

少千谷の歴史 今昔15

二荒さまのおまつり

・縮の鳥居

▽写真上…明治29年まで二荒さまのおまつりに飾られていた縮の鳥居が、昭和29年の市制施行記念行事で復活した様子。

▽写真下…現在の二荒さまのおまつり。縮の着物で巫女翁奉納行列をしている様子。



●昔の写真を見て

平成1 山崎 茂さん

今から240年程前、縮の生産がとても盛んだった頃に、二荒さまの本殿が建てられ、二荒さまは「縮神社」とも呼ばれていました。二荒さまのおまつりにあわせて30反もの縮の反物を巻いた鳥居を建て、縮の着物を着てお詣りをする、まさに縮のおまつりだったそうです。また、おまつりで行われる巫女翁のお囃子の一部は、縮の取引とともに関西から伝わったものです。現在でも、豊年獅子舞の衣装や巫女翁奉納行列の衣装には縮が多く使われており、縮によって栄えたおかげで、この地域の文化が育まれたと言えますね。



今と比較できるような昔の写真（行事や景色など）を募集しています。ぜひ情報をお寄せください。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

●今月の主な内容

片貝まつり	2～3
認定子ども園見学会・平成29年度入園説明会	5
大人のくつろぎ空間シニアCafé第3回	7
冬期間の総合体育館メインアリーナ利用調整のお知らせ	8
ガス消費機器調査	9
ホットプラザ講座受講生募集	10
健康の情報	12

9月8日～10日 片貝まつり

○奉納煙火（花火大会）のご案内

※9日（金）・10日（土）両日とも午後7時30分～10時20分

日	時間	内容
9日（金）	午後8時5分	正二尺玉
	午後8時30分	正三尺玉
	午後9時	正三尺玉
10日（土）	午後9時	真昼の正三尺玉
	午後10時	正四尺玉

○行事のご案内

日	時間	内容	場所など
8日（木）	午後3時30分	伝統祭り屋台曳き廻し	一之町～町裏鴻巣線十字路に組総合センター～四之町～高見～浅原神社境内～ふるさと会館
	午後7時15分	民踊流し	一之町～五之町
	昼夜	玉送り（町内各支部若・小若衆、厄年各同級会）	片貝町内
	午前8時～午後3時	筒引き	八島～一之町～浅原神社
	午後6時50分～9時	お囃子コンクール	浅原神社境内相撲場
	午後7時15分	名物奉納花火太鼓	浅原神社境内相撲場
9日（金）	随時	物産おみやげ販売所	表三之町特設会場
	午前10時	小学生鼓笛隊パレード	一之町～五之町
	午前10時30分	片貝伝統芸能保存会古式玉送り	一之町観音寺出発
	正午	県下選抜相撲大会	浅原神社境内相撲場（日本相撲協会公認第1号相撲場）
	午後7時15分	名物奉納花火太鼓	浅原神社境内相撲場
	随時	物産おみやげ販売所	表三之町特設会場
10日（土）	随時	物産おみやげ販売所	表三之町特設会場
	午後7時15分	名物奉納花火太鼓	浅原神社境内相撲場
	午後10時	小学生鼓笛隊パレード	一之町～五之町
	午後10時30分	片貝伝統芸能保存会古式玉送り	一之町観音寺出発
	正午	県下選抜相撲大会	浅原神社境内相撲場（日本相撲協会公認第1号相撲場）
	午後7時15分	名物奉納花火太鼓	浅原神社境内相撲場

平成28年度 片貝まつり シャトルバス路線



片貝まつり 臨時駐車場

西部線関係 無料駐車場（シャトルバス関係）場所	（普通車）
P1 イオン小千谷店	約300台
P2 市総合体育館	約300台
P3 白山運動公園	約400台
P4 第一測範製作所 17:00以降	約200台
P5 西部工業団地造成地	約50台
P6 株式会社製菓小千谷工場	約100台

イオン小千谷店～片貝間のシャトルバスは、（行き）イオン発16:00～19:30まで、（帰り）片貝製作所前発20:30～22:45まで、随時運行いたします。（片道400円）
お問い合わせは……越後交通株式会社 小千谷営業所 TEL.0258-83-2442
北越後観光バス株式会社 小千谷営業所 TEL.0258-83-5590

※路線図・交通規制図は市ホームページ <http://www.city.ojij.a.niigata.jp/> からご覧ください。



交通のご案内

シャトルバス 往路／午後4時～7時30分 復路／午後8時30分～10時45分	【運行経路】イオン小千谷店駐車場／総合体育館正面玄関前／白山運動公園駐車場／西部工業団地／(株)片貝製作所(下記路線図参照。片道400円)
臨時バス (いずれも午後10時45分発)	▽小千谷駅行・(株)片貝製作所駐車場(坪野経由)／小千谷駅 ▽長岡駅行・幹線農道五之町岩野線の五之町入口から100mバイパス寄り(来迎寺経由)／長岡駅
臨時タクシー乗り場	▽北越銀行(株)片貝支店駐車場 ▽一之町オノヅカ精工(株)前(山谷・小千谷市街地方面専用)
臨時駐車場	下記路線図参照

9日・10日の交通規制

片貝町内	午前10時～	二之町片貝醫院から四之町金盛屋まで通行止
片貝バイパス	午後1時～11時	一之町入口から来迎寺方面に向かい、長岡消防署越路出張所脇信号まで一方通行
高速道路側道ボックス42から小千谷市街地方面	午後1時～11時	一方通行(駐車禁止)
一之町片貝中学校登り口五又路から山谷・小千谷市街地方面	午後6時～午前0時	シャトルバス路線のため車両進入禁止
片貝町内一般道路	午後6時30分～11時30分	下記交通規制図参照

〇〇注意・ご協力ください!

- ドローンは、片貝町内全域で使用禁止です。
- 浅原神社とその周辺道路・花火栈敷席はたいへん混み合いますので、雑踏事故や盗難、迷子などに十分ご注意ください。
- 駐車場が少ないため、シャトルバスをご利用ください。
- 交通安全と事故防止対策のため、警察官や交通安全協会片貝支部役員、交通指導員、警備会社ガードマンの指示に従うよう、ご理解とご協力をお願いします。
- ごみは必ずお持ち帰りください。

問い合わせ

- ▽片貝まつり実行委員会 ☎84・3900
- ▽商工観光課・小千谷観光協会 ☎83・3512

〔9月9日・10日〕片貝まつり交通規制図 午後から夜間の規制時間 問合せ先：片貝まつり実行委員会 ☎0258-84-3900

1. 片貝バイパス一之町入口A・B・Cから長岡消防署越路出張所十字路(奥通柏崎高、堀之内側)まで一方通行となります。
 2. バイパスAから長岡消防署越路出張所までの間左片側普通車以下駐車可となります。(13:00～23:00) ※情報の提供に努めます。
 3. バイパス(バス)等車中の事故等については、一切責任を負いません。運転手の皆さんは事故のないよう十分に注意してください。
 4. 市道片貝環状線についても片貝バイパス同様片側普通車以下駐車可

（一般道路）午後6時30分～午後11時30分
 片貝バイパス 午後1時00分～午後11時00分
 高速道路側道 午後1時00分～午後11時00分
 シャトルバス路線(西部線)午後6時00分～午後12時00分

凡例
 車両通行止
 迂回路(大型車)(路線バス)
 迂回路(小型車)
 車両進入禁止
 左片側駐車可(一列に縦列)
 有料駐車場

片貝まつり臨時駐車場(片貝町内)

無料駐車場 普通車	有料駐車場 普通車 1台2,000円
片貝スポーツセンター駐車場 約50台	煙火協会駐車場 約60台
市道高見五之町線(五之町八島地内) 約60台	越後製菓片貝西工場 約40台
片貝バイパス左側車線 約700台	池田精機 約100台
市道片貝環状線左側車線 約40台	JA片貝西センター 17時以降 約30台
	JA片貝西センター 約10台
	越後製菓片貝工場(池津) 17時以降 約100台

お知らせ

Information

相談

高齢者・障がい者の人権あしん相談

新潟地方法務局・新潟県人権擁護委員連合会では、9月5日(月)から11日(日)までを、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あしん相談」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が高齢者や障がい者の人権問題に関する電話相談を受け付けます。秘密は堅く守られます。

日時

▽9月5日(月)～9日(金)午前8時30分～午後7時

▽9月10日(土)・11日(日)午前10時～午後5時

■相談電話番号／☎0570・003・110 (全国共通人権相談ダイヤル)

■相談無料

■事前予約不要

■問い合わせ／新潟地方法務局長岡支局

☎33・6901



長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方は、気軽にご相談ください。

■日時／9月14日(水)・28日(水)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室☎88・0006 ※自動音声案内のあとに⑤を押してください。FAX 37・1611



子どもの人権相談

新潟県人権擁護委員連合会では、9月10日(土)・11日(日)の2日間を、「全県子どもの人権相談日」として、人権擁護委員がはじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。秘密は堅く守られます。

■日時／9月10日(土)・11日(日)午前

前10時～午後5時

■相談電話番号／☎0120・007・110 (全国共通・フリーダイヤル) ※IP電話からは接続できません。

■相談無料

■事前予約不要

■問い合わせ／新潟地方法務局長岡支局☎33・6901

子育て支援

乳幼児の食事相談

離乳食やお子さんの食事にどんな献立がいいのかなど、食事に関する悩みはありませんか？市の栄養士が相談をお受けします。

■日時／9月13日(火)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／9月9日(金)

■申込・問い合わせ／わんパーク☎81・7564

子育てサロン

「ワイワイ！おしゃべり会」

子育て中のママ！みんなでなごやかにゲームをしたり、ワイワイおしゃべりを楽しんだりしませんか？お子さんを膝元で遊

ばせながら、子育てや何気ないことなどをたくさんおしゃべりしましょう！

■日時／9月16日(金)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／0・1歳児のお子さんと保護者

■講師／前澤深雪さん(助産師)

■定員／20組※定員になり次第締め切ります。

■受付開始／8月29日(月)午前9時30分

■申込・問い合わせ／わんパーク☎81・7564



わあ！すごい！
子どものおやつ調理実習

子どもたちの成長にとって大事なおやつ。栄養士と一緒にみなさんで楽しく作りましょう。

■日時／9月23日(金)午前10時～正午頃

■会場／サンラックおちや2階調理実習室

■講師／市の栄養士

■持ち物／エプロン、三角巾

■参加料／400円

■定員／20人※定員になり次第

締め切ります。

■受付開始／8月29日(月)午前9時30分

■その他／保育ルームを設置します。参加申し込みとともに申し込みください。(子ども1人につき300円です)

■申込・問い合わせ／わんパーク☎81・7564

キフキラタイム

かわいい女の子とオオカミが出てくる「赤ずきんちゃん」のお話を知っていますか？わくわくドキドキのお話を、今回はタペストリーシアターで演じます。他にも楽しいことが待っているかな？お楽しみに！

■日時／9月30日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク☎81・7564



認定こども園見学会・平成29年度入園説明会

市内の認定こども園では、下記の日程で、施設の見学会と平成29年度入園説明会を開催します。お気軽にご来園ください。

なお、詳細は各園にお問い合わせください。



施設名・電話番号	開催日	時間	内容
幼保連携型認定こども園 小千谷幼稚園 ☎82-7625	①9月24日(土) ②10月21日(金)	午前10時～11時30分	①入園説明会 ②園内自由見学会と簡単な説明会
幼保連携型認定こども園 つくし幼稚園 ☎82-7213	①9月30日(金) ②10月12日(水)	午前10時～11時	①親子で遊ぼう、園内自由見学会 ②親子で遊ぼう、入園説明会
ひばり認定こども園 ☎82-6110	①9月29日(木) ②10月1日(土)	午前10時～11時30分 午後3時30分～4時30分	①園内自由見学会と入園説明会 ②入園説明会

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(7月届出分)



ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いいたします。

※今年度ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡ししていますので、ぜひお申し込みください。

※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内） ☎83・0077

〇結婚

青山 剛さん（村上市）
和田 さく良さん（平成1）

涌井 洋明さん（平沢1）
高橋 汐里さん（平沢1）

柳田 直人さん（千谷）
渡邊 あゆ美さん（旭町）

〇誕生（保護者）

- ▽明依さん（篠田勝則さん・中山）
- ▽結夏さん（安達淳さん・四之町）
- ▽葵斗さん（高野純大さん・三仏生）
- ▽悠翔さん（齋藤英樹さん・本町2）
- ▽樹さん（稲川大樹さん・東栄1）
- ▽樹希さん（池田和彬さん・坪野上）
- ▽惺太さん（廣川道也さん・千谷）
- ▽海愛さん（星野紀子さん・一之町二区）
- ▽真沙さん（郷拓郎さん・城内3）
- ▽琉介さん（大矢諭志さん・町裏）
- ▽朋楓さん（木村雄介さん・城内2）
- ▽舞花さん（穂刈芳樹さん・千谷）
- ▽敬惺さん（大瀧定賢さん・平成1）
- ▽陸翔さん（木村健彦さん・平沢1）
- ▽万結さん（五十嵐岳さん・平沢1）
- ▽有笑さん（佐藤誠さん・内ヶ巻）
- ▽果さん（細貝正さん・三仏生）
- ▽結愛さん（小黒直紀さん・千谷川3）
- ▽希さん（吉野努さん・山寺）
- ▽丈さん（渡辺寛司さん・東栄2）



催し物

第52回児童・生徒科学作品
展覧会・科学研究発表会

市内の小中学生による科学作品の展覧会と研究発表会を開催します。どなたでもご覧いただけます。

■問い合わせ／教育センター ☎ 82・6750

○科学作品展覧会

■日時／9月17日(土)～19日(祝)午前9時～午後4時(最終日は午後3時終了)

■会場／市民会館4階

○科学研究発表会

■日時／9月20日(火)午後2時～4時

■会場／市民会館2～4階



ワシ・タカの渡り観察会

小千谷市の上空は猛禽類の渡りを見るのに適しています。どなたでも参加できますので、気軽にお申し込みください。

■日時／9月22日(祝)午前9時～11時

■集合場所／山本山展望台

■持ち物／筆記用具、雨具、双眼鏡(お持ちの方)

■参加無料

■申込先

▽一般の方：長岡地域振興局健康福祉環境部環境課 ☎ 38・2531

▽小・中学校の児童・生徒や関係者：魚沼・小千谷地域理科教育センター ☎ 025・79

2・3143

■申込締切／9月16日(金)

■その他／レジャー保険は加入しません。

■問い合わせ／教育センター ☎ 82・6750

善意に感謝

●夢の架け橋基金へ(ふるさと納税)
●1万円

▽高橋功さん(新潟市)

▽中野雅枝さん(新潟市)

▽大谷哲夫さん(東京都中野区)

●3万円

▽山崎次雄さん(東京都多摩市)

●5万円

▽石原俊二さん(富山県富山市)

▽小山和茂さん(東京都調布市)

▽松田謙一さん(鹿児島県鹿児島市)

●6万円

▽豊田章成さん(東京都中央区)

●10万円

▽黒寄潤一郎さん(埼玉県東松山)

山市)

▽本田秀幸さん(東京都大田区)

▽富沢栄一さん(東京都江戸川区)

●20万円

▽匿名(長岡市)

■市立吉谷保育園へ(敬称略)

▽株式会社藤田内装建築・壁紙貼替、乳児・ほふく室タイルカーペット敷

婚活応援!

とまめき
「古民家de田舎ごっつお」
～ぬか釜で炊く魚沼産コシヒカリ & 囲炉裏あんぶ体験～

秋の里山でほっこり、のんびり過ごしませんか?自然いっぱいの田舎料理でお待ちしています。

※「あんぶ」とは、中越地方で作られるおやきのような郷土食です。

■日時／10月9日(日)午前11時～午後3時30分

■場所／農家民宿「おっこの木」

■対象／概ね35歳～45歳の独身男女

■内容／築150年の古民家で、ぬか釜を使って魚沼産コシヒカリを炊いてみましょう。あんぶは生地から作って囲炉裏で焼きます。お土産もあります!

■定員／20人(男女各10人)

※定員を超えた場合は抽選となります。

■参加費

▷男性：2,500円

▷女性：2,000円

※アルコールの提供はありません。

■男性参加者事前説明会／10月1日(土)午前10時～楽集館

■申込締切

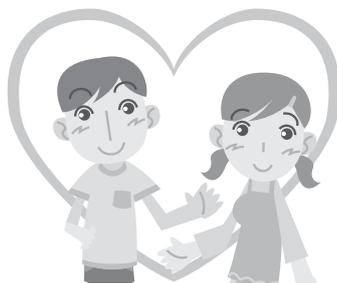
▷男性：9月23日(金)午後5時

▷女性：9月27日(火)午後5時

■申込方法／電話、FAX、メールにてお申し込み下さい。※希望者には事前相談を受け付けます。(予約制)

■申込・問い合わせ／めぐりあいサポートセンター(楽集館内) ☎ 83-1384

(受付：水曜を除く午前9時～午後6時) FAX 82-8787
E-mail: osewa shitai@tokimeki.oj
iyasunplaza.jp URL: http://tokimeki.oj/iyasunplaza.jp/



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

●小説など

- 「強父論」阿川佐和子／著
- 「去就一隠蔽捜査6―」今野敏／著
- 「コンビニ人間」村田沙耶香／著
- 「マシュマロ・ナイン」横関大／著

●一般書

- 「おんな城主 井伊直虎その謎と魅力」

石田雅彦／著・井伊達夫／監修

戦国中期に井伊家当主となった女性、井伊直虎。その魅力と彼女が生きた時代、そして彼女が後世に伝えた井伊直政という強烈な個性について紹介する。

- 「覚えておきたい総理の顔 歴代総理のガイドブック スマート版」本間康司／著

初代・伊藤博文から第97代・安倍晋三まで、日本の歴代総理大臣すべてを似顔絵にして紹介。数々の名語録や横顔、その時代の印象に残った政治家などをまとめて時代順にたどる。

- 「ふじようちえんのひみつ 世界が目にする幼稚園の園長先生がしていること」加藤積一／著

子どもたちが屋上を走り回ることができる楕円形の園舎を持つ、ふじようちえん。世界で最も楽しい幼稚園の園長が、子どもが心ゆたかに育つために大切なことを伝えるとともに、ふじようちえんで働く先生たちについても語る。

- 「やめてみた。本当に必要なものが見えてくる暮らし方・考え方」わたなべぼん／著

炊飯器、スマートフォン、もやもや人間関係…。思い切って“やめてみる生活”をはじめた著者が、試行錯誤を繰り返しながらも少しずつ生きるのが楽しくなっていく様子を描いたコミックエッセイ。

●児童書

- 「都道府県がわかるご当地怪獣大図鑑」

ご当地怪獣調査隊／編著

個性ゆたかなご当地怪獣たちが各都道府県の地形、位置、産業、歴史、特産品、うわさなどを紹介する。

- 「シャバーニだいすき」岡田新吾／作・宮崎一人／絵

動物園の人気者、ニシローランドゴリラの「シャバーニ」。かっこよくてやさしいシャバーニと、一緒にご飯を食べたり、楽しく遊んだりしたいな…。そんな子どもたちの夢をかなえる絵本。

- 「謎解きパズルヒーローズ3 古代エジプトの呪いをとけ」アナ・ニールセン／作・ナカイサヤカ／訳

古代エジプトへとタイムトラベルしたザックとリア、そしておばあちゃん。次々に襲いかかる謎をクリアし、古代世界から脱出できるか？探し絵、迷路、まちがい探しなどで遊びながら、古代エジプトのことわかる絵本。

- 問い合わせ／図書館☎82-2724



大人のくつろぎ空間 シニアCafe第3回

カフェのような気軽な雰囲気の中で小千谷の文化や歴史に触れてみませんか？

- 「西脇順三郎の隠れた魅力を知ろう！」

■日時／9月21日(水)午後2時～3時30分

■会場／市民会館

■内容／西脇順三郎の生い立ちや業績だけでなく、逸話を聞いたり絵画作品の鑑賞をしたりして、その魅力に浸ります。

■講師／小見山昭さん、新野弘幸さん
(西脇順三郎を偲ぶ会事務局)

■定員／20人

■参加料／400円(当日徴収、ワンドリンク付)

■申込締切／9月14日(水)

■今後の予定／随時市報にて募集します。
▷第4回：10月26日(水)「日本酒をおいしく楽しくたしなもう！」

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82-9111
✉culture@city.ojiya.niigata.jp



生活にお困りの方は ご相談ください

「働きたくても働けない」「生活に困っている」「住むところがない」など、生活全般にわたる困り事の相談窓口を設置しております。

専門の支援員が一人ひとりの実情に合わせた支援プランを作成し、解決へのお手伝いをします。

ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。ご家族からのご相談も受け付けます。

■相談／専門の相談員が対応しますが、不在の場合もありますので、できるだけ事前に電話連絡をお願いします。

■問い合わせ／社会福祉課生活福祉係 ☎83-3517

スポーツ

第21回新潟県女子クロスカントリースリー大会

都道府県対抗並びに東日本女子駅伝競走大会選考会を兼ねている大会です。県内各地のチームが繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。

なお、当日は小・中学生による「第16回新潟県ジュニアクロスカントリースリー大会」も開催され、日清カップ全国小学生クロスカントリースリー研修大会新潟県代表チーム選考会を兼ねています。ぜひご覧ください。

■日時／9月22日(祝)午前9時～開会式

■会場／白山運動公園クロスカントリースリーコース

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077



「からだであそぼう」親子運動教室

親子運動教室の参加者を募集します。

■日時／9月27日、10月4日・

18日・25日(いずれも火曜日、計4回) 午前10時30分～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ
■対象／市内に在住または在勤の保護者とそのお子さん(2・3歳児)

■内容／親子で楽しむ幼児向け軽運動(ボール遊び・バランス運動・リズム遊びなど)

■講師／市スポーツ推進委員
■定員／25組(保護者と幼児)

※定員になり次第締め切ります。

■参加料／1組800円

■申込方法／9月20日(火)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■その他／保育ルームを設置します。

▽定員4人※定員になり次第締め切ります。

▽子ども1人につき1回300円

▽利用希望の方は参加申込とともに9月12日(月)までにお申し込みください。(当日申込は受け付けできません)

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077



夜間卓球リーグ大会参加チーム募集

夜間卓球リーグ大会の参加チームを募集します。

■日時／9月27日(火)・29日(木)・10月4日(火)・7日(金)・11日(火)・13日(木)午後7時30分試合開始

■会場／東小千谷体育センター

■参加資格／市内に在住または在勤の方(学生を除く)

■チーム編成／1チーム6～10人(運営委員1人を登録、選手の二重登録禁止)

■試合方法／クラス別リーグ戦形式

■参加無料※ただし、試合球は各チームで用意する。(試合球はニツタク3スター白色)

■申込方法／9月16日(金)までに総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／9月21日(水)午後7時～総合体育館内大会議室

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077



冬期間の総合体育館メインアリーナ利用調整のお知らせ

冬期間は屋内施設の利用が集中しますので、抽選による利用調整を行います。

■対象期間／12月1日(木)～平成29年3月31日(金)

■対象時間／午後7時～9時30分

■抽選権利数／同一申込者(同一時間を一緒にご利用される場合は代表者の方)につき、月10件まで。必ずご本人が申し込んでください。

■抽選申込期間／希望使用日の3か月前の月の12日～18日

■抽選日／希望使用日の3か月前の月の22日(公共施設予約システムによる自動抽選)

■当選確定期間／希望使用日の3か月前の月の22日～28日※当選した場合、この期間に確定を行わないと無効になります。

■方法

▷利用者登録IDをお持ちの方：抽選申込期間内に公共施設予約システムの画面上の「予約・

抽選の申込」から入力してください。当選確定期間内に当選日の確認を画面上で行い、確定処理をしてください。(受付時間：午前8時30分～午後10時)

▷利用者登録IDをお持ちでない方：抽選申込期間内に総合体育館へ直接または電話でお申し込みください。(ファックス不可) 当選日の確認を総合体育館へ直接または電話で行い、その場で使用の確定をお申し出ください。(受付時間：午前8時30分～午後8時)

▷申込例(12月1日(木)の利用の抽選申込をする場合)：9月12日(月)～18日(日)に抽選申込をする→9月22日(木)に抽選される→9月22日(木)～28日(水)に確定処理をする

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83-0077

救急の日・救急医療週間

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

9月9日(金)は「救急の日」、9月4日(日)～9月10日(土)は「救急医療週間」です。

応急手当の講習会について

AED（自動体外式除細動器）は、心臓が停止した傷病者に自動的に電気ショックを与えて、心臓の動きを素早く正確なリズムに戻すことにより命を救う医療器具です。AEDの取り扱いも含め、応急手当の講習会は日本赤十字社新潟県支部や消防署が行っていますので、積極的に参加しましょう。

医療機関の適切な受診について

近年、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診される方が増える傾向にあります。このため、重症患者への対応が遅れてしまうことが心配されています。次のことを心がけ、救急医療の適切な受診をお願いします。

○「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけのお医者さんなら、普段の体調や家族の様子、病歴なども知っている上で診察してもらえます。気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を心がけましょう。

休日夜間急患センター

施設名・電話番号	所在地	診療科目	受付時間
長岡休日・夜間急患診療所 ☎37-1199	長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ	内科	日曜日、祝日・休日 9:00～11:30 13:00～16:30
			月～金曜日 (祝日・休日を除く)
外科・小児科		日曜日、祝日・休日 9:00～11:30 13:00～16:30	
		月～土曜日 (祝日・休日を除く)	18:45～21:30
中越こども急患センター ☎86-5099		小児科	月～土曜日 (祝日・休日を除く) 18:45～21:30

※年末年始は診療時間が変更となる場合がありますので、受診の際は医療機関にご確認ください。

○できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう
昼間の診療時間内なら、医師だけでなく、十分な医療スタッフが揃っていますので、検査や投薬などもスムーズに受けられます。

○休日夜間急患センターなどをご利用ください
休日や夜間で、比較的症状の軽い方は、休日夜間急患センターなどを利用してください。

なお、入院や手術が必要な場合には、二次医療機関（救急医療を実施している地域の中核的な病院）・三次救急医療機関（救命救急センターなど）と連携して診療してもらえますので、ご安心ください。

○小児の急病の際は電話相談もご利用ください

小児の急病の際には、「新潟県小児救急医療電話相談」もご利用ください。

▷電話番号：☎025-288-2525または#8000

▷実施日時：毎日午後7時～翌朝午前8時

緊急の場合には

ケガや急病などで、緊急に病院に行く必要があり、軽症か重症か判断できない場合は、迷わず119番に通報し、救急車を要請してください。

ガス消費機器調査

お客様に都市ガスを安全に安心してお使いいただくため、3年に1回のガス器具の調査と配管の漏えい検査を実施します。

調査にはガス水道局から委託を受けた調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■対象／東小千谷地区、片貝地区（五辺・高梨を除く）の都市ガス使用のお客様。

■調査期間／9月～12月（調査員が順次巡回します）

■調査無料

■その他

▽調査で器具や設備の不良、ガス漏れが発見された場合は、お近くのガス公認工事に修繕を依頼してください。

▽不在の場合は連絡票を置いていきますので、都合の良い日時をご連絡ください。

▽調査員はガス水道局が発行した顔写真付の名札を着用しています。

■問い合わせ／ガス水道局業務課 内設備係 ☎82・4115



募 集

ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

※ホーム登録申請書は市ホームページ <http://www.city.oyta.niigata.jp/> からダウンロードできます。

■会場／ホットプラザ
■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）■82・8510

○秋里山トレッキング講座

おぢやの里山の秋を楽しみませんか？

■日時／10月1日(土)（馬場清水集合）・29日(土)（市民の家集合）計2回、午前9時～正午

■講師／野澤弘明さん（小千谷ハイキングクラブ）

■定員／10人

■受講料／1000円（2回分）

■持ち物／山歩きのできる服装、リュックサック、タオル、飲み

物、雨具

○簡単英会話講座2

簡単な単語の組み合わせで、あなたも英会話を試してみませんか？

■日時／10月5日～11月30日（11月23日を除く毎週水曜日、計8回）午後7時～8時30分

■講師／大出恭子さん（新潟県農業大学校英語講師）

■定員／15人

■受講料／2000円（教材費ほか。前回受講者は500円）

■持ち物／筆記用具

○家でできる簡単和食講座

身近な食材で、プロの技を使った料理を学んでみませんか？

■日時／10月11日～25日（毎週火曜日、計3回）午後6時30分～9時

■講師／星野悟さん（NPO日本食育インストラクター）

■定員／16人

■受講料／3000円（3回分材料費）

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器



○コーヒーとチョココレートのマールケーキ講座

コーヒーとチョココレートを使ったおいしいケーキの作り方を学びませんか？

■日時／10月17日(月)午後6時30分～9時

■講師／高橋増一郎さん（フレンドリー）

■定員／15人

■受講料／1500円（材料費）

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器



二 情 報

新潟県内商工会議所女性会講演会

県内商工会議所女性会が講演会を開催します。どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえお越しください。

■日時／9月2日(金)午後3時～4時30分

■会場／サンプラザ3階大ホール

■演題／「日本の庭園とその心（生きる）」

■講師／北山安夫さん（京都高台寺専属庭師）

■聴講無料※ただし、事前に申

し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／小千谷商工会議所女性会事務局 ■81・1300

ドキュメンタリー映画上映会

①『ポバティー・インク』あなたの寄付の不都合な真実』

（2014年、91分）開発途上国への援助がその国の産業や人々の生活に与える「負の影響」を描いた作品。大規模災害における支援のあり方について問いかける。上映後に作品解説があります。

②『料理人ガストン・アクリオ 美食を超えたおいしい革命』（2014年、75分）食文化に大きな影響を与え、ペルーの国民的英雄になった料理人ガストンを追った作品。2014年NYCフード・フィルム・フェスティバル最優秀ドキュメンタリー賞受賞作。

■日時／9月3日(土)①午前10時～午後3時（2回上映）②午後1時

※開場は各回10分前です。

■会場／市民会館大ホール

■入場料／▽一般1000円▽学生700円▽高校生以下500円（各作品）

■問い合わせ／良い映画を見る

歌謡ステージ虹の会

歌謡ステージ虹の会による第22回チャリティー歌謡発表会を開催します。入口にチャリティー募金箱を設置します。

■日時／9月4日(日)午後5時30分（開場：午後4時30分）

■会場／市民会館大ホール

■入場無料

■問い合わせ／歌謡ステージ虹の会会長・渡部 ■82・1167

有料広告掲載欄です

社会福祉法人小千谷北魚沼福祉会 平成29年4月採用 職員募集

職 種	応募資格	人 員
介護職員	・介護福祉士または社会福祉士 ・採用後、資格取得意欲のある者	6名

勤務場所 小栗田の里 ・ あおりの里 ほか

※詳細はホームページをご覧ください <http://www.ok-fukushikai.com>

●施設見学随時受付しています●

お問合せ：法人本部採用係（小栗田の里内）TEL0258-83-2100

小千谷市民の会（小千谷新聞社内） ■82・2378

木のこん野菜でピザ!

みんなで植えて育てた「木のこん畑」の野菜を収穫してピザを作ってみませんか?初めての方もぜひ遊びに来てください。

■日時/9月10日(土)午前10時~午後1時

■集合時間/午前9時50分(初めて参加の方:午前9時40分)

■集合場所/東山里山子育てひろば「木のこん」

■定員/10家族

■参加費/1家族500円

■申込締切/9月7日(水)

■持ち物/皿、箸、飲み物、レジャーシート、着替え、雨具、必要に応じて弁当

■服装/汚れてもよい服装

■その他/9月10日(土)午前10時~正午に助産師による育児相談を開催します。(2日前までに要予約)詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ/木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>



よみがえる「みず」
わくわくフェスタながおか

私たちの暮らしに欠かせない下水道について、楽しく学んでみませんか?

■日時/9月11日(日)午前10時~午後3時

■会場/長岡浄化センター(長岡市上柳町257-13)

■内容

▽下水道探検ツアー(施設見学)

▽微生物観察コーナー

▽パイオガスカート試乗体験

▽地震体験車実演(午後のみ)

▽着ぐるみショー(妖怪ウォッチ)

▽スタンプリリーほか

■入場無料※雨天決行

■問い合わせ/(公財)新潟県下水道公社長岡支所 ☎28・2001



小千谷市倫理法人会
モーニングセミナー

■日時/9月23日(金)午前6時~7時

■会場/商工会議所3階ホール

■演題/「認知症にならないための生活習慣」

■講師/大田健太郎さん(国立病院機構新潟病院神経内科医長)

■入場無料

■問い合わせ/小千谷市倫理法人会(担当:風間) ☎090・3148・4739



県立魚沼テクノスクール
平成29年度普通課程入校生の
推薦選考日程のご案内

■日時/10月7日(金)午前9時~(受付:午前8時30分)

■会場/新潟県立魚沼テクノスクール(新潟県魚沼市堀之内3335-1)

■対象/電気施設科または木造建築科への入校を希望し、次の要件を満たす方

①高等学校または中等教育学校を平成28年度中に卒業見込みの方で、概ね30歳以下の方

②高等学校校長または中等教育学校長が推薦する方

■出願方法/募集要項にある出願書類を当校へ提出

■出願期間/9月9日(金)~30日(金)

■問い合わせ/新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

旧あきば荘施設を利用してみませんか?

■申込・問い合わせ/社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

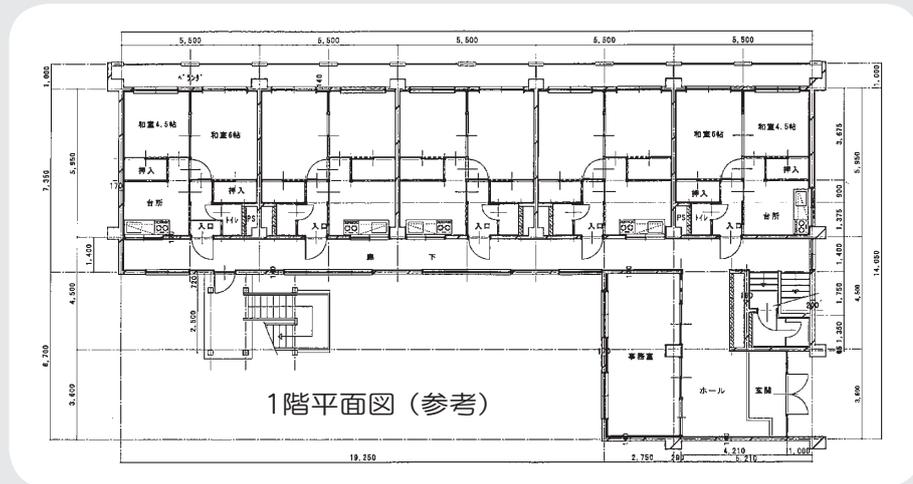
平成24年度末に廃止した母子生活支援施設「あきば荘」の施設利用を検討している法人・団体を対象として、9月下旬に見学会を開催します。見学を希望する場合はお申し込みください。見学日、見学時間は個別に調整します。

■所在地/上ノ山3丁目4番22号

■申込締切/9月20日(火)

●施設概要

- ▷ 構造: 昭和53年3月竣工、鉄筋コンクリート造3階建、建築面積253.74㎡、延床面積782.28㎡
 - ▷ 設備: 15室(各室床面積32.72㎡(6帖、4.5帖、便所、台所、ベランダ)、各階5室)、玄関・事務室・便所(1階)、共同洗濯室・浴室(2階)、集会室・物置・便所(3階)、駐車場(10台、消雪パイプ完備)
- * 詳細な図面などは見学会当日にお渡しします。



健康 の情報

9月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができますので健康センターへご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。

検診の対象年齢は平成29年4月1日現在の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は、対象外になります。

■申込・問い合わせ／健康センター
☎83・3640



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
上ノ山	9.1(木)	9:00~11:00 13:00~13:50	13:50~14:00	上ノ山クラブ
稗生・横渡	9.2(金)	9:15~10:30	10:30~10:35	稗生集落開発センター
浦柄		13:00~13:30	13:30~13:35	浦柄公会堂
木津町	9.5(月)	9:00~10:50	10:50~11:00	木津公会堂
元中子・信濃町・山寺・旭町・木津団地・津山町・東栄		13:30~14:30		
	9.6(火)	9:00~11:00 13:00~14:30	14:30~14:40	東小千谷体育センター
	9.7(水)	9:00~11:00 13:00~14:30		

●胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

●特定健康診査

- 対象／16歳以上
- ※40歳~74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
- 料金／1,000円
- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳~74歳の社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同時実施
- 20~39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
9.5(月)、12(月)、26(月)	13:00~14:00
魚沼病院	
9.2(金)、5(月)、12(月)、16(金)、26(月)	12:40~13:00 ▷子宮頸がん検診のみ / 14:15~14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
9.1(木)~30(金) (日曜日・祝日を除く)	診療受付時間内

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

●子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上で、平成27年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象／40歳以上で、平成27年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※ただし、42歳で平成27年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
- 料金／▷40~49歳：1,400円
▷50~69歳：1,000円
▷70歳以上：無料

■日曜検診

- 平日都合がつかず日曜検診をご希望の方は、9月2日(金)までに健康センターへお申し込みください。
- ▷受付日時：9月11日(日)午前9時~11時、午後1時~3時
- ▷会場：健康センター

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場	■対象／40歳以上の方 ■料金／ ▷胃がん検診：1,000円 ▷大腸がん検診：500円 ※いずれも70歳以上の方は無料です。 ■日曜検診 平日都合がつかず日曜検診をご希望の方は、11月4日(金)までに健康センターにお申し込みください。 ▷日時：11月13日(日)午前 ▷会場：健康センター
桜町	9. 8(木)	8:30~11:00	西部開発センター	
時水 両新田 藪川 若葉 2、3丁目	9.28(水)	8:30~10:30	城山開発センター	
東小千谷地区	9.29(木)	8:00~11:00	白寿荘	
	9.30(金)			

10月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- ☐入居可能日/10月1日(土)
- ☐申込/9月15日(木)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- ☐入居条件/詳細はお問い合わせください。
- ☐その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営浦ノ山ブロック住宅(千谷川2丁目)	1	9,800~12,100円	ブロック2階建 ▷3K(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	22,600~44,300円	鉄筋4階建 ▷3LDK(8畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
	1	19,300~38,000円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営宮之下団地住宅B棟(城内2丁目)	1	11,800~23,100円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営上ノ山団地住宅(上ノ山3丁目)	2	11,100~21,800円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~32,400円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	1	29,500~57,900円	鉄筋4階建 ▷4DK(6畳・6.1畳・5.9畳・4.9畳) ▷浴室(ユニットバス) ▷ベランダ・サンルーム・屋外物置 ▷入居人数基準:4人以上

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900~31,200円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム

相談窓口・電話番号

小千谷警察署相談室 ☎83・01110	けいさつ相談室 ☎025・283・9110 #9110	女性被害110番 ☎025・281・7890	長岡少年サポートセンター ☎36・4970
------------------------	-----------------------------------	---------------------------	--------------------------

相談内容

警察業務(防犯、暴力、交通など)に関する困りごとや悩みごとの相談	女性の相談員を配置して、性犯罪の被害や性的な嫌がらせなどの相談	少年の悩みや非行の相談
----------------------------------	---------------------------------	-------------

受付時間

午前9時~午後5時45分 (土・日曜日、祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)
-------------------------------	----------------------------------

○けいさつ相談窓口/9月11日は警察相談の日
新潟県警察では、事件・事故のほか、困りごとや悩みごとなどいろいろな相談を専門の相談員を配置して受け付けています。相談は無料で秘密は厳守されますので、一人で悩まず気軽に相談ください。
なお、110番は事件・事故の緊急通報用ですので、緊急時以外は左記の電話番号へお掛けください。



小千谷土地改良区 総代総選挙

10月16日任期満了の小千谷土地改良区総代の総選挙が次のとおり行われる予定です。この選挙は、土地改良法により総代会の総代(定数40人)を決めるもので、小千谷土地改良区の組合員に選挙権があります。

■選挙期日の告示/9月13日(火)

■選挙期日/9月20日(火)

■問い合わせ

▷選挙管理委員会 ☎83-3506

▷小千谷土地改良区 ☎82-3080

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター ☎83-0807に相談を!

1	木	・小千谷に伝わる浮世絵展12～役者絵と源氏絵～ (～11日(日)まで/9:00～/楽集館) ・総務文教委員会 (9:30～/大会議室) ・もくようおはなし会 (15:30～/図書館)	17	土	・第52回児童・生徒科学作品展覧会 (～19日(木)まで/9:00～/市民会館) ・しなだひろきのオペラを肌で感じチャオ!! (14:00～/市民会館)
2	金	・民生産業委員会 (9:30～/大会議室) ・子育て講座「運動遊び、だーい好き!」 (10:00～/わんパーク) ・商工会議所女性会講演会 (15:00～/サンブラザ)	18	日	・オレンジカフェみゆき (13:00～/健康倶楽部中子の森)
3	土	・小千谷縮製作体験講座「芋績み・糸の手くびり 作業体験」(9:00～/市民会館) ・おぢゃ～るこどもCAMP2016 (～4日(日)まで/9:30～/おぢゃ～る) ・ドキュメンタリー映画上映会 (①10:00～・15:00～②13:00～/市民会館) ・ホットブラザ祭前夜祭 (18:00～/ホットブラザ)	19	月	敬老の日
4	日	・ホットブラザ祭 (10:00～/ホットブラザ) ・牛の角突き (12:00～/小千谷闘牛場) ・オレンジカフェほのぼの (13:00～/地域のお茶の間城内) ・歌謡ステージ虹の会 (17:30～/市民会館)	20	火	小千谷土地改良区総代総選挙 ・第52回児童・生徒科学研究発表会 (14:00～/市民会館)
5	月		21	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢゃ) ・シニアCafe「西脇順三郎の隠れた魅力を知ろう!」 (14:00～/市民会館)
6	火		22	木	秋分の日 ・ワシ・タカの渡り観察会 (9:00～/山本山展望台) ・第21回新潟県女子クロスカントリーリレー大 会、第16回新潟県ジュニアクロスカントリー 大会 (9:00～/白山運動公園) ・もくようおはなし会 (15:30～/図書館)
7	水		23	金	・モーニングセミナー (6:00～/商工会議所) ・子どものおやつ調理実習 (10:00～/サンラックおぢゃ) ・献血バス (13:30～/小千谷市役所)
8	木	片貝まつり ・もくようおはなし会 (15:30～/図書館)	24	土	・おぢゃれフェスタ2016 (11:00～/おぢゃ～る・山本山山頂) ・鼓童交流公演 (14:00～/市民会館)
9	金	片貝まつり	25	日	市報おぢゃお知らせ版発行 ・第5回山本山まつり (10:00～/クラインガルテンふれあいの里) ・小千谷ダンスコンテスト2016 (12:00～/総合体育館)
10	土	片貝まつり/市報おぢゃ発行 ・木のこん野菜でピザ! (10:00～/木のこん)	26	月	
11	日	・よみがえる“みず”わくわくフェスタながおか (10:00～/長岡浄化センター) ・第17回おぢゃれ寄席 (18:00～/市民会館)	27	火	・3歳児健康診査 (13:00～/健康センター) ・認知症高齢者見守り隊講座 (13:30～/サンラックおぢゃ、モス・コーラ)
12	月	・明石堂一般公開 (12:00～/明石堂)	28	水	・2歳児歯科検診 (9:00～/健康センター)
13	火	・市議会定例会 (10:00～/議場/一般質問)	29	木	・1歳6か月児健康診査 (13:00～/健康センター) ・もくようおはなし会 (15:30～/図書館)
14	水	・市議会定例会 (10:00～/議場/一般質問予備日) ・4か月児健康診査 (13:00～/健康センター)	30	金	・市税などの納期限：国民健康保険税・介護保険 料・後期高齢者医療保険料 (9月分) ・キラキラタイム (10:30～/わんパーク)
15	木	・10か月児健康診査 (13:00～/健康センター) ・もくようおはなし会 (15:30～/図書館)			
16	金	・市議会定例会 (10:00～/議場/委員長報告、採決) ・子育てサロン「ワイワイ!おしゃべり会」 (10:00～/わんパーク)			

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前 申込	申込・問い合わせ
行政相談	9.14(水)	9:30～11:30	東山住民センター	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	9.28(水)		市役所第1相談室		
無料法律相談	9.21(水)	13:30～16:30	市役所第1相談室	○	
消費生活相談 (相談員対応)	毎週火・木曜日	9:00～12:00		○	
心の健康相談会	9.13(火)	14:00～15:30	健康センター	○	健康センター ☎83-3640
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		-	
乳幼児の食事相談	9.13(火)	10:00～11:30	わんパーク	○	わんパーク ☎81-7564
出張年金相談	9.14(水)	10:00～15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様 相談室☎88-0006 ※自動音声案内のあと に回を押してください。
	9.28(水)				
お年寄りの心の相談会	9.28(水)	13:30～15:00	市役所	○	地域包括支援センター ☎83-0807