはいけない「けし」の一例です。この他の植えてはいけない「けし」は厚生労働省ホームページ「大麻・けしの見分け方パンフレット」<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/dl/taima.pdf>をご覧ください。

■連絡・問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部医薬予防課(長岡保健所)

☎33-4932



△大麻(アサ)の葉「大麻・けしの見分け方パンフレット」より

先天性風しん症候群予防関連事業

○抗体検査の費用助成

妊娠を希望する女性などが、風しん抗体検査を無料で受けられます。

■対象者／新潟県にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者

③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、次に該当する方は除きます

▽過去に風しん抗体検査を受けたことがある方

▽明らかに風しんの予防接種歴がある方

▽風しんにかかったことがある方

■検査が可能な医療機関／検査が可能な医療機関については、新潟県ホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/> をご覧ください。

■検査費用／無料

■実施期限／平成29年3月31日(金)

■検査時に持参するもの／▽健康保険証

▽お持ちの方は、母子健康手帳

※対象者の③に該当する方は、妊婦の母子健康手帳または妊婦の抗体価が記載されているものをご持参ください。

■問い合わせ／▽新潟県健康対策課感染症対策係 ☎025・280・5200

▽長岡地域振興局健康福祉環境部医薬予防課(長岡保健所) ☎33・4932

○予防ワクチン接種費用の一部助成

風しん予防接種を促進し、先天性風しん症候群の発生を防ぐことを目的として、小千谷市でその費用の一部を助成します。

医療機関で全額支払ったあと、健康センター窓口で助成申請をしてください。

■対象者／接種日において小千谷市に住所を有する方で、次のいずれかに該当し、風しん抗体検査を受けて抗体価が低いまたは陰性(HI法16倍以下、EIA法EIA価8・0未満)となった方

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の配偶者または同居(住民票上の同一世帯)家族

③風しん抗体価が低いまたは陰性である妊婦の配偶者または同居(住民票上の同一世帯)家族

※ただし、次に該当する方は除きます。

▽風しん予防接種歴がある方(麻しん風しん(MR)、麻しんおたふくかぜ風しん(MMR)などの混合ワクチンを含めます)

▽風しんにかかったことのある方

■助成申請受付期間／平成28年4月1日～平成29年3月31日(金)

■助成額(上限)

①麻しん風しん混合ワクチン…6000円

②風しん単独ワクチン…4000円

※接種にかかる費用は医療機関によって異なります。

■申請時にお持ちいただくもの

▽風しん抗体価検査結果証明書

▽医療機関発行の領収書(原本)または領収証明書

▽医療機関発行の接種済書(ある場合)

▽妊婦の配偶者または同居の家族の場合は、妊婦の母子健康手帳と妊婦の風しん抗体価検査証明書

▽印鑑

▽被接種者の通帳など(振込先、口座名義人、預金種類、口座番号のわかるもの)

※申請書は健康センター窓口にあるほか、市ホームページ <http://www.city.yjya.niigata.jp/> にも掲載しています。

■健康被害について／この予防接種は予防接種法に基づく接種ではないため、予防接種法に基づく健康被害の対象にはなりません。ただし、独立法人医薬品医療機器総合機構の医薬品副作用被害救済制度による救済対象となります。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎3640



6月は土砂災害防止月間です

日ごろから気象情報などを確認し、大雨による土砂災害の危険度が高まった際には、県と新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報を避難行動の目安にし、危険を感じたらすぐに避難しましょう。

山や崖、川などで異常な箇所などを見つけたら、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ

▷小千谷維持管理事務所 ☎83-0847 ▷建設課工務係 ☎83-3514



ファミリー・サポート・センター会員募集

子育てを支援したい方（提供会員）、応援してほしい方（依頼会員）を募集します。

ファミリー・サポート・センターは、子育てを支援したい方と応援してほしい方が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。支援の内容は、幼稚園、保育園への送迎や、放課後の一時的な預かり、病後児預かりなどがあります。詳しくは下記までお問い合わせください。

利用するためには、会員登録が必要です。おおぜいの方の申し込みをお待ちしています。

■会場／わんパーク

■申込締切／6月10日(金)

■その他／保育ルーム（有料・要予約）を設置します。必要な方は申し込みください。

■申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内）☎81-7587

○提供会員養成講座

子育てを支援したい方を対象に、提供会員養成講座を開催します。

■日時・内容

▷6月15日(水)午後1時30分～4時30分

：概要説明、子どものあそび

▷6月16日(木)午後1時30分～5時30分

：子どもの病気、発育と成長

▷6月17日(金)午後1時30分～5時30分

：乳幼児の食事、救命講習

■定員／20人

■受講無料

■資格／市内在住の健康な方（性別、年齢や資格は問いません）

■その他／養成講座の全日程を受けられない方はご相談ください。

○依頼会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターを利用予定の方、現在子育て中の方を対象に、登録説明会を開催します。

■日時／6月15日(水)午後1時30分～2時30分

■定員／10人

■資格／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、利用する予定がある方

■その他／依頼会員の申し込みは、随時わんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。



みんなでお祝い

おぢやファミリー

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いいいたします。（4月届出分）

※今年度ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡ししていますので、ぜひお申し込みください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）☎83・0077

○ご結婚

〔谷風 正樹さん（桜町上）〕
〔中島 里美さん（三仏生）〕

〔藤田 昌史さん（桂）〕

〔島田 優菜さん（三条市）〕

〔金子 俊一さん（小栗田）〕

〔滝沢 可南子さん（千谷）〕

○ご誕生（保護者）

▽惺さん（小林敏行さん…栄町）

▽心愛さん（矢澤智明さん…一之町三区）

▽心結さん（渡辺大祐さん…両新田）

▽伊織さん（新保佑司さん…三仏生）

▽唯衣さん（柳田直哉さん…四ツ子）

▽心春さん（小宮山広大さん…城内4）

▽泰嗣さん（関淳哉さん…東栄3）



社会教育関係団体会員募集

▷各団体の連絡先や入会希望については、生涯学習スポーツ課へお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）☎83-0077

団体名	種別	主な活動場所	年会費
小千谷市民芸能連盟	芸能	市民会館ほか	3,000円
扇秀会	民謡	市民会館ほか	12,000円
小千谷民謡 穂波会	民謡	市民会館	17,000円
小千谷伝統民踊 保存会ちぢみ	民踊	市民会館ほか	6,000円
華舞会	日本舞踊	市民会館	60,000円
寛三奈会	舞踊	総合体育館	月1,000円
深雪会	舞踊	小千谷市内ほか	10,000円
秀桜会	舞踊	市民会館	72,000円
豊舟会	舞踊	小千谷市内	12,000円
碧空懐メロ同好会	歌謡	サンラックおぢや	12,000円
小千谷なつメロ愛好会	歌謡	市民会館ほか	36,000円
小千谷歌謡会	歌謡	市民会館	36,000円
歌謡ステージ虹の会	歌謡	市民会館ほか	24,000円
小千谷ドレミ愛好会	歌謡	市民会館	月1,000円
詩吟神風流漲友会	詩吟	小千谷市内ほか	2,000円
コール・R	女声合唱	市民会館ほか	36,000円
混声合唱団OCS	合唱	市民会館ほか	60,000円
J・C・O・B・ NAGAOKA-OJIYA	ゴスペル	市民会館ほか	1,200円
小千谷市民吹奏楽団	吹奏楽	市民会館	24,000円
Breath&Beat	吹奏楽	サンラック おぢやほか	12,000円
音楽交流会ピアチェ ーレ	演奏	市民会館ほか	6,000円
山本山☆ラテン☆フ ァンク☆オルケスタ	演奏	サンラック おぢやほか	6,000円
ジャイアント・ス テップス（G・ス テップス）	ジャズ音楽	市民会館ほか	13,000円
すばるの会	大正琴	市民会館	36,000円
音楽交流もみじの会	オカリナ演奏	サンラック おぢやほか	7,200円
レック花の輪	レクダンス	小千谷小学校	8,400円
阿波おどり「おぢや連」	阿波おどり	市民会館ほか	10,000円
すこやか3B体操	3B体操	ホットプラザ ほか	12,000円
けいちつ健康クラブ	ヨガ	片貝総合セ ンター	月2,800円
サークル団体ラブダ ンスムーブメント	ダンス	市民会館ほか	月3,500円
ハロースポーツ	スポーツ	市民会館	48,000円
小千谷きのこ同好会	自然	小千谷市内ほか	1,000円
小千谷市の棚田を 守る会	自然	小千谷市内	3,000円
小千谷の自然を愛 する会	自然	小千谷市内	1,000円
小千谷山草会	山野草	市民会館	10,000円
白山雪割草の会	山野草	楽集館ほか	3,000円
小千谷盆栽同好会	盆栽	東小千谷体育 センター	1,000円

団体名	種別	主な活動場所	年会費
小千谷菊花愛好会	菊作り	市民会館ほか	3,000円
池坊たてはなの会	生け花	サンラックおぢや	144,000円
花秀会	生け花	市民会館	17,000円
フラワーサークル 「ラズベリー」	生花アレ ンジメント	サンラックおぢや	3,400円 (1回)
華くらぶ	フラワーアレ ンジメント	サンラックおぢや	6,000円
押し花フロール	押し花	市民会館	4,500円
サークルみやび	押し花	市民会館	7,000円
小千谷陶友会	陶芸	楽集館ほか	10,000円
小千谷市総合文化協会	文化	市民会館ほか	6,500円
西脇順三郎を偲ぶ会	文化	市民会館ほか	3,000円
古新会21	古文書	図書館ほか	9,000円
舟陵俳句会	俳句	市民会館	3,000円
まゆみ俳句会	俳句	市民会館	3,000円
小千谷短歌会	短歌	市民会館	8,000円
鎌倉彫の会	鎌倉彫	市民会館	12,000円
遊画会	絵画	楽集館	12,000円
絵画を楽しむ会	絵画	市民会館ほか	10,000円
彩の会	日本画	市民会館	12,000円
小千谷水墨画会	水墨画	市民会館	5,000円
ぐるーぶ芽	洋画	楽集館ほか	8,000円
東小千谷東栄会書道部	書道	ホットプラザ	8,000円
習和会	書道	市民会館	18,000円
全書芸（全日本書芸文 化院）小千谷グループ	書道	楽集館	10,000円
舟陵会	書道	市民会館	24,000円
小千谷写真愛好会	写真	市民会館	5,000円
クラブ幽泉	茶道	ホットプラザ	30,000円
絵手紙の会	絵手紙	市民会館	4,000円
小千谷国際交流の会	国際交流	市民会館ほか	2,000円 ～4,000円
小千谷市生活と健 康を守る会	生活相談	サンラック おぢやほか	4,800円
小千谷市視覚障害者 福祉協会	福祉	市民会館ほか	5,000円
ぷれジョブおぢや	福祉	小千谷市内	2,400円
にこにこ家族の会	奉仕活動	サンラック おぢやほか	2,000円
明るい社会づくり 運動小千谷支部	奉仕活動	小千谷市内	1,000円
ニューモラル友の会	道徳	サンラック おぢやほか	12,000円
小千谷市婦人講座	教養講座	市民会館ほか	3,000円
グループさくら	教養講座	市民会館ほか	3,000円
小千谷アマチュア 無線クラブ	アマチュ ア無線	個人自宅ほか	2,500円
日本ボーイスカウ ト小千谷第一団	青少年	小千谷市内ほか	問い合わせ
ゴリラサークル	子育て支援	サンラックおぢや	1,000円

自主スポーツ団体会員募集

▷入会を希望する方は、各団体の活動日に活動場所へお訪ねください。

▷各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度については、生涯学習スポーツ課へお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83-0077

団体名	種目	主な活動日・時間	主な活動場所	年会費
小千谷オールドベビーズ	壮年野球	試合前練習会・各種大会 主に日曜日	各地野球場	12,000円
婦人健康の集い	ソフトバレーボール	週1回／19:00～21:00	総合体育館	6,000円
婦人健康の集い・夜の部	健康体操	水曜日／19:30～21:30	小千谷小学校	4,000円
西地区スポーツ友の会	バドミントン	月・土曜日／19:30～21:30	総合体育館 小千谷中学校	500円／回
東小千谷早朝走ろう会	ラジオ体操・ランニング・ 軽運動	日曜日／6:30～7:30	東小千谷小学校	4,000円
小千谷スキー同好会わたぼうし	アルペンスキー	不定期	各地	2,000円
ゆきわ	バレーボール	火・土曜日／17:30～21:30	総合体育館ほか	12,000円
片貝ニューススポーツクラブ	ソフトバレーボール	木曜日／20:00～22:00	片貝小学校	3,000円
小千谷市歩く会	ウォーキング	各種ウォーキング大会参加	各地	2,000円
レク・クイーン	レクリエーションダンス	月2回（火曜日）／ 9:30～11:30	総合体育館	6,000円
小千谷名球会	軟式野球	土・日曜日	白山運動公園ほか	12,000円
帝王BC	軟式野球	日曜日／9:00～	白山運動公園ほか	10,000円
ウッディーズ	硬式テニス	平日夜間	総合体育館	6,000円
ラブ	硬式テニス	水曜日／14:00～16:00ほか	東小千谷体育セン ターほか	7,000円
ほんまち鳴子会	よさこい踊り	日曜日／19:00～21:00ほか	小千谷小学校ほか	30,000円
祭やおぢや	よさこい踊り	金曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	18,000円
エアロビクス愛好会	エアロビクス	金曜日／10:30～11:30	総合体育館	25,000円
小千谷Danceサークル	スポーツダンス	木・土曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	6,000円
TFC	卓球	月曜日／19:00～22:00	日本ベアリング体育館	4,000円
T・Kクラブ	硬式テニス	土・日曜日	白山運動公園ほか	2,000円
ピカリクラブ	ソフトテニス	土曜または日曜日／ 9:00～12:00	白山運動公園ほか	12,000円
小千谷太極拳協会	太極拳・太極剣	月・木曜日／ 19:30～21:30ほか	小千谷小学校ほか	18,000円
Sexy Dynamites	バレーボール	金曜日／19:30～21:30ほか	総合体育館ほか	3,000円
舞夢	レクリエーションダンス	月曜日／19:30～21:30 火曜日／13:00～15:00 木曜日／13:00～15:00	総合体育館	12,000円
骨盤体操サークル	ストレッチ体操	水曜日／10:30～11:30	総合体育館	17,000円
ピンポン教室	卓球	月・金曜日／10:00～12:00	総合体育館ほか	7,000円
DECADE	野球・フットサル	不定期	白山運動公園野球場 ほか	5,000円
スマイルダンス	スポーツダンス	月2～3回（日曜日）／ 19:00～21:00	総合体育館	42,000円
BBB	ソフトテニス	日曜日／19:00～	総合体育館ほか	12,000円
小千谷護身道会	古武術	土曜日／17:00～19:00	総合体育館ほか	6,000円
ナニアーレイ	フラエクササイズ	木曜日／13:30～15:30	総合体育館	36,000円
クレイジー・マッケンロー	ソフトテニス	水曜日／19:00～22:00	白山運動公園ほか	12,000円
深雪クラブ	硬式テニス	木曜日／10:00～12:00	総合体育館	随時
いきいき3B	3B体操	月曜日／10:00～12:00	総合体育館	30,000円
小千谷市スポーツチャン バラ協会	スポーツチャンバラ	土曜日／19:00～21:00	総合体育館	18,000円
フラサークル	フラダンス	月3回（水曜日）／ 13:30～15:30	総合体育館	48,000円

小千谷縮製作体験講座参加者募集

実施団体：小千谷縮技術保存会

ユネスコの無形文化遺産に登録された「小千谷縮」の製作技術は、数多くの手作業の工程でできています。この製作工程を体験して、小千谷縮の伝統に触れ、歴史の学習と技術の保存を考える講座を開催します。参加された方は、自分で作った製品を持ち帰ることができます。ぜひご参加ください。

■対象／小千谷縮の製作に興味・意欲のある方で、全講座（6回）に参加できる方

回数	講座名	日程	会場	内容
第1回	講話「小千谷縮の歴史と技術」	7月9日(土)	サンプラザ	講話、製作技術学習、施設見学
第2回	苧麻生産地視察	7月23日(土)	福島県大沼郡昭和村	からむし工芸博物館、苧麻畑など視察
第3回	苧麻刈取り・苧引き	7月30日(土)	山谷、楽集館	苧麻の刈取りおよび苧引き
第4回	青苧の手績み・緞くびり	9月3日(土)	市民会館	青苧の手績み、緞くびり作業
第5回	いざり機による織り	10月1日(土)、2日(日)	楽集館	いざり機による織（1人につき半日）
第6回	雪さらし体験	2月25日(土)	楽集館	縮の雪さらし

※上記講座のほか、自宅で練習などを行うことがあります。

■募集人員／20人（参加者多数の場合は、未受講者を優先させていただきます）

■参加者負担金／10,000円（受講料、昭和村訪問、第2回・第6回昼食）

■募集締切／6月20日(月)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）☎83-0077

募 集

ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。※ホーム登録申請書は市ホームページ <http://www.city.yj.ya.nigata.jp/> からダウンロードできます。

■会場／ホットプラザ

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）☎82・8510

○茶道体験講座

初心者歓迎！お茶の作法で美しい所作を学びませんか？

■日時／6月7日～21日（毎週火曜日、計3回）午後7時～9時

■講師／目崎宗洋さん（宗徧流）

■定員／10人

■受講料／1200円（3回分）

■持ち物／なし



○実用美文字（毛筆・筆ペン）講座

美しい文字ではがきやのし袋の表書きに自信を持とう！

■日時／6月10日～7月1日（毎週金曜日、計4回）午後7時～8時30分

■講師／平澤実知雄さん（市展無鑑査）

■定員／15人

■受講料／1000円（4回分）

■持ち物／筆ペンと紙は用意します。毛筆希望者は習字道具を各自で用意してください。

○里山トレッキング教室

小千谷の美しい初夏の里山を歩いてみませんか？

■日時／6月11日(土)・18日(土)（計2回）午前8時30分～正午

■講師／野澤弘明さん（小千谷ハイキングクラブ）

■定員／10人

■受講料／1000円（2回分）

■持ち物／山歩きのできる服装・靴、リュックサック、タオル、水分補給のできるもの、おやつなど

二 情 報

香りのぼらまつり

国営越後丘陵公園で、667品種2315株のぼらが咲き誇

る香りのぼらまつりが開催されます。

■期間／5月28日(土)～6月19日(日)
■問い合わせ／越後公園管理センター ☎47・8001

ドキュメンタリー映画上映会

平和、人権、環境などを考える海外ドキュメンタリー映画を上映します。

紛争が続く中東シリアの生々しい現実やグローバルなファッション産業の光と影を追った作品です。日本語字幕。

①「それでも僕は帰る／シリア 若者たちが求め続けたふるさと」(2013年、89分)
②「ザ・トゥルー・コスト／ファストファッション 真の代償」(2015年、93分)

■日時／5月29日(日) 午前10時～正午
② 午後2時30分～午後4時30分（各2回上映）
※開場は各回10分前です。

■会場／市民会館大ホール
■入場料／▽一般1000円▽学生700円▽高校生以下500円（各作品）

■問い合わせ／良い映画を見る小千谷市民の会（小千谷新聞社内）☎82・2378



菊苗交換会と講習会

大菊三枝(天地人) 姿作りと肥料の施し方について講習会を開催します。

■日時/5月29日(日)午後1時30分

■会場/市民会館1階ホワイエ
■その他/菊苗を1本100円でお分けします。

■問い合わせ/小千谷菊花愛好会(会長・渡辺勇一) ☎82・7238

第22回新潟県中越琴古会演奏会

箏・三味線・尺八による演奏をお楽しみください。

■日時/6月5日(日)午前10時30分(開場:午前10時)

■会場/サンラックおぢや2階大集会所

■入場無料

■問い合わせ/新潟県中越琴古会(担当:吉野) ☎090・4132・5946

初心者弓道教室

弓道を始めてみませんか。楽しんで基本を学べます。

■日時/6月7日~8月30日(毎週火・土曜日、全24回) 午後6時30分~9時30分

時30分~9時30分

■会場/総合体育館弓道場

■対象/中学生以上

■募集数/10人

■参加料/500円(テキスト代など)

■問い合わせ/小千谷弓道会(担当:宮川) ☎82・8044



小千谷市倫理法人会 モーニングセミナー

■日時/6月10日(金)午前6時~7時

■会場/商工会議所3階ホール

■演題/最新中国経済動向「現場で今何が起きているか!」

■講師/丸山春治さん(ヒムエレクトロ社長)

■入場無料

■問い合わせ/小千谷市倫理法人会(担当:風間) ☎090・3148・4739

愛染まつり

国指定重要文化財の「愛染明王」の御開帳に併せ、愛染まつりを開催します。

雪蔵の里などの露店出店のほか、よし太くんも登場します。

■日時/6月11日(土)午後3時30分

分)

■会場/妙高寺(川井114番地)

■内容

▽愛染明王御開帳:午後3時30分~9時30分

▽ステイジイベント:午後4時~6時、午後7時20分~9時30分

▽花火打上:午後7時30分~9時30分

▽抽選会:午後9時30分

■問い合わせ/愛染まつり世話人会(担当:阿部) ☎080・8715・6122

西山山系新緑ハイキング

緑豊かな小千谷路を肌で感じませんか。およそ6kmのコースの途中と終了後には楽しい企画もあります。ご家族での参加も大歓迎!(小学生は保護者同伴)

■日時/6月12日(日)9時集合

■集合場所/JA越後おぢや育苗センター(両新田)

■募集人数/60人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料

■申込締切/6月1日(水)

■その他/昼食は各自持参してください。

■申込・問い合わせ/小千谷ロータリークラブ事務局 ☎81・1410

畑とカレー

トマト、きゅうり、さつまいも:木のこん畑と一緒に農作物を植えてみませんか。お昼はみんなでカレーライス!

■日時/6月18日(土)午前10時~午後1時

■集合時間/午前9時50分(初めて参加の方:午前9時40分)

■集合場所/東山里山子育てひろば「木のこん」

■定員/10家族

■参加料/1家族300円

■申込締切/6月15日(水)

■持ち物/農作業に適した服装、飲み物、レジャーシート、着替え、雨具、必要に応じて弁当

■その他/6月11日(土)午前10時~正午に助産師による育児相談を開催します。(2日前までに要予約) 詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ/木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>

宮内ひろしコンサート

歌声サロンでおなじみの宮内ひろしさんと、小千谷市ゆかりの鶴岡雅義さんが共演します。

第一部では市内歌謡団体による歌の発表もあります。

■日時/6月25日(土)午後1時~3時30分(開場:午後0時30分)

■会場/市民会館大ホール

■入場料/前売3000円(当日3500円)

■前売券取扱所/▽小千谷新聞社▽駅前おかずやさん

■主催/宮内ひろしコンサート実行委員会

■後援/▽小千谷市教育委員会▽小千谷市社会福祉協議会▽小千谷新聞社

■問い合わせ/宮内ひろしコンサート実行委員会 ☎83・4194

第10回市民登山 魚沼「銀の道」江戸古道を歩く

■日時/6月26日(日)午前6時集合

■集合場所/総合体育館駐車場

■行先/魚沼市銀山平周辺

■歩行時間/約5時間

■参加料/4000円(交通費、入浴料、保険料込)

■申込締切/6月15日(水)

■参加者事前説明会/6月23日(木)(予定) 午後7時~総合体育館大会議室

■その他/天候により予定は変更、中止になることがあります。

■申込・問い合わせ/小千谷ハイキングクラブ事務局(担当:松井潤次) ☎090・4621・1825

健康 の情報

6月の予定



各種検診のご案内
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができますので健康センターへご連絡ください。
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。
 検診の対象年齢は平成29年4月1日現在の満年齢を基準としています。
 ■申込・問い合わせ／健康センター ☎ 83・3640

●胃がん・大腸がん検診日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
東山地区	6.21(火)	8:30～10:30	東山住民センター
山谷、坪野(下)	6.22(水)	8:30～10:30	山谷交流センター
全市※	6.26(日)	8:00～11:00	健康センター

申込数により受付時間が変更になることがあります。
 ■対象／40歳以上の方
 ■料金／▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ※平日都合がつかず6月26日の日曜検診をご希望の方は、6月17日(金)までに健康センターにお申し込みください。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施
 ○20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
6.6(月)、13(月)、20(月)、27(月)	13:00～14:00
魚沼病院	
6.3(金)、6(月)、10(金)、13(月)、17(金)、24(金)	12:40～13:00 ▷子宮頸がん検診のみ14:15～14:30
森平レディースクリニック※子宮頸がん検診のみ	
6.1(水)～30(木)	診療受付時間内 (日曜日、祝日を除く)

1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

●子宮頸がん検診
 ■対象／20歳以上で、平成27年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診（マンモグラフィ単独）
 ■対象／40歳以上で、平成27年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※ただし、42歳で平成27年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
 ■料金
 ▷40～49歳：1,400円
 ▷50～69歳：1,000円
 ▷70歳以上：無料

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
坪野(上)、細島、芋坂、時之島、塩殿、卯ノ木	6.10(金)	9:15～10:15	10:15～10:20	克雪管理センター
		11:00～11:15	11:15～11:20	塩殿ふれあいセンター
小栗田	6.13(月)	9:00～10:40	10:40～10:50	小栗田多目的センター
		13:00～13:30	13:30～13:35	上片貝公会堂
千谷	6.14(火)	9:00～10:40	10:40～10:50	千谷センター
		13:00～14:20	14:20～14:30	三仏生多目的センター
土川、平成2、稲荷町、若葉1	6.15(水)	9:00～11:00	14:30～14:40	市民会館
		13:00～14:30		
打越、上村、水口、滝谷、藤田沢、高畑、茶合、四ツ子、谷内、池ヶ原、古田、池中新田	6.16(木)	9:00～10:50	10:50～11:00	吉谷トレーニングセンター
		13:30～14:10	14:10～14:15	山本振興会館
桜町	6.17(金)	9:00～11:00 13:00～13:50	13:50～14:00	西部開発センター

※6月10日(金)塩殿ふれあいセンターは胸部レントゲン検査のみになります。塩殿・卯ノ木にお住まいで特定健康診査を申し込まれた方は、同日の克雪管理センターをご案内します。

●胸部レントゲン検査

■対象者／40歳以上
 ■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

●特定健康診査

■対象者／16歳以上
 ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■料金／1,000円
 ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と75歳以上の方は無料です。

※40歳～74歳で、社会保険などで扶養になっている方は、特定健康診査券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

■日曜検診

平日都合がつかず日曜検診をご希望の方は、7月4日(月)までに健康センターにお申し込みください。

▷日時：7月10日(日)午前

▷会場：健康センター



7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係☎83-3514

- 入居可能日/7月1日(金)
- 申込/6月15日(水)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営浦ノ山 ブロック住宅 (千谷川2丁目)	1	9,800～ 12,100円	ブロック2階建 ▷3K(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	22,600～ 44,300円	鉄筋4階建 ▷3LDK(8畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
	1	19,300～ 38,000円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営宮之下団地住宅A棟 (城内2丁目)	1	11,800～ 21,400円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営宮之下団地住宅B棟 (城内2丁目)	1	11,800～ 23,100円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営上ノ山団地住宅 (上ノ山3丁目)	1	11,100～ 21,800円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500～ 32,400円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
県営元中子住宅 2号棟(元中子)	2	15,900～ 31,200円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム

熱中症に注意!

例年、気温が高い日に熱中症による救急搬送が多くなっています。熱中症は、高温多湿の環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整がうまく働かなくなることによって起きます。炎天下での運動や作業だけでなく、室内の日常生活において起きることもあります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

■問い合わせ/健康センター予防係☎83-3640

熱中症の予防は「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です。無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

■熱中症を防ぐためには

- ①こまめに水分・塩分補給
 - ▷のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。
 - ▷たくさん汗をかくような時は塩分の補給もしましょう。
- ②室内環境を整えましょう
 - ▷部屋に温度計や湿度計を設置し、扇風機やエアコンを使って上手に温度調整をしましょう。
 - ▷遮光カーテンや緑のカーテン、すだれなどを利用するのも効果的です。
- ③暑さを避ける
 - ▷外出するときは日陰を歩いたり、日傘や帽子を着用しましょう。
- ④服を工夫する
 - ▷通気性の良い、吸湿・速乾の衣類を選んで体温調整をしましょう。



■症状と対処法

重症度・症状	
1	めまい、立ちくらみ、汗がとまらない
2	頭痛、吐き気、体がだるい
3	立てない、歩けない、吐く、呼びかけても返事がおかしい、意識がない

※上記3のような症状が確認されたときは、救急車を呼ぶと同時に、すぐに下の対処法1・2を行いましょう。

対処法	
1	風通しの良い日陰やクーラーの効いている室内など、涼しい所へ移動する。
2	濡れタオルをあててあおぐなど体を冷やす。また、水や氷で太い血管(脇の下、首、足の付け根など)を冷やす。
3	水分・塩分を補給する。ただし、意識障害がある場合は、窒息する危険があるため、口からの補給はやめましょう。
4	医療機関の受診。緊急時には救急車を呼びましょう。

マイナンバー窓口時間外受付

6月の受付時間は次のとおりです。なお、マイナンバー窓口の時間外受付は6月で終了します。

■受付日時/6月12日(日)、26日(日)午前8時30分～正午
※祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分は常時受け付けを行っています。

■受付場所/市役所市民ホール

■問い合わせ/市民生活課市民係☎83-3509



1	水	・市政懇談会 (19:30~/東山住民センター)
2	木	・もくようおはなし会 (15:30~/図書館) ・市政懇談会 (19:30~/小栗田多目的センター)
3	金	・小千谷市役所就職説明会 (13:30~/市役所)
4	土	・総合支援学校スポーツフェスタ (9:20~/総合体育館) ・西脇順三郎記念講演会 (14:00~/市民会館) ・親子星空観察会 (18:30~/山本山山頂駐車場)
5	日	・市民ソフトボール大会 (8:30~/開会式/白山運動公園ほか) ・函山城狼煙上げ (8:50~/岩沢不動寺境内) ・松原浩写真展 (水曜日を除く7月18日(祝)まで/9:00~/楽集館) ・東小千谷健康ウォーク (10:00~/ホットプラザ前出発) ・新潟県中越琴古会演奏会 (10:30~/サンラックおぢや) ・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場)
6	月	・市議会定例会 (10:00~/議場/議案上程説明)
7	火	・常任委員会連合審査会 (9:30~/大会議室)
8	水	・総務文教委員会 (9:30~/大会議室) ・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
9	木	・民生産業委員会 (9:30~/大会議室) ・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
10	金	市報おぢや発行 ・モーニングセミナー (6:00~/商工会議所)
11	土	・市民プールオープン (~9月19日(祝)まで) ・バラ鑑賞会 (~12日(日)まで/10:00~/クラインガルテンふれあいの里) ・松原浩写真展、スライド・トーク (14:00~/楽集館) ・愛染まつり (15:30~/妙高寺)
12	日	・マイナンバー窓口の時間外受付 (8:30~12:00/市役所市民ホール) ・リサイクル回収 (8:30~/市役所駐車場) ・西山山系新緑ハイキング (9:00集合/ JA越後おぢや育苗センター) ・クラインガルテン10周年感謝祭 (10:00~/クラインガルテンふれあいの里)
13	月	
14	火	

15	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや) ・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会 (13:30~/わんパーク)
16	木	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座② (13:30~/わんパーク) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
17	金	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座③ (13:30~/わんパーク)
18	土	・畑とカレー (10:00~/木のこん) ・認知症予防と介護の市民講座 (13:30~/市民会館) ・スターバックスコーヒーセミナー (14:00~/市民会館)
19	日	・松原浩写真展、スライド・トーク (①10:00~②14:00~/楽集館) ・子どもの遊びのひろばin小千谷 (11:00~/東小千谷体育センター)
20	月	
21	火	・市議会定例会 (10:00~/議場/一般質問) ・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター)
22	水	・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・市議会定例会 (10:00~/議場/一般質問予備日)
23	木	・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
24	金	・市議会定例会 (10:00~/議場/委員長報告、採決)
25	土	市報おぢやお知らせ版発行 ・なかよしコンサート (①10:15~②11:35~/サンラックおぢや) ・宮内ひろしコンサート (13:00~/市民会館)
26	日	・市民登山 (6:00集合/総合体育館駐車場) ・高場山マラソン (8:30~/開会式/旧川井小学校前発着) ・マイナンバー窓口の時間外受付 (8:30~12:00/市役所市民ホール)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	・もくようおはなし会 (15:30~/図書館) ・市税などの納期: 市・県民税 (1期・全期)、国民健康保険税・介護保険料 (6月分)

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前申込	申込・問い合わせ
行政相談	6.8(水)	9:30~11:30	真人住民センター	-	
特設人権行政相談	6.22(水)	10:00~15:00	市民会館	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
無料法律相談	6.15(水)	13:30~16:30	市役所第1相談室	○	
消費生活相談 (相談員対応)	毎週火・木曜日	9:00~12:00		○	
お年寄りの心の健康相談会	6.13(月)	13:30~15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00		-	健康センター保健係 ☎83-3640
歯磨き相談	6.13(月)	10:00~11:30	わんパーク	○	わんパーク☎81-7564
出張年金相談	6.8(水)	10:00~15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室☎88-0006 ※自動音声案内のあとに☎を押してください。
	6.22(水)				