



●今月の主な内容

- 平成27年度予算下半期の執行状況 2～3
- 春の叙勲・すぎなみ親子バスツアー 4
- 食育月間・健康づくり支援店 5
- 児童手当現況届をお忘れなく 6
- いじめ見逃しゼロ強調月間 7
- 菊地美秋日本画展 10
- 「熊本地震災害義援金」集計報告・検診日程 11

思い出はみんなの胸に

5月14日(土)、園舎の改築を前に小千谷幼稚園でお別れ会が行われました。小学生を対象に行われた「卒園生の集い」には約220人の児童が集まり、床や壁に感謝のメッセージを書き込むなど、思い出がたくさん詰まった園舎との別れを惜しんでいました。

平成27年度予算 下半期の執行状況

市の財政状況を6月と12月にお知らせ
しています。

今回は、平成27年度予算の下半期（10
月から3月まで）の執行状況をお知らせ
します。なお、4月と5月に収入と支出
の整理をするため、執行額はこの金額よ
り増えますので決算額とは異なります。
決算状況は10月にお知らせします。

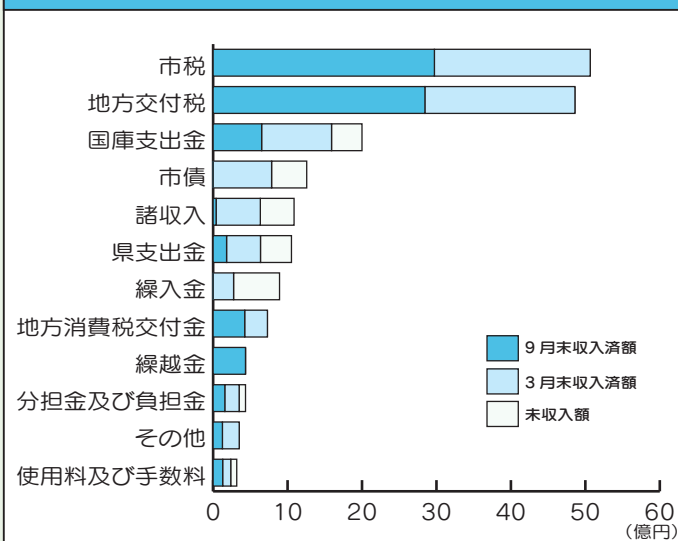
予算の執行状況

9月末の一般会計予算は、平成26年度
からの繰越事業費1億4725万円と合
わせて177億9253万円、その後
3月末までに4570万円を増額補正し、
178億3823万円となりました。

歳入予算のうち、市税は3月末までに
50億6537万円収入され、予算に対す
る収入割合は103.0%となっています。
歳出予算は、全体で145億9617
万円が支出され、予算に対する支出割合
は81.8%となっています。

科目ごとの予算額や執行額、市債の現
在高、特別会計、企業会計の執行状況に

一般会計歳入予算執行状況 (繰越事業分を含む)



| 区分 | 予算額 | 9月末 収入済額 | 3月末 収入済額 | 収入割合 |
|--------------|-----------------|----------------|-----------------|--------|
| 市税 | 49億 1,568万円 | 29億 7,231万円 | 50億 6,537万円 | 103.0% |
| 地方交付税 | 45億 7,696万円 | 28億 4,474万円 | 48億 6,008万円 | 106.2% |
| 国庫支出金 | 19億 9,964万円 | 6億 5,160万円 | 15億 9,071万円 | 79.5% |
| 市債 | 12億 5,720万円 | 0円 | 7億 8,530万円 | 62.5% |
| 諸収入 | 10億 8,714万円 | 4,022万円 | 6億 3,414万円 | 58.3% |
| 県支出金 | 10億 5,215万円 | 1億 8,065万円 | 6億 3,626万円 | 60.5% |
| 繰入金 | 8億 9,200万円 | 0円 | 2億 7,477万円 | 30.8% |
| 地方消費税 交付金 | 6億 8,520万円 | 4億 2,410万円 | 7億 2,931万円 | 106.4% |
| 繰越金 | 4億 3,464万円 | 4億 3,464万円 | 4億 3,464万円 | 100.0% |
| 分担金及び 負担金 | 3億 5,782万円 | 1億 5,691万円 | 3億 4,924万円 | 97.6% |
| その他 | 3億 3,528万円 | 1億 2,463万円 | 3億 5,033万円 | 104.5% |
| 使用料及び 手数料 | 2億 4,452万円 | 1億 2,817万円 | 2億 3,644万円 | 96.7% |
| 歳入合計 | 178億 3,823万円 | 79億 5,797万円 | 159億 4,659万円 | 89.4% |

ついでにはグラフと表をご覧ください。

補正予算に計上した主な事業 (10月～3月)

- ▽セキュリティ強化対策経費
.....2900万円
- ▽地方創生関連事業.....1億300万円

予算についてご質問がありましたら、気軽にお問い合わせください。
■問い合わせ／企画政策課財政係■
83・3507

特別会計予算執行状況（繰越事業なし）

| 会計名 | 予算額 | 9月末 収入済額 | 3月末 収入済額 | 収入割合 | 9月末 支出済額 | 3月末 支出済額 | 支出割合 |
|-------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|----------------|-------|
| 国民健康保険特別会計 | 44億 2,797万円 | 17億 6,588万円 | 36億 9,705万円 | 83.5% | 17億 1,447万円 | 37億 3,849万円 | 84.4% |
| 介護保険特別会計 | 39億 9,822万円 | 19億 3,501万円 | 36億 4,128万円 | 91.1% | 15億 1,102万円 | 33億 2,445万円 | 83.1% |
| 後期高齢者医療特別会計 | 7億 1,054万円 | 3億 8,099万円 | 6億 9,837万円 | 98.3% | 3億 899万円 | 6億 9,189万円 | 97.4% |
| 工業団地事業特別会計 | 61万円 | 44万円 | 44万円 | 72.1% | 9万円 | 9万円 | 14.8% |



市債と一時借入金の現在高

(平成28年3月31日現在)

| 会計名 | | 市債現在高 |
|------|---------|-------------|
| 一般会計 | | 160億4,809万円 |
| 企業会計 | ガス事業 | 2億6,193万円 |
| | 水道事業 | 27億2,295万円 |
| | 工業用水道事業 | 3億9,157万円 |
| | 下水道事業 | 121億2,984万円 |
| 合計 | | 315億5,438万円 |

※一時借入金 借入実績なし

用語解説

【歳入】

□ 地方交付税

地方公共団体が一定水準のサービスを提供するために国から交付されるお金で、使い道を地方公共団体が独自に決められるもの

□ 市債

事業を行うために必要なお金を借り入れるもの

□ 国庫支出金・県支出金

国や県から交付されるお金で、使い道が決められているもの

□ 繰入金

事業を行うために必要なお金を、基金などから繰り入れて事業の財源とするもの

□ 繰越金

前年度の決算で出た黒字や、前年度の決算においてあらかじめ使い道が決まっているお金

□ 地方消費税交付金

みなさんが支払った消費税のうち、一定の基準で地方公共団体に交付されるお金

□ 分担金及び負担金

特定の事業に使用する経費を受益者から徴収するもの

□ 使用料及び手数料

特定のサービスに係る経費を受益者から徴収するもの

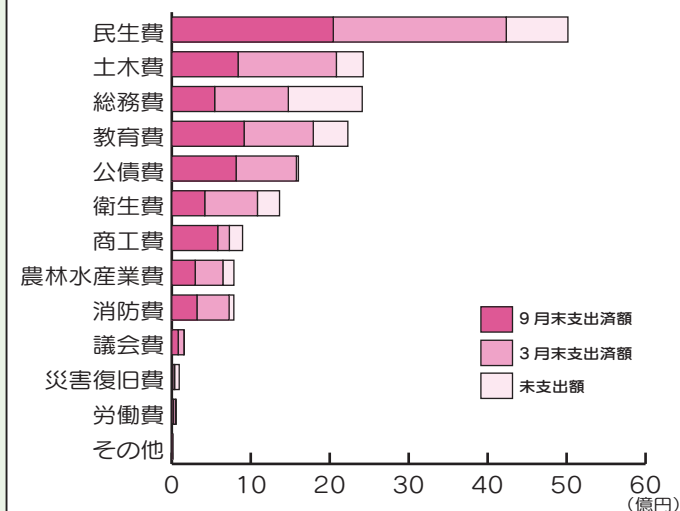
【歳出】

□ 公債費

市債の元金の返済や利子の支払い



一般会計歳出予算執行状況 (繰越事業分を含む)



| 区分 | 予算額 | 9月末 支出済額 | 3月末 支出済額 | 支出割合 |
|------------|-----------------|----------------|-----------------|-------|
| 民生費 | 50億 1,660万円 | 20億 4,531万円 | 42億 3,572万円 | 84.4% |
| 土木費 | 24億 2,444万円 | 8億 3,964万円 | 20億 8,459万円 | 86.0% |
| 総務費 | 24億 1,180万円 | 5億 4,312万円 | 14億 7,589万円 | 61.2% |
| 教育費 | 22億 2,977万円 | 9億 1,577万円 | 17億 9,194万円 | 80.4% |
| 公債費 | 16億 358万円 | 8億 1,462万円 | 15億 7,806万円 | 98.4% |
| 衛生費 | 13億 6,458万円 | 4億 1,754万円 | 10億 8,481万円 | 79.5% |
| 商工費 | 8億 9,629万円 | 5億 8,195万円 | 7億 2,918万円 | 81.4% |
| 農林水産業 費 | 7億 8,685万円 | 2億 9,648万円 | 6億 4,724万円 | 82.3% |
| 消防費 | 7億 8,587万円 | 3億 1,888万円 | 7億 2,613万円 | 92.4% |
| 議会費 | 1億 5,461万円 | 8,104万円 | 1億 5,319万円 | 99.1% |
| 災害復旧費 | 9,399万円 | 1,145万円 | 3,567万円 | 38.0% |
| 労働費 | 5,510万円 | 1,993万円 | 4,629万円 | 84.0% |
| その他 | 1,475万円 | 0円 | 746万円 | 50.6% |
| 歳出合計 | 178億 3,823万円 | 68億 8,573万円 | 145億 9,617万円 | 81.8% |

企業会計予算執行状況 (繰越事業分を含む)

| 区分 | 収入予算額 | 9月末 収入済額 | 3月末 収入済額 | 収入割合 | 支出予算額 | 9月末 支出済額 | 3月末 支出済額 | 支出割合 |
|---------|----------------|----------------|----------------|--------|----------------|----------------|----------------|-------|
| ガス事業 | 16億 2,157万円 | 6億753万円 | 14億 9,164万円 | 92.0% | 20億 2,058万円 | 5億 6,459万円 | 17億 9,179万円 | 88.7% |
| 水道事業 | 17億 8,733万円 | 3億 7,650万円 | 15億 928万円 | 84.4% | 23億 363万円 | 2億 5,713万円 | 15億 6,345万円 | 67.9% |
| 工業用水道事業 | 2億 7,103万円 | 1億 1,633万円 | 3億426万円 | 112.3% | 3億 7,185万円 | 7,355万円 | 3億 2,937万円 | 88.6% |
| 下水道事業 | 24億 6,652万円 | 8億 9,703万円 | 23億 5,445万円 | 95.5% | 29億 2,770万円 | 8億 2,516万円 | 27億 4,221万円 | 93.7% |
| 合計 | 61億 4,645万円 | 19億 9,739万円 | 56億 5,963万円 | 92.1% | 76億 2,376万円 | 17億 2,043万円 | 64億 2,682万円 | 84.3% |

叙勲おめでとうございます

平成28年度春の叙勲・危険業務従事者叙勲が発表されました。市内受章者を紹介します。

春の叙勲

旭日小授章



横田 卯一さん
(平沢1)

横田卯一さんは、昭和58年5月から平成27年4月まで、8期32年の永きにわたり小千谷市議会議員に在職され、議会の円滑な運営に尽力し、地方自治の発展に貢献された功績が認められ、旭日小授章を受章されました。

この間、市議会副議長をはじめ、社会土木委員会委員長、議会運営委員会委員長、農業委員会委員などを歴任されました。

横田さんは今回の受章について「議員活動を通してまちを豊かにすることを第一義にやってきた。支援いただく立場であり、それだけに今回の叙勲は社会の皆様から頂戴したものです。お世話になった皆様に心より感謝したい」とおっしゃられました。

瑞宝単光章



近藤 隆市さん
(岩沢)

近藤隆市さんは、永年にわたり消防団員として消防業務に貢献された功績が認められ、瑞宝単光章を受章されました。

近藤さんは昭和43年に消防団員に任用されて以来、部長や分団長を歴任し、平成12年から平成17年まで副団長を務められました。入団初期からラッパ隊に所属し、新潟県消防協会北魚沼地区支会の幹部訓練やラッパ隊訓練では講師を務められ、各地区の消防団員の育成、技術向上に努力されました。近藤さんは、かつて消防団の先輩から「同じ地域から団本部に所属する人が出て嬉しい。ぜひがんばってください」と言われたことが今も心に残っていると語られました。

瑞宝単光章



木嶋 祥司さん
(土川1)

木嶋祥司さんは、昭和41年4月に消防士となり、平成17年3月に退職されるまでの39年間、消防行政に貢献されたことが認められ、瑞宝単光章を受章されました。

平成16年の中越地震発生当時、消防本部警防課長であった木嶋さんは、消防署や消防団の初動体制を確保するとともに、現場指揮本部を設置し、不眠不休で緊急消防援助隊と県内消防応援隊の受援に努められました。

木嶋さんは「関係者の皆様のご助力により受章することができました。特に健康管理の面で妻が支えてくれたことが大きい。妻に感謝したい」とおっしゃっていました。

危険業務従事者叙勲

すぎなみ親子バスツアー参加者募集!

深い絆のある交流都市・東京都杉並区を体感する親子対象のバスツアーです。大都市ならではの巨大施設などを楽しく見学しませんか？



- ① 地下46mに広がる巨大水路トンネルを歩こう!
- ② アニメミュージアムでアフレコ!
- ③ 親子で楽しく阿波おどり!

■日程 / 7月29日(金)～7月30日(土) (1泊2日)

| 日時 | 内容 |
|--------|--|
| 29日(金) | 午前8時 市役所出発 正午 昼食 午後1時30分 神田川・環状七号線地下調節池見学 午後3時30分 杉並アニメーションミュージアム見学 |
| 30日(土) | 午前9時30分 座・高円寺見学 午前10時30分 阿波おどり体験 正午 昼食 午後1時30分 都庁見学 午後7時 小千谷着予定 |

- 対象 / 小千谷市在住の親子
- 定員 / 30人 (先着順)
- 参加料
- ▽大人 (中学生以上) .. 8000円
- ▽子ども (小学生以下) .. 5000円
- 申込締切 / 6月30日(木)
- 申込・問い合わせ / 小千谷市グリーン・ツーリズム推進協議会 (サンプラザ内) ☎83・4800 FAX82・1
- 330 ☎info@ojiyafan.com





「おやこの食育体験教室」の様子

- ・家族や友人と楽しく食卓を囲む
- ・栄養バランスのとれた食事を心がける
- ・1日3食きちんと食べて生活リズムを整える
- ・感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- ・家庭菜園などで野菜を栽培・料理する
- ・食品の安全性に関心を持ち、安心できる食材選びをする

こんなことも食育です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できるようにすることです。食へることは生涯にわたって続く基本的な営みです。子どもにも大人にも大切な「食育」。この機会に、ご自身や家族の食について振り返ってみてはいかがでしょうか。

6月は食育月間です

問い合わせ／健康センター保健係
☎83・3640

食べて・動いて・よく寝よう

食べる

朝ごはんは毎日食べていますか。1日のスタートである朝ごはんをしっかり食べることで、体温が上がり脳や身体が活動状態になります。学校や仕事でしっかり活動できるように、バランスのよい食事をなるべく家族そろって楽しく食べましょう。

動く・寝る

運動や睡眠も大切です。軽いウォーキングやストレッチでも血液循環が促進され、栄養や酸素が行きわたりやすくなり、疲労物質や老廃物が排出されやすい状態になります。動くことでお腹がすき、食が進みます。心地よい疲れをもたらし、夜にはぐっすり眠ることができ、睡眠中に脳細胞の修復や再生、肌の新陳代謝を促すなど健康な体をつくりまします。

「食べて・動いて・よく寝よう」をスローガンに、できることから始めてみましょう。

栄養満点講座受講生募集

食事を中心に自分や家族の健康的な生活習慣を身に付けるため、健康づくりや食育について学んでみませんか。8割以上の出席で、修了証を交付します。

- 応募資格**／市内にお住まいの方で、講座修了後、食生活改善推進委員として地域での健康づくりの活動に参加できる方。ほぼ全日程に参加できる方。
- 日時**／7月27日(水)、8月29日(月)、9月20日(火)、10月19日(水)、11月17日(木)、12月21日(水)、1月20日(金)いずれも午前9時30分～午後3時
- 会場**／健康センターほか
- 内容**／▷栄養や食育・健康づくりの知識学習▷歯の健康と衛生▷食品衛生▷調理実習▷市内施設見学(クリーンスポット大原、学校給食センター)▷運動実習など
- 定員**／18人※定員になり次第締め切ります。
- 受講料**／2,000円と学校給食試食費320円
- 持ち物**／エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込締切**／6月30日(木)
- 申込・問い合わせ**／健康センター保健係 ☎83-3640

ご存知ですか？ 健康づくり支援店

健康づくり支援店とは、健康に配慮した次のようなサービスの提供を行い、健康づくりを支援するお店です。

- ①健康に配慮したサービスやメニュー（小盛り、塩分控えめ、野菜たっぷりなど）の提供
- ②栄養情報（栄養成分表示など）の提供
- ③健康に配慮した空間（禁煙席、禁煙タイムなど）の提供

栄養表示を確認することで、自分に必要な栄養量に合わせてメニューを選ぶことができます。また、選んだメニューで栄養量に過不足があった場合、今後の食事や次の日などに調節するように考えることもできます。

現在、市内の約20店舗が「健康づくり支援店」の指定を受けています。店舗は県ホームページ <http://kenko.pref.niigata.lg.jp/search/> で確認できます。申請手続きに関する詳細はお問い合わせください。

■**問い合わせ**／長岡地域振興局健康福祉環境部（長岡保健所） ☎33-4931

このステッカーが目印！



児童手当現況届をお忘れなく

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

児童手当を引き続き受け取るためには、現況届の提出が必要です。提出が必要な方には、現況届の用紙を送付します。必ず期限までに提出してください。手続きをしないと6月分以降の児童手当は支給されませんのでご注意ください。

■提出場所／社会福祉課（市役所2階）

■提出期限／6月30日（木）

■届出に必要なもの

①現況届用紙（郵送します）

②印鑑（ゴム印不可）

③受給者（保護者）本人の健康保険証の写し（資格取得日の記載があるもの）

※児童の健康保険証ではありません。

※国民年金加入者は不要です。

※6月1日現在と現況届提出日現在で加入している年金が違う方は、別の証明書が必要になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

④平成28年度児童手当所得課税証明書（受給者と配偶者のもの）

※平成28年1月1日時点で小千谷市に住民登録がなかった方など、小千谷市外で課税されている方が対象です。

※平成28年1月1日時点の住所地（課税地）にて発行します。

■提出方法／現況届に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添えて、社会福祉課窓口または郵送により提出してください。

▽送付先… ☎947・8501 小千谷市役所社会福祉課子育て支援係（住所は記載不要です）

※郵送する場合は、提出期限までに届くように郵送してください。

休日受付窓口を開設します

■開設日／6月19日（日）

■開設時間／午前8時30分～午後5時15分

■開設場所／市役所2階市民ホール

次の窓口でも申請を受け付けます

■受付場所／▽片貝総合センター▽東山・岩沢・真人・川井各住民センター▽市役所1階宿直室

※各センターは、土・日曜日を除きます。

※宿直室は閉庁時間のみ受け付けます。

■提出方法／封筒をご用意のうえ、「社会福祉課児童手当現況届在中」と記載し、届出に必要な書類を入れて提出してください。

■留意事項

▽必ず封筒に入れて提出してください。

▽各センターと宿直室では書類の取り次ぎのみ対応します。現況届に関する照会は一切お受けできません。ご不明な点は社会福祉課子育て支援係へお問い合わせください。



市・県民税の納税通知書を発送します

平成27年中の所得をもとに平成28年度の市・県民税を決定しました。

6月15日（水）に納税通知書（普通徴収分）を発送します。（配達の場合上、通知書が届くまで数日を要する場合があります）

▽非課税の方には発送しません。

▽給与天引き（特別徴収）の方には5月中に会社を通じて発送済みです。ただし、給与天引きされている場合でも65歳以上で公的年金などを受給されている方には納税通知書を発送します。

▽個人の納税義務者が災害などにあった場合や、死亡、傷病、廃業、休業、倒産、退職、休職などにより税金を納付することが著しく困難と認められる場合は、税額を減額や免除する制度がありますので、ご相談ください。（一定の条件があります）

■納期限

▽第1期…6月30日（木）

▽第2期…8月31日（水）

▽第3期…10月31日（月）

▽第4期…1月31日（火）

■問い合わせ／税務課市民税係 ☎83・3508

納税は口座振替が便利です。市内金融機関窓口・税務課で手続きができます。納期限まではコンビニエンスストアでも納められます。



絵手紙教室 はるの会

会員数：11人 会費：700円/月
問い合わせ：伊佐☎82-3544

おじやまします サークル訪問

毎月10日号で、市内で活動しているさまざまな団体・サークルなどをご紹介します。

「絵手紙教室はるの会」のみなさんにお話を伺いました。

— 主な活動を教えてください

月1回、土曜日の午後1時30分～3時30分に東栄会館で活動していて、活動開始から今年で6年目になります。土田春男先生に来ていただいています。

— どのような活動をしていますか

絵手紙に描きたい題材を各自で持ち寄って、約1時間半で数枚を仕上げます。制作終了後、他の参加者の作品を鑑賞し、先生から講評をいただきます。上



△季節の草花が並ぶ会場で、真剣な表情で制作します。

手下手ではなく、送る相手のことを考えながら、気持ちを込めて描きます。

— やってみてよかったことは何ですか

花や野菜を見る時に、どんな風に描こうかなと考えたり、名前を調べたりと興味が広がりました。題材を自由に選べることや、同じものを描いても人それぞれ違った味のある作品になることが、絵手紙のおもしろさだと思います。また、会に参加することで出会った仲間との交流も楽しみの一つです。たくさん笑うことで、心も身体も健康になるような気がしています。

○訪問後の一言

下書きなし、やり直しなしの制作中に見せる集中した真剣な表情と、制作後のお茶会での打ち解けた楽しい雰囲気との対比がとても印象的でした。

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です

県では、学校、家庭、地域が連携して、いじめをはじめとする生徒指導上の諸問題の解消と未然防止に社会全体で取り組むことを目標として、「いじめ見逃しゼロ県民運動」を展開しています。「深めよう 絆 にいがた県民会議」では、この運動の趣旨をより多くの方々に理解していただき、県民総ぐるみの運動になるよう取組を推進しています。小千谷市でも、市内のすべての学校で「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催し、6月と10月を「いじめ見逃しゼロ強調月間」として、この運動を推進しています。市民のみなさんからもご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ/学校教育課学事係☎83-3519



子どもの人権110番強化週間

新潟地方法務局・新潟県人権擁護委員連合会では、6月27日(月)から7月3日(日)までを全国一斉「子どもの人権110番強化週間」として、法務局職員または人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。秘密は堅く守られます。

■日時

▷6月27日(月)～7月1日(金)：午前8時30分～午後7時

▷7月2日(土)・3日(日)：午前10時～午後5時

■内容/いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること

■相談無料・申込不要

■電話番号/☎0120-007-110 (全国共通・フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません。

■問い合わせ/新潟地方法務局長岡支局総務課☎33-6901



ゴールデンウィーク各地の話題

今年も市内各地で様々なイベントが開催されました。



船岡公園まつり (5月5日)



成人式 (5月3日)



わんぱく相撲 (5月7日)



牛の角突き (5月3日)

ソフトテニス小学生ペアが全国大会へ

5月に新潟市で開催された第34回新潟県小学生ソフトテニス選手権大会兼全日本予選会で、小見山沙空さん(千谷川)・中村湮月さん(城内)の小千谷小学校6年生ペアが小学生女子の部で3位入賞を果たし、全国大会への出場を決めました。2人は7月28日(木)〜31日(日)に山形県天童市で開催される第33回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場します。小見山さんは「全国大会でもあきらめずがんばりたい」、中村さんは「二人で力を合わせて悔いのない試合をしたい」と全国大会出場への抱負を語りました。



△(左から)小見山沙空さん、中村湮月さん

5/13

田中陽希さん講演会

市民会館でプロアドベンチャーリーダーの田中陽希さんの講演会が行われました。「少し前にヒグマが通った道と知らずに歩いていたら」などの興味深いエピソードの数々に、来場者は熱心に耳を傾けていました。また、「けがをしてしまった際は、旅ができない焦りから、応援に来てくれた方に心のこもった対応ができなくなっていた」と旅を振り返っていました。しかし、たくさんの応援から自分の主観を押し付けていることに気づかせてもらい、成長させてもらったそうです。そのような経験から、「笑顔は連鎖するということ伝えたい」と講演を締めくくっていました。



地域に根付く、匠の技!
 新築、リフォーム、仮住まい有、新居への引越しお手伝い致します!
 何でも、お気軽に、マルコーへご用命ください!
丸山工務店
 MARUKO
 ↓あなたからのご一報、心より、お待ちしております↓
 【小千谷本社】電話 82-3242
 【川口支店】電話 89-3038
 【ホームページ】http://www.marukou.info

有料広告掲載欄です

中心街に位置するホテル
 朝食バイキング ¥540
 レストラン 梓(2F)
 (AM7:00~9:00)
 どなた様もお気軽に
 団体様要予約
 ビジネスホテル
 ニュープラザ
 小千谷市内1-2-35(サンプラザ前)
 ご予約は TEL (0258) 82-1185
 FAX (0258) 83-0156

5 / 15

出水期に備えて

越の大橋下流信濃川左岸河川敷で信濃川・魚野川水防連絡会による、合同水防訓練が行われました。この訓練は、出水期を迎えるにあたり、水防技術の向上と水防体制の強化を図るため、毎年会場を変えて実施されています。

当日は、小千谷市・長岡市・燕市の消防団員365人が参加し、「積土のう工」「シート張り工」「月の輪工」などの訓練を行いました。また、信濃川河川事務所の排水ポンプ車によるデモンストレーションも併せて行われました。参加者は、本番さながらの機敏な動きで各訓練に取り組みました。



5 / 26

連帯感高める水色ビブス



シルバー人材センターの女性会員による「ごぶし通り」の清掃活動が行われました。この活動は、地域貢献としてみんなど何かをやるとうという女性会員の声があきつかけとなり、平成18年から毎年行っているものです。「いつもより雪融けが早かったから、今年は草が硬いし、量も多く大変」と言いながらも、慣れた手つきで手際良く除草作業を進めていました。なお、シルバー人材センターでは、会員が連帯感を持ち、仲間意識を高めることを目的に、活動の際にみんなを着用する「水色のビブス」を作成しました。積極的に着用することで、シルバー人材センターのPRにも役立てたいとのことでした。



5 / 26 ~ 27

つなげ震災の教訓

住家の被害認定調査実地研修会が開催されました。この研修会は、中越大震災で得た災害対応のノウハウを全国に広めるため、平成20年から自治体職員を対象に「中越大震災ネットワークおぢや」が毎年行っているもので、今回は全国14自治体から22人が参加しました。荷頃地内で行われた現地実習は、中越大震災で実際に被災した家屋で行われました。三重県伊勢市から参加した男性職員は「6月中旬には応援派遣で熊本地震の被災地へ行くので、今回の研修で学んだことを現地で活かしたい」と話していました。



5 / 29

絶景の道を歩く

山本山周辺を歩く「こみちウオーク」が行われ、11人が参加しました。当日は気温が30度近くになる暑い日でしたが、日差しに新緑が映え、木立の中は涼しくさわやかな風が吹いていました。往復約3時間の行程を終え、今回が初めての参加者は、「汗をかいた後に外で食べるごはんはおいしい。ぜひまた参加したい」と話していました。また、今年で2回目の参加者は、「山本山は小千谷で一番好きな場所。地元の方の案内があったので、自分ではなかなか行けない道も歩いてとても楽しかった。小千谷の子どもたちにもぜひ知ってほしい」と話していました。



葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページでできました <http://kaneto.info>

④ ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

創設明治2年
カネオト
セントラルホール翼

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071



有料広告掲載欄です



企業・団体・ご家族のみならずへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

- 筆耕 家事援助 冬囲い
- 清掃 障子・ふすま張り替え
- 大工仕事 除草 事務作業
- 一般労働者派遣事業(シルバー派遣)



会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター

TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojya@sjc.ne.jp

市民会館に

巨大な書道作品展示

小千谷市公民館創設70周年を記念する巨大な書道作品を、市民会館玄関ロビーに展示しています。これは、公民館が小千谷西高校書道部に制作を依頼したもので、縦220cm、横450cmの用紙に、生徒13人が共同で西脇順三郎の詩「舟陵の鐘」を力強く書きあげました。この詩は「卒業や旅立ちなどをイメージさせ、70周年にふさわしい」として生徒たちが自ら選んだそうです。迫力ある作品をぜひご覧ください。

本作品は今秋まで展示し、その後第二弾をお披露目予定です。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内） ☎82・9111



西脇順三郎「舟陵の鐘」

菊地美秋日本画展
ふるさと山河

28歳で県展無鑑査となるなど、現代日本画を代表する小千谷市在住画家、菊地美秋さんの個展です。小千谷を中心とした雪国の、美しく移り行く四季をご覧ください。

■日時／6月23日(木)～26日(日)午前9時～午後6時

■会場／サンプラザ3階大ホール

■入場無料

■主催／菊地美秋日本画展実行委員会

■共催／小千谷市教育委員会

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内） ☎83・00

77

「バリアフリースポーツ交流講習会」参加者募集

パラリンピック種目となっている「ボッチャ」と、氷上のカーリングを室内で行うスポーツ「カローリング」を体験し、みんながバリアフリースポーツを楽しみましょう。

■日時／6月25日(土)

▽受付…午前9時30分～

▽講習会…午前10時～午後0時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■講師／新潟県障害者スポーツ協会

■定員／50人

■受講無料

■持ち物／動きやすい服装・内履き

■申込締切／6月20日(月)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83・0077



「創業塾」受講生募集

創業を目指す方、創業後間もない方を対象に、創業に必要な様々な知識や役立つ情報をご案内する「創業塾」を開催します。

■日時／7月2日、9日、16日、23日、30日（いずれも土曜日、全5回）午後1時30分～4時30分

■会場／商工会議所

■対象／市内で創業または第二創業を目指す方

■内容／創業・起業成功のポイント、コンセプトを具体化するマーケティング戦略など

■講師／小松俊樹さん（中小企業診断士）ほか

■定員／20人（先着順）

■申込締切／6月24日(金)

■申込・問い合わせ／小千谷商工会議所 ☎81・1300



■まちのうごき (5月31日現在)

| 人口と世帯数 ()内は前月比 | | 気象データ ※ | | | 消防本部出動状況 | | 交通事故発生状況 | | | | | |
|--------------------|---------------|---------|----------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|----|-----|-----|
| | | 28年5月 | 過去10年の平均 | | 28年 1~5月 | 27年 1~5月 | 28年 1~5月 | 27年 1~5月 | | | | |
| 男 | 18,227人(- 5) | 出生 | 18人 | 平均気温 | 18.5℃ | 16.5℃ | 火災 | 10件 | 9件 | 件数 | 38件 | 46件 |
| 女 | 18,677人(- 18) | 死亡 | 47人 | 最高気温 | 29.9℃ | 29.8℃ | | | | 死者 | 1人 | 1人 |
| 合計 | 36,904人(- 23) | 転入 | 50人 | 最低気温 | 8.0℃ | 5.1℃ | 救急 | 589件 | 574件 | 傷者 | 41人 | 57人 |
| 世帯数 | 12,752世帯(+ 8) | 転出 | 44人 | 降水量月計 | 52.0mm | 81.0mm | | | | | | |

※気象データは、小千谷市消防本部速報値です。(観測地：元中子)

「平成28年熊本地震災害義援金」
集計報告

5,634,040円

(5月30日現在)

みなさまからいただいた善意に感謝いたします。

「平成28年熊本地震災害義援金」は、10月18日(火)まで引き続き募集しています。みなさまのあたたかいご支援ご協力をお願いします。

詳しくは4月25日発行の市報おちやお知らせ版または市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp>をご覧ください。

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517



心の健康相談

眠れない、以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる、やる気が出ないなど体調不良を感じている方や、アルコールの量が増えて日中から飲んでしまう、アルコールを飲まないと眠れなくなったなど、自分や家族の心配を抱えている方、身近なところで精神科医師が相談をお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／7月5日(火)午後2時～3時30分

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／現在精神科を受診している方は、主治医に伝えたくて申し込んでくださいます。

■申込締切／7月1日(金)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

LGBT電話法律相談

毎年6月23日から29日は「男女共同参画週間」です。弁護士会では、これに合わせ、LGBT(レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字を並べた、性的少数者を表す言葉)の権利問題に関する電話法律相談を実施します。

■日時／6月23日(木)午前10時～午後10時

■相談電話番号／☎0570・045533 (ナビダイヤル。当日限り)

■相談無料

※ただし、通話料金がかかります。

■申込不要

■問い合わせ／新潟県弁護士会 ☎025・222・5533

7月 乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

- ▶会場は健康センターです。発熱や発疹など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▶乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。
- ▶番号札配布開始時間／午前で開催の場合：午前8時30分～、午後開催の場合：正午～

| 健診名 | 対象 | 期日 | 受付時間 | 持ち物 | その他 |
|------------|-------------|----------|-------------|-----------------------------------|---|
| 4か月児健康診査 | 平成28年2月生まれ | 7月13日(水) | 13:00～13:10 | 母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ | 離乳食講習会を同時に行います。 |
| 10か月児健康診査 | 平成27年8月生まれ | 7月14日(木) | 13:00～13:10 | 母子健康手帳、替え用のオムツ | 離乳食後期の講習会を同時に行います。 |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成26年12月生まれ | 7月21日(木) | 13:00～13:20 | 母子健康手帳 | 歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。 |
| 2歳児歯科検診 | 平成26年6月生まれ | 7月20日(水) | 9:00～9:10 | 母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ | 幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯をみがいてからお越しください。 |
| 3歳児健康診査 | 平成25年6月生まれ | 7月19日(火) | 13:00～13:20 | 母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器 | 歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。 |



五目おから

牛乳を使用した五目おからを紹介します。不足しがちな食物繊維、カルシウムがとれる洋風仕立てのおからです。

<材料> (4人分)

おから……………100g
 しいたけ……………2枚
 紅白かまぼこ……………3本
 ホールコーン缶……………60g
 牛乳……………180cc
 かつお節……………3g
 塩……………小さじ1/3
 万能ねぎ……………1本

<作り方>

- ① しいたけはかさと軸をそれぞれ薄切りに、かまぼこはいちょう切りにする。
- ② おからは鍋に入れて、から煎りし、サラサラして熱くなったら、しいたけ、かまぼこ、水気を切ったコーンを加える。
- ③ 牛乳を入れ、なべ底に焦げ付かないように混ぜながら、弱火で10～15分汁気がなくなるまで煮る。
- ④ かつお節、塩を加えて味を調べ、器に盛り付け、小口切りにした万能ねぎを散らす。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー91kcal▷たんぱく質5.7g▷脂質3.2g▷カルシウム85mg▷食塩相当量0.7g



だしのかわりに牛乳でおからを煮込むので、カルシウムも補給でき、しっとりコクのある優しい味に仕上がります。カルシウムは日本人に不足している栄養素のひとつですが、成長期のお子さんや骨粗しょう症になりやすい女性は普段の食生活に牛乳や乳製品を意識的に取り入れましょう。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ> 健康センター保健係 ☎83-3640

編集室だより

●5月は暑かったですね！昼夜の温度差に体がなかなか慣れません。今月は毎週末イベントが目白押しです！外のイベントはやっぱり晴れると気持ちがいいですね。お天気に恵まれるといいなあと思っています。

●田中陽希さんの講演会におじゃましました。生活環境の変化で、最近少し心に余裕のなかったのですが、講演を聞いて「そんなときこそ笑顔でがんばらない」と前向きになれました！みんなの笑顔が連鎖しますように！困

●吉谷の郡殿の池には、新潟県の準絶滅危惧種であるモリアオガエルが生息しており、6月は産卵時期だそうです。自然写真大好きな困としては心躍る話なのですが、カエル嫌いの困さんと困さんからは共感が得られません。困

ちぢみの里の利用券が当たる
広報クイズ
 解答をはがきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里利用券を贈呈します。市報おぢやの感想もあると担当はうれしいのですが…

問題

現在、市内で「健康づくり支援店」の指定を受けているお店の数は約何店舗あるでしょう。

- ① 約10店舗
- ② 約20店舗
- ③ 約30店舗

■**応募先**／郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛先までお送りください。☎947-8501小千谷市役所企画政策課秘書広報係（住所は記載不要です）

■**締切**／6月22日(水)(当日消印有効)

5月号の答えは②「10周年」でした。抽選の結果、次の方々が当選しました。
 市川きみ子さん 星野仁さん
 目崎正義さん

そなえ館震災メモリアルツアー参加者募集

柏崎市に昨年11月にオープンした「中越沖地震メモリアル施設～まちから～」や、柏崎市内を巡るメモリアルツアーを開催します。

- 日時／6月24日(金)午前9時30分～午後4時
- 内容／柏崎の震災語り部による講話、施設見学など
- 定員／24人
- 参加料／2,000円（昼食、資料代、保険料を含む）
- 申込締切／6月19日(日)
- 申込・問い合わせ／おぢや震災ミュージアムそなえ館 ☎89-7480