

少千谷の歴史 今昔16

片貝まつり（成人出発式）

▽写真上：昭和52年の成人（しろがね会）出発式。（八島・旧安達医院前）

しろがね会のみなさんは今年の片貝まつりで還暦の大スターマインを打ち上げました。

▽写真下：今年の成人（蝶世念）出発式。（屋敷・花火と職人のまち片貝モニュメント前）



●昔の写真を見て

まつり当日まで毎晩各自の町内のまつりの準備を行った後、夜10時頃から事務所に集まって夜遅くまで成人のまつり屋台作りをしていた記憶が思い出されます。

私たちも当時としては人数の少ない学年だったので大変だと思いましたが、今振り返ると仲間と同じ目標に向かって準備に取り組んだ時間は、かけがえのないものだったと感じます。これからの成人は更に人数も少なく、大変なことも多いと思いますが、仲間と過ごす時間を大切にして自分たちの片貝まつりを作り上げてほしいと思います。

しろがね会会長 芝 勲さん
（二之町三区）



今と比較できるような昔の写真（行事や景色など）を募集しています。ぜひ情報をお寄せください。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

●今月の主な内容

第35回おぢや健康福祉まつり	2～3
2016男女協同参画講演会	6
大人のくつろぎ空間シニアCafe第4回	7
ありがとう10周年！バラ観賞会・収穫祭	8
「SL飯山線ロマン」号に乗りませんか	9
本人通知制度が始まります	14
健康の情報	16

10月9日(日)は、第35回おぢや健康福祉まつり

メインテーマ「いじももおとなも 食べて、動いて、よく寝よう」

■問い合わせ／おぢや健康福祉まつり実行委員会
(健康センター内) ☎83・3640 FAX82・8964

健康福祉まつり、医療シンポジウム、トリム・ウォーキングは「おぢや健康こいこいポイント」対象事業です。イベントに参加するところポイントがもらえます！※詳しくは市報おぢや9月10日号か市ホームページ<http://www.city.ojya.nigata.jp>をご覧ください。

健康福祉展

市内の保健・医療・福祉などの関係団体が力を合わせて開催します。健康や医療・福祉に関する展示や体験、専門家の相談など盛りだくさんの企画でみなさんをお待ちしています。

■日時／10月9日(日)午前10時～午後3時

■会場／総合体育館

■入場無料

■内容

●保健推進員・保健師コーナー

○パネル展示「食べて、動いて、よく寝よう」

○血圧測定

●こいこいスポーツクラブおぢやコーナー

○運動機能チェック(体組成測定、立ち上がり測定、反応検

査※100人限定)

○体力年齢テスト(サブアリーナ)

●小千谷警察交通課コーナー

○わたりジョーズ君(歩行環境シミュレータ)

●介護保険・介護予防コーナー

○介護保険制度の紹介(パネル展示、パンフレット配布)

○認知症予防につながる頭の体操体験(パズル・折り紙など)

●介護保険サービス事業所連合コーナー

○施設紹介のパネル展示、パンフレット配布

●介護福祉用具レンタル事業所連合コーナー

○歩行を重視した用具の体験など

○その他福祉用具の紹介



●歯科医師会コーナー

○無料歯科検診・相談・指導

●医師会コーナー

○血糖測定

○動脈硬化度測定(正午～午後1時を除く)

●薬剤師会コーナー

○肌年齢測定

○睡眠薬の種類についてパネル展示



●国民年金コーナー

○パンフレット展示・配布

○年金相談

●国保・後期高齢者医療コーナー

○チラシ・パンフレット配布

○血管年齢測定

●人権擁護・行政相談コーナー

○人権擁護委員、行政相談委員による制度の紹介・相談

○人KENあゆみちゃんとのふれあい

●中越食品衛生協会小千谷支部

・長岡保健所コーナー

○食中毒要因と予防についてパネル展示

○食品衛生指導員による相談

○衛生用品の紹介

●小千谷市消防本部コーナー

○AED(自動体外式除細動器)の取り扱いと心肺蘇生法の体験

●保育園コーナー

○親子ふれあいコーナー(親子体操、パネルシアター、絵本読み聞かせ、手作りおもちゃ、伝承遊び)

○食育の紹介

●助産師会コーナー

○妊娠・出産・育児相談(乳幼児の体重測定)

○妊婦・育児体験

○乳がん自己触診法

○新潟県助産師会・少子化対策モデル事業の紹介



●新潟県保健衛生センター中越メジカルセンターコーナー

○骨密度測定

○バルーンアート

●接骨師会コーナー

○運動器具の体験

○テーピング実演

○健康相談

●障がい者ふれあいコーナー

(「スモスモ、さつき工房、ひかり工房、小千谷さくら、ひだまり工房)

○各団体の活動や事業の紹介

○手作り作品などの展示と販売、バザー

●食生活改善推進委員協議会コーナー

○塩分チェック

○アンケート調査

○試食の提供

●小千谷きのこ同好会コーナー

○地元で採取したきのこの写真パネルの展示

○きのこクイズ



●地産地消コーナー

○新鮮な地元農産物の販売

●シルバー人材センターコーナー

○活動紹介、パンフレットなどの配布

○手作り作品の展示・販売

○サークル活動紹介

○相談コーナー

○縄結びなどの体験、石焼き芋
※限定300本、野菜の販売
(正面玄関外プール側)

○障害者相談支援事業所コーナー

○作品展示「あったかハート展」

○民生委員児童委員協議会コーナー

○パンフレット配布

○昔遊びコーナー

「けん玉・メン

コ・コマなど」



●車椅子体験コーナー

○車椅子試乗体験

●緊急情報メール何でも相談コーナー

○メールサービスの紹介・登録作業の支援

※登録者に災害食品の提供

○ハザードマップや避難経路図などの掲示

●小千谷市赤十字奉仕団コーナー

○小千谷地区の赤十字活動の展示

○災害時に役立つアイデア紹介

○ビニール袋で作るおかゆの試食

○赤十字オリジナルグッズの配布

●災害時の食の備えコーナー

○災害用備蓄食品についてのシール投票

○非常時に役立つ食品などの展示・調理方法の説明

○災害関連のパネル展示・説明

ヘルシーおぢやれ
弁当販売

食生活改善推進委員監修の減塩アイデアが詰まったお弁当です。

■販売時間／午前11時～午後1時

■価格／1個500円

※限定200食



お楽しみ抽選会
・スタンプラリー

●9月29日(木)朝刊の折り込みチラシに付いている、「お楽しみ抽選会引換券」をご持参ください。

●健康福祉展会場(総合体育館)でスタンプを集めると、プレゼントが当たります。

シャトルバスを
運行します

■乗車無料

■発車時刻

小千谷駅前
総合体育館前
①午前9時30分

②午前11時

総合体育館前
①正午

②午後2時30分

小千谷駅前
※いずれも、途中でサンプラザ前バス停に停車します。

同時開催イベント
福祉ふれあい
フェスティバル

■日時／10月9日(日)午前10時～午後3時

■会場／サンラックおぢや

■入場無料

■内容

○おもちゃ広場

○ボランティアグループによる活動紹介

○福祉団体自主製品販売

○フードドライブ

関連イベント
医療シンポジウム

■日時／10月1日(土)午後1時30分～4時

■会場／市民会館大ホール

■講演内容／「これからの地域医療について」～安心して医療を受けられるために～

■問い合わせ／小千谷市社会福祉協議会
☎83・2340 FAX 83・2777

第39回
小千谷トリム・ウォーキング大会

- 日時／10月10日(祝)
- 受付／午前8時30分～9時
- 発着場所／総合体育館
- コース・出発時刻など



コース	コース内容	出発時刻
12kmコース	白山運動公園→太田ダム→お満ヶ池コース	9:20
8kmコース	白山運動公園→太田ダムコース	
わくわくコース(3.5km)	白山運動公園でアトラクションを楽しむコース	9:30

■参加料

区分	事前申込	当日申込
大人	500円	700円
小・中学生	300円	400円
未就学児	無料	

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83-0077 FAX 83-0078



お知らせ Information

相談

司法書士無料相談週間

県司法書士会では、10月1日の「法の日」に合わせ、会員各事務所で、市民生活一般に関する法律相談（登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法など）をお受けします。

■日時／10月1日(土)～7日(金)各事務所執務時間内

市内の受付事務所

▽星野松栄事務所（城内1-8-20） ☎82・5505

▽星野誠事務所（城内1-13-25） ☎83・4567

▽石田徹司法書士事務所（土川1-11-1） ☎82・6215

▽磯部正行司法書士事務所（本町1-3-1新栄ビル303号） ☎89・8835

相談無料・申込不要

■問い合わせ／新潟県司法書士会 ☎025・244・5121

FAX 025・244・5122
URL http://nigata-shiho.net/

長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方は、気軽にご相談ください。

■日時／10月12日(水)・26日(水)午前10時～午後3時

会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 ※自動音声案内のあとに ☎5を押してください。 FAX 37・1611

予約による年金相談のご案内

長岡年金事務所では、年金の予約相談を行っています。

ご希望の相談日の前日までに予約すると、待ち時間が少なく相談できます。ぜひご利用ください。

※予約時に、基礎年金番号、相談者と配偶者の氏名、電話番号、相談内容などについて確認します。

※予約状況によりご希望の日時を調整する場合があります。あらかじめご了承ください。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室（長岡市台町2-9-17） ☎88・0006 ※自動音声案内のあとに ☎5を押してください。 FAX 37・1611



10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

総務省では、行政相談制度について、広く国民に理解され利用していただけるよう、毎年10月の一週間を「行政相談週間」と定めています。行政相談委員

が、行政機関全般に対する苦情、ご意見・ご要望などを受け、相談者への助言や関係行政機関などへの通知を行い、改善に取り組みます。秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

■日時・会場／毎月市報おぢや25日号の裏表紙でお知らせしています。

相談無料

■問い合わせ

▽市民生活課生活安全係 ☎83・3516
▽総務省新潟行政評価事務所 ☎025・282・1115

心をつかむ商品づくり ブラッシュアップ相談会

今ある商品をもっと磨き上げたい、目を引くパッケージにしたいと考えている食品製造業者を対象に、食とデザインの専門家による個別相談会を開催します。商品の磨き上げのチャンスです。ぜひご参加ください。

■日時／11月10日(木)午前11時～午後4時30分

会場／サンプラザ3階多目的ホール

■講師
▽食品全般担当…西原昌男さん（食のデザイン代表）
▽デザイン担当…山本敦さん（株式会社ネオス代表取締役）

■定員／5社

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／10月27日(木)

■申込・問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83・3512
kanko@city.ojya.niigata.jp

子育て支援

歯みがき相談

正しい歯のみがき方や、お子さんの歯に関する事で心配なこと、気になることなどがある

方は気軽にご相談ください。歯科衛生士が相談をお受けします。

■日時／10月13日(木)午前10時～11時30分

会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

申込締切／10月11日(火)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



児童手当を振り込みます

平成28年10月期支給分（平成28年6月～9月分）を、指定の金融機関口座に振り込みます。

※次回は、平成28年10月～平成29年1月分を平成29年2月15日(水)に振り込む予定です。

■振込日／10月14日(金)

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

キラキラタイム「みんなあつまれ！わんパークまつり」

みんなで一緒に「わんパークまつり」を楽しみませんか。アンパンマンおみこしを引っばったり、お祭りコーナーでお買い

物やゲームを楽しんだりしましょう！

■日時／10月20日(木)・21日(金)いずれも午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■定員／親子40組(各日)

※定員になり次第締め切ります。

※2日続けての参加はできません。

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／1階プレイルームは両日とも平常どおり遊べますが、午前10時45分からのふれあいタイムはありません。

■受付開始／9月27日(火)午前9時30分

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

子育て講座「食べて、動いて、よく寝よう！運動について」

朝ごはんを食べていますか？元気がいっぱい遊んでいますか？ぐっすり眠っていますか？子どもたちのよりよい生活習慣作りのために、食べて、動いて、よく寝よう！運動について一緒に考えてみましょう。

■日時／10月27日(木)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／子育て中の方

■講師／市保健師

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■受付開始／9月27日(火)午前9時30分

■その他／保育ルームを設置します。参加申込とともに申し込みください。(子ども1人につき300円です)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

うぶごえ(ハッピーパママ)教室

妊娠期は健康管理が大切です。助産師、歯科衛生士、栄養士を講師に迎え、一緒に出産や子育てについて学んだり、おしゃべりしたりしませんか。参加者同士で気軽に不安解消ができる機会です。ぜひご夫婦でご参加ください！

■日時／10月29日(土)午前9時40分～11時45分(受付…午前9時30分)

■会場／健康センター

■対象／妊婦とその夫

■内容

▽助産師を囲んでのおしゃべり
タイムと沐浴指導

▽妊娠期栄養バランスアドバイザー

スとおすすめメニューの試食

▽今こそ注目！お口の健康講話

▽妊婦体験(男性)

■持ち物／母子健康手帳

■申込締切／10月26日(水)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640



ガス水道フェア2016開催！

ガス水道フェア2016を開催します。

ガス器具の当日限りの大特価販売や抽選会、東山五人杵つき餅保存会による餅つき(無料配布)、よし太くんとじゃんけん大会など、お得で楽しいイベントが満載です！

■日時／10月29日(土)午前10時～午後3時30分

■会場／サンプラザ3階大ホール

■その他／詳細は、市報10月10日号と10月27日(木)朝刊の折込チラシをご覧ください。

■協賛／小千谷管工事協同組合

■問い合わせ／ガス水道局業務課お客さま係 ☎82-4115



10月は里親月間です

子どもの健全な成長には、温かい家庭での生活が欠かせませんが、さまざまな理由から親元で暮らすことのできない子どもがいます。このような子どもたちを自分の家に迎え入れ、愛情と理解をもって家族の一員として養育する方を里親といいます。

里親制度は、児童福祉法に基づいて子どもの養育をお願いする制度です。里親になるために特別な資格は必要ありませんが、子どもが健やかに育つために、一定の要件を満たす必要があります。

里親制度について詳しく知りたい方は、お問い合わせください。

■問い合わせ／長岡児童相談所 ☎35-8500

65歳以上の方のインフルエンザ予防接種について

65歳以上（一部60歳以上）で希望する方を対象に、インフルエンザ予防接種を行います。インフルエンザの予防接種は、流行する2週間前までに接種を済ませておく必要があります。遅くとも12月中旬までには接種を受けましょう。

■実施期間／10月1日(土)～平成29年3月31日(金)※医療機関によって、多少異なります。

■実施医療機関／小千谷市・魚沼市・長岡市川口に所在する医療機関（上記以外で接種を希望する場合は健康センターへご連絡ください）

※かかりつけの医療機関（主治医）に、受けた日付の3日前までに直接申し込みをして接種してください。

※予防接種を実施していない医療機関があります。申し込みの際に実施の有無をご確認ください。

■対象

▽予防接種をする日に65歳以上の方

▽60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

■自己負担額／1620円（消費税込み）

※医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯の方は無料です。

■注意事項

▽体調の悪い方や現在病気の治療を受けている方、過去にワクチンや鶏卵・鶏肉でアレルギー反応を起こしたことが

ある方などは、接種前に必ず医師に相談してください。

▽予防接種は、予防接種の可否を決める大切な書類です。正確に記入してください。

▽接種後の入浴は可能ですが、注射した部分をこすったり、激しい運動や大量の飲酒をしたりすることは避けてください。

▽接種後24時間以内は副反応が起こることがあるので、医師と連絡がとれるようしておきましょう。接種後30分間は、特に注意が必要です。

■その他

▽副反応として、注射の跡が赤みを帯びたり、腫れ・痛み・発熱・寒気・頭痛などの症状が出たりすることがありますが、通常2～3日のうちに治ります。

▽非常にまれですが、アナフィラキシー（通常接種後30分以内に出現する呼吸困難や全身のじんましんなどを伴う重いアレルギー反応）や運動障害などが現れることがあります。

※気になることやわからないことは、接種前に医師や看護師に相談しましょう。

■問い合わせ／健康センター予防係 83-3640

2016男女共同参画講演会

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 83-3516

■日時／11月5日(土)午後1時30分～3時（開場：午後1時）

■会場／サンプラザ3階大ホール

■演題／「女らしくなく 男らしくなく 自分らしく」

■講師／^{つゆのまるこ}露の団姫さん

■入場無料※ただし、聴講券が必要です。

■聴講券の申込方法／市民生活課または市民会館で聴講券を直接受け取るか、往復はがきに「男女共同参画講演会聴講券希望」と書いて下記送付先までお送りください。（はがき1枚につき聴講券1枚）返信用には、申込者の「郵便番号、住所、氏名」を必ず記入してください。

▶送付先：☎947-8501小千谷市役所市民生活課生活安全係（住所は記載不要です）

■その他／▷手話通訳、要約筆記を行います。▷保育ルームを開設します。利用を希望する方は、10月26日(水)までに申し込みください。

○講師略歴／1986年生まれ。上方落語協会所属の落語家。兵庫県尼崎市在住。高座のほかにもテレビ・ラジオで活躍中。日本酒の「利き酒師」の資格も持つ。高校在学中に人生指針となる法華経に出会う。落語家になるか尼さんになるか悩む中、落語の創始者、初代・露の五郎兵衛が僧侶であり、説法をおもしろおかしく話したことが落語の起源と知り、高校卒業を機に初代・露の五郎兵衛の流れを組む露の団四郎へ入門。2011年出家、その後天台宗の僧侶となる。2011年繁昌亭輝き賞（新人賞）を過去最年少で受賞。テレビ朝日系「ぶっちゃけ寺」出演中。



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。



●小説など

- 「よつつ屋根の下」大崎梢／著
- 「7デイズ 日韓特命捜査ファイル」五十嵐貴久／著
- 「女子的生活」坂木司／著
- 「おおぞら町 春子さんの冒険と推理」

柴田よしき／著

●一般書

- 「ピーターラビットの世界へ ピアトリクス・ポターのすべて」河野芳英／著

ピアトリクス・ポター生誕150周年を記念して刊行された、ピーターラビットの誕生秘話や謎に迫る一冊。作者の人生や業績をわかりやすく解説する。

- 「ダイアナ妃 命をかけた最後の恋」河出書房新社編集部／編・NHK「アナザーストーリーズ」取材班／協力

ダイアナ妃の知られざる最後の恋とは？最も親しかった人たちへの直接取材と歴史的スクープで鮮やかに描く、愛と苦悩の36年。

- 「人を動かしてしまう すごい質問力」櫻井弘／著
- 人を動かす質問、話を引き出す質問、一瞬で心をつかむ質問…。10万人を会話の達人に変えてきた「話し方のプロ」が、仕事も人間関係もうまくいくキラークエスチョンを教える。

- 「思わず使ってみたくなる知られざることわざ」

時田昌瑞／著

餡汁より団子汁、藪の外でも若竹は育つ、冗談とフンドシはまたにしる…。日々の暮らし、ビジネスシーン、喜怒哀楽もろもろの局面に活用できる、珠玉のことわざを多数紹介する。

●児童書

- 「ルイ・ブライユ」新井隆広／まんが・広瀬浩二郎／ストーリー協力・大内進／監修

幼くして盲目になったルイ・ブライユは、パリの盲学校で、「点字」を発明した。目が見えなくても読み書きができる文字の開発に一生をささげた彼の人生をまんがでたどる。

- 「話したくなる世界の選挙～世界の選挙をのぞいてみよう～」コンデックス情報研究所／編集

オーストラリアでは、100年近く投票率が90%を越えている!?タイでは選挙期間中、お酒を飲んではいけない!?世界の選挙にまつわる話を、誰かに「話したくなるランキング」形式で紹介する。

- 「ハシビロコウの はっちゃん」

よしだあつこ／作・マツダユカ／絵

サバンナのキリンやシマウマは、いつもじーっとしているハシビロコウのはっちゃんをからかってばかり。そんなある日、はらぺこのライオンがやってきて…。

- 問い合わせ／図書館☎82-2724

- 夢の架け橋基金へ（ふるさと納税）
- 5万円
- ▽風間栄作さん（滋賀県大津市）
- 10万円
- ▽樋口幸人さん（東京都大田区）
- ▽吉岡増夫さん（東京都杉並区）
- ▽古賀英之さん（東京都港区）
- ▽小島永久さん（栃木県足利市）

善意に感謝

大人のくつろぎ空間 シニアCafe第4回

カフェのような気軽な雰囲気の中で小千谷の文化や歴史に触れてみませんか？

- 「日本酒をおいしく楽しく
たしなもう！」

■日時／10月26日(水)午後3時～4時30分

■会場／市民会館

■内容／小千谷と日本酒の関わりや日本酒のたしなみ方について、講義や試飲を通して学びます。（飲酒する方は、車での来館をご遠慮ください）

■講師／山下進さん（新潟銘醸常務取締役）

■定員／20人

■参加料／400円（当日徴収、
ワンドリンク付）

■申込締切／10月14日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内）☎82-9111
✉culture@city.ojiya.niigata.jp



学びのサロン西脇順三郎

西脇順三郎の妻、マージョリのお話です。講師の立さんは長期にわたり、マージョリについて調べてきました。ぜひお聞きください。

■日時／10月9日(日)午後2時～4時

■会場／市民会館4階大会議室

■内容／マージョリ～西脇順三郎と英国人の妻～

■講師／立恵子さん（小千谷高校図書館司書、西脇順三郎を偲ぶ会委員）

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ会（図書館内）☎82-2724

催し物

楽集館企画展示
「関口猪一郎絵画展」



△作品名「愛鶴」

楽集館企画展として、市内岩沢出身の日本画家、関口猪一郎さんの絵画展を開催します。関口さんは主に動植物や自然をテーマに創作を行っており、宣紙や絵本のデザイン、イラストなどを多数手掛けています。この機会にぜひご覧ください。

■日時／10月15日(土)～23日(日)(水曜日を除く) 午前9時～午後6時※最終日は午後3時まで。

■会場／楽集館展示室

■入場無料

■主催／小千谷市教育委員会

■主管／関口猪一郎絵画展実行委員会

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) 83・0077

小千谷つまいもの祭

小千谷の「おいしい食」を一堂に集めた「小千谷うまいもの祭」を開催します。

あのお店、このお店の「うまいもの」が1日で楽しめます。ぜひお越しください。

■日時／10月16日(日)午前10時～午後3時

■会場／本町2丁目歩行者天国

■内容
▽販売コーナー…
和洋菓子、米菓、
小千谷そば、たこ焼き、焼き鳥、焼きそば、惣菜、野菜など

▽イベント・ミニコンサート…
中学生による吹奏楽演奏、幼稚園児の遊戯、日本酒利き酒銘柄当て、餅つき、豪華賞品が当たるジャンケン大会

■その他／司会進行のおぢやファンファンCHANNELのパーソナリティー細貝恵美さん、田中彩貴さんが会場を盛り上げます

■問い合わせ／小千谷商工会議所 81・1300



ありがとう10周年！バラ観賞会・収穫祭

今年で10周年を迎えたおぢやラインガルテンふれあいの里では、10周年記念式典やステージショー、秋の恵みを生かしたメニューなどをそろえてみなさんをお待ちしています。

また、日頃ボランティアの方が手入れをしている約150株のバラが、さまざまな花姿と香りで見なさんを迎えます。

秋のひと時をふれあいの里で過ごしてみませんか？

■会場／おぢやラインガルテンふれあいの里※芝生広場でも遊べます。

■入場・観覧無料

■問い合わせ／ふれあいの里管理組合 83-1722



○バラ観賞会

■日時／10月15日(土)・16日(日)午前10時～午後2時

※花の見頃は10月9日(日)～23日(日)頃

■その他／手作りお菓子(クッキー・ケーキ)、飲み物(ハーブティ・コーヒー)の販売



春のバラ観賞会の様子

○収穫祭(ハロウィン祭り)

■日時／10月16日(日)午前10時～午後2時

■イベント内容

時間	ステージイベント
10:00～	10周年記念式典
11:00～	堀沢ファミリー演奏
12:00～	ビンゴゲーム・かぼちゃコンテスト
13:00～	山古志ベンチャーズ演奏

▷芋煮汁のサービス！(限定200杯無料)

▷屋台：焼芋、ピザ、焼きそば、焼鳥など

▷地元あいちゃんの店秋野菜直売

▷ジャンボかぼちゃの展示



「SL飯山線ロマン」号に乗りませんか

SLの運行に併せて販売される旅行商品の一部が、小千谷市在住者限定で購入できます。

■出発日／11月19日(土)・20日(日)

■対象／小千谷市在住の方

■コース・行程・定員・料金

コース	行程・内容	募集人員 旅行代金
①11月19日(土)	十日町駅(12:38発)－SL乗車－長岡駅(14:47着／16:32発)－普通列車－小千谷駅(16:49着)－越後川口駅(16:55着／17:00発)－普通列車－十日町駅(17:27着) ※CoCoLo長岡お買い物券1,000円分付き。 ※長岡駅～十日町駅の普通列車乗車時間は変更可能です。	募集人員26人 大人 3,400円 子ども 2,300円
②11月19日(土)	十日町駅(12:38発)－SL乗車－長岡駅(14:47着／15:26発)－上越新幹線－新潟駅(15:48着／18:18発)－現美新幹線－越後湯沢駅(19:08着／19:53発)－北越急行普通列車－十日町駅(20:27着) ※新潟駅NEW DAYSお買い物券1,000円分付き。	募集人員8人 大人 8,500円 子ども 4,900円
③11月20日(日)	長岡駅(8:16発)－SL乗車－十日町駅(10:33着／13:38発)－普通列車－越後川口駅(14:05着／14:08発)－普通列車－小千谷駅(14:14着)－長岡駅(14:31着) ※十日町へぎそば・生そば食べ歩き周遊チケット付き。 ※十日町駅～長岡駅の普通列車乗車時間は変更可能です。	募集人員26人 大人 3,600円 子ども 2,500円
④11月20日(日)	長岡駅(8:16発)－SL乗車－十日町駅(10:33着／14:29発)－北越急行－越後湯沢駅(14:55着／15:20発)－現美新幹線－長岡駅(15:45着) ※十日町へぎそば・生そば食べ歩き周遊チケット付き。	募集人員8人 大人 5,300円 子ども 3,400円

※大人＝中学生以上、子ども＝小学生と座席が必要な幼児。

※①②は十日町駅発着、③④は長岡駅発着です。途中下車は可能ですが、差額分の返金はありません。

■申込方法／10月11日(火) (当日消印有効) までに、往復はがきで地域振興課までお申し込みください。

▷申込先☎947-8501小千谷市役所地域振興課 (住所は記載不要です)

▷往信裏面に下記の必要事項を記入してください。

- 希望するコース (第1希望、第2希望)
- 申込人数：2～4人※大人 (1人以上) と子どもの各人数
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号

※申し込みは、1人につき1通のみです。

※各コースの定員を超えた場合は抽選を行います。結果は返信用はがきで10月18日(火)以降にお知らせします。

■その他／チケット引換え・支払い方法については、返信用はがきでお知らせします。

■問い合わせ／地域振興課☎83-3556

【往復はがき記載例】

郵便往復はがき	《返信はがき裏面》
<input type="checkbox"/> 9 4 7 8 5 0 1 往信	<p>【注意】</p> この面には何も書かないでください。 抽選結果を印刷して返信します。
小千谷市役所 地域振興課 あて	

郵便往復はがき	《往信はがき裏面》
<input type="checkbox"/> あなたの郵便番号 返信	「SL」旅行商品購入申し込み 1. 第1希望 __コース 第2希望 __コース 2. 申込人数 (2～4人) 大人 人、子ども 人 3. 郵便番号・住所・氏名・ 年齢・電話番号
あなたのお名前 あなたのご住所	



写真はイメージです

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(8月届出分)



ご結婚・ご誕生おめでとうござい
ます！幸せな新生活と健やかに育つ
おぢやっ子をお祝いたします。

※今年度ご結婚、ご出産された方を
対象に、ファミリー祝福キャンペ
ーンを実施中です。届出の際に申
込書をお渡ししていますので、ぜ
ひお申し込みください。

※保護者のお名前などは、届出のと
おりに掲載しています。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課
生涯学習係(総合体育館内) ☎83・
0077

〇ご結婚

- 〔関〕 恵介さん(元中子)
- 〔吉原〕 沙耶さん(新潟市)
- 〔関〕 千杉さん(南魚沼市)
- 〔滝澤〕 亜耶さん(城内2)
- 〔栗木〕 勇さん(桜町下)
- 〔市橋〕 彩さん(佐渡市)

〇ご誕生(保護者)

- ▽陽葵さん(丸田祥さん・千谷川4)
- ▽結日さん(木曾匡さん・一之町四区)
- ▽結衣さん(田淵孝行さん・若葉1)
- ▽心花さん(佐藤陽介さん・桜町上)
- ▽航輝さん(山口輝機さん・千谷川1)
- ▽斗亜さん(中島拓真さん・桜町上)
- ▽愛さん(吉岡周作さん・三仏生)
- ▽朋華さん(田中弘樹さん・時之島)
- ▽滯和さん(山岸秀吉さん・千谷川1)
- ▽慧祐さん(岡本祐一さん・千谷川2)
- ▽侑夏さん(石曾根勝さん・東栄2)
- ▽絢仁さん(吉川健大さん・三仏生)
- ▽蒼真さん(谷口順一さん・千谷)
- ▽快弥さん(原崇さん・若葉3)
- ▽愛梨さん(五十嵐琢也さん・土川2)
- ▽莉子さん(諏訪部聖さん・栄町)
- ▽千颯さん(中山大輔さん・千谷)
- ▽心彩さん(井佐一大さん・東栄1)
- ▽來夏さん(安達亮佑さん・五之町)
- ▽青葉さん(山村洋太郎さん・四之町)
- ▽江津さん(吉原裕也さん・稲場)
- ▽一稀さん(星野敏也さん・千谷川4)
- ▽拓真さん(西川祥雄さん・若葉2)
- ▽叶真さん(西川祥雄さん・若葉2)
- ▽伶実さん(高橋信明さん・四之町)

農地転用などを計画している方は「確認を！」

現在市では、農業振興地域整備計画(農振計画)の見直しを行っ
ています。これに伴い、農振除外の申出受付を次のとおり一時中断
しますので、農地転用や土地の開発行為などを計画している方は、
あらかじめご相談ください。

※農業振興地域整備計画で定める農振農用地域で、農地転用や土
地の開発行為を行う場合は、その土地を農用地域から除外(農
振除外)する必要があります。

〇農振計画の見直しを平成29～31年度に行います

法律に基づく農振計画の見直しを、平成29～31年度の3年間で行う予定です。
現在の農振計画は平成9年10月に策定され、法律に基づく見直し時期を経
過しています。今年度から基礎調査を始め、平成31年9月を目途に計画の変
更(全体見直し)を行います。

〇平成29～31年度前半は農振除外の申出受付を一時中断します

平成29年5月11日(木)から平成31年9月30日(月)まで、農振除外の申出受付を
中断します。通常の農振除外の受付については、平成31年10月からの再開を
予定しています。

※全体見直しに係る関係機関との協議の進捗状況によっては、再開時期が前
後する場合がありますので、ご理解願います。

■問い合わせ／農林課農政・錦鯉戦略係 ☎83・3510

おぢゃ～る最新情報！

○スノーピーク社製キャンプ用品のレンタルを始めます！

10月1日(土)より、スノーピーク社製のテントやテーブルなどのキャンプ用品のレンタルを開始します。手軽で快適なキャンプをおぢゃ～るで体験してみませんか？

■レンタル内容・料金

用品	レンタル料
ファミリーテントセット (4～5人用)	3,000円
ツールームシェルターセット (4～5人用テント)	6,000円
シュラフ(寝袋)	1個1,000円
タープセット	1張2,000円
テーブルチェアセット	2,000円
たき火&バーベキューセット	2,000円
キッチン&食器セット	3,000円

※いずれも1泊2日(午後1時～翌日午前10時)の料金です。

■申込方法

- ▷使用する1週間前までに、電話または窓口で予約してください。
- ▷炭、たき火に使用する薪などは、各自でご用意ください。
- ▷テント設営、撤去時の有料サポートも利用できます。(1時間2,000円)



○3組限定！スノーピークキャンプ体験会

スノーピーク社製品をレンタルして、気軽に快適にキャンプや自然を楽しみませんか？テントなどの設営・後片付けはスタッフがサポートします。初めての方でも安心してお申込みください。

■日時／①10月15日(土)～16日(日)、②10月29日(土)～30日(日)いずれも午後1時～翌日午前10時
※お申し込み時にテント設営予定時間をお伝えください。

■募集数／各日程3組(1組1～4人)

■問い合わせ／おぢゃ～る ☎82-2478 FAX86-6178 URLhttp://www.ojiya-r.com/

○手ぶらでバーベキュー♪「おぢゃ～る便」始めます！

10月1日(土)より、イオン小千谷店による食材、飲料、炭などの配達サービス「おぢゃ～る便」を始めます。キャンプ用品のレンタルと併せて、手ぶらでキャンプ&バーベキューも楽しめます！市民の家宿泊のお客様もご利用できます。

■「おぢゃ～る便」配達品

- ▷食材(野菜、肉、魚介など)
 - ▷菓子、飲料
 - ▷調味料、油
 - ▷バーベキュー用品(炭、紙皿、割箸など)
 - ▷日用品(軍手、ゴミ袋、食器用洗剤など)
- ※取扱商品の詳細、金額などはホームページをご覧ください。

■利用方法

- ▷配達を希望する日の1週間前までに、窓口またはファックスでお申し込みください。
- ※申込用紙は窓口にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。
- ▷配達金額の合計が1,000円以上から利用できます。
- ▷料金は、当日現金でお支払いください。



■参加料／1組15,000円(テント・タープ・たき火台・シュラフ・調理器具類レンタル料、設営・撤去スタッフサポート料を含みます)

■その他

- ▷夕食、朝食の食材、調理に使用する炭、薪、着火剤、軍手などは各自でご用意ください。
- ▷食材、日用品などの配達サービス「おぢゃ～る便」は別途お申し込みが必要です。
- ▷入浴はおぢゃ～る館内浴場またはちぢみの里をご利用ください。
- ▷キャンプ用品のセット内容など、詳しくはお問い合わせください。

いじめ、見逃さない！

10月は、「いじめ見逃しゼロ強調月間」です。学校、家庭、地域が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

■問い合わせ／学校教育課学事係 ☎83-3519

わたしたちは、いじめを見逃しません！許しません！

いじめ見逃しゼロ県民運動



◆ 深めよう絆 にいがた県民会議 ◆ 新潟県教育委員会

平成28年台風10号災害義援金にご協力ください

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

○岩手県久慈市民への義援金を受け付けます

小千谷市と岩手県久慈市が今年6月に災害時の応援協定を締結したことから、この度の「平成28年台風10号災害」で被災された久慈市民のみならず、みなさんのあたたかいご支援ご協力をお願いします。

- 受付期間／12月12日(月)まで
- 受付方法

●現金受付・市役所(社会福祉課・市民生活課)、総合体育館、市民会館、片貝総合センター、ホットプラザ(勤労青少年ホーム)の窓口にて義援金箱を設置しています。

※預り証を希望する場合は、直接、市役所社会福祉課で受付をお願いします。

●金融機関口座に振込

▽口座名義・台風10号災害久慈市宛小千谷市民義援金 小千谷市長 大塚 昇一

▽口座番号(いずれも普通口座)

金融機関名	口座番号
第四銀行小千谷支店	1421117
北越銀行小千谷支店	2066495
大光銀行小千谷支店	3510703
新潟県信用組合小千谷支店	0362202
長岡信用金庫小千谷支店	0035032
新潟県労働金庫小千谷支店	5707540
越後おぢや農業協同組合本店	0000357

※右記金融機関の店舗窓口からの振込と、同一金

融機関内での振込は手数料が無料です。

※各金融機関の利用明細票が、受領証の代わりとなります。

○日本赤十字社でも義援金を受け付けます

■郵便振替

▽口座名義・日赤平成28年台風10号等災害義援金
▽口座番号・00100161324140

※窓口で手続きを行った場合、振替手数料は無料です。

※お寄せいただいた義援金は、各県の被害状況に応じて按分されます。

■日本赤十字社北海道支部での受付

▽口座名義・日本赤十字社北海道支部 支部長 伊藤 義郎(イトウ ヨシロウ)

▽口座番号・北洋銀行札幌南支店(普通) 4611243

※お寄せいただいた義援金は、北海道内の被害状況に応じて按分されます。

■日本赤十字社岩手県支部での受付

▽口座名義・日本赤十字社岩手県支部 支部長 達増 拓也(タツソ タクヤ)

▽口座番号・岩手銀行本店(普通) 0500445
※お寄せいただいた義援金は、岩手県内の被害状況に応じて按分されます。

■その他

▽ご利用の金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。

▽各金融機関の利用明細票(ゆうちょ銀行は振込用紙の半券)が、受領証の代わりとなります。



危険ドラッグは 買わない、使わない、かかわらない

麻薬や覚せい剤などの薬物乱用を根絶するため、10月1日(土)から11月30日(木)まで新潟県麻薬・覚せい剤乱用防止運動が実施されます。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

○薬物は、いったん始めるとやめられなくなり、乱用につながります！

麻薬、覚せい剤、危険ドラッグなどの薬物は、脳を刺激して興奮させる・幻聴や幻覚を起こすなどの作用があります。「1回だけ」のつもりでも、再び同じ感覚を味わいたくなり、繰り返し薬物に手を出してしまうのです。

また、たった1回の使用でも、死につながる危険もあります。

○危険ドラッグは絶対に使用しないでください！

危険ドラッグは、「合法ハーブ」や「合法アロマ」などと呼んで抵抗感をなくしているため、軽い気持ちで手を出す人が少なくありません。危険ドラッグを乱用するうちに、さらに強い刺激を求めて覚せい剤などの薬物に手を出してしまうケースもあります。危険ドラッグ乱用の危険性を理解し、絶対に使用しないでください。

始めませんか？ごみを減らす3R



■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83-3509

10月は3R推進月間です。小さな心がけが循環型社会をつくります。できることから実践してみましょう！

最初に「Reduce」
リデュース（ごみを減らす）

- ▷ 必要のない買い物はしない。
- ▷ 買い物にはマイバックを持参し、過剰な包装は遠慮する。
- ▷ 食べ残しをしないよう、食材は使い切るように工夫する。

次に「Reuse」
リユース（再使用）

- ▷ 詰め替え用の製品を選ぶ。
- ▷ 使わなくなった物は譲り合う。
- ▷ 修理できる物は修理して長く使う。

最後に「Recycle」
リサイクル（再生利用）

- ▷ 資源となるごみは正しく有効に分別する。
- ▷ 地域や学校などの集団回収や、販売店の店頭回収に協力する。
- ▷ リサイクル製品を利用する。

○古着などのリサイクル回収をします！

燃やすごみとして出されるごみの半分以上は紙・布類です。不用になった衣類などはリサイクルし、ごみを減らしましょう。

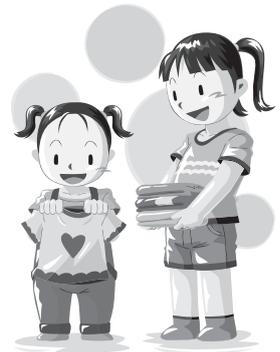
■日時／10月30日(日)午前8時30分～正午

■会場／市役所駐車場

■回収するもの／そのままの状態で使用できるもの。再利用を前提としているため、汚れているものや破損しているものは回収しません。

■回収無料

■その他／昨年度このイベントで回収した小型家電は、埋立ごみとしてごみの収集日に出してください。処理場で選別しリサイクルします。



古着（洗濯済みのもの）

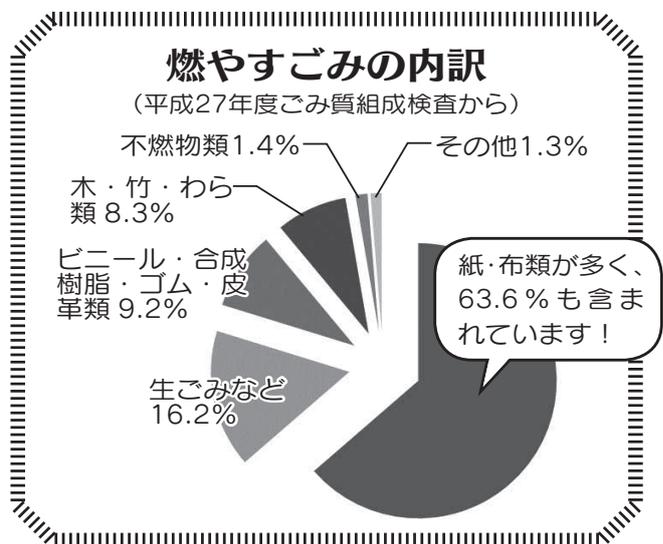
- ▷ ひもでしばるか、中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。ハンガーは外してください。
- ▷ 下着、浴衣は対象外です。

靴・かばん類

- ▷ 中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。
- ▷ 長靴、スパイクシューズ、キャスター付きバッグは対象外です。

陶磁器製、ガラス製、金属製の食器類

- ▷ 割れ、欠け、ひびのあるものや汚れているものは回収しません。また、ペットのえさ皿に使用したものや自作のものは対象外です。
- ▷ 紙などに包まず箱に入れ、すき間には紙などを詰め、割れないようにしてお持ちください。化粧箱に入ったものは、そのまま構いません。



スポーツ

10月の休館日のお知らせ

総合体育館の休館日は、毎月第2月曜日です。

10月の第2月曜日は国民の祝日のため、翌日の11日(火)が休館日となります。

10月の休館日/11日(火)

問い合わせ/生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) 電話 83・0077

第3回小千谷市民駅伝大会

小千谷市民駅伝の参加チームを募集します。

日時/10月30日(日)

開会式/午前9時/競技開始/午前9時30分

会場/南小・中学校クロスカントリーコースと周辺道路

部門

小学生・一般女子の部/1/4区(各区分1.9km)

中学男子・中学女子・高校女子・一般男子(高校生以上)の部/1/4区(各区分2.9km)

参加資格/市内に在住、在勤、通学または市内出身の方がチーム内に1人以上いること

参加料

小学生の部/1チーム1000円

中学・高校・一般の部/1チーム2000円

申込/10月5日(水)までに総合体育館へ

問い合わせ/小千谷市陸上競技協会/和田 電話 090・1664・9859 / 中川 電話 090・4069・8986

第68回夜間バドミントン大会

夜間バドミントン大会の参加チームを募集します。

日時/11月2日(水)~21日(月)

(土・日曜日と祝日は除く)、午後7時30分試合開始

会場/総合体育館メインアリーナ

参加資格/市内に在住または在勤の方(学生は除く)

参加料/1チーム3000円

チーム編成/1チーム6人(男女混成、登録は12人以内)

試合方法

クラス別ブロックリーグ戦形式/混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

申込/10月16日(日)までに参加料を添えて総合体育館へ

代表者会議/10月25日(火)午後7時30分/総合体育館体育団体室

問い合わせ/生涯学習スポーツ課

ツ課スポーツ振興係(総合体育館内) 電話 83・0077

二情報

コスモまつり 香りのばらまつり・秋

国営越後丘陵公園では、30万本のコスモスが咲くコスモまつり、667品種2315株の色深く香り豊かな秋ばらが咲き誇る香りのばらまつり・秋が開催されます。

コスモまつり期間/9月17日(土)~10月23日(日)

香りのばらまつり・秋期間/10月1日(土)~11月6日(日)

問い合わせ/越後公園管理センター 電話 47・8001



講演会「人と動物との未来を考える」/牛の角突き・錦鯉を後世に伝えゆくために

高まる動物愛護思想に対し、当市の観光資源である「牛の角突き」と「錦鯉」を取り巻く状況や関係団体の取組みなどを、わかりやすくお話しします。

日時/10月1日(土)午後2時~5時30分(開場:午後1時30分)

本人通知制度が始まります

事前登録はお早めに

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍の証明書を本人以外の第三者に交付した事実を、事前に登録した人へお知らせする制度です。証明書の不正請求や不正取得を抑制し、個人の権利侵害を防止するために実施します。

※交付の可否を登録者に確認したり、交付ができないようにしたりする制度ではありません。

第三者とは

本人から依頼を受けた委任状を持参した本人の代理人、代理人以外の第三者。 ※国や地方公共団体の機関からの請求は対象外です。

事前登録が必要です

制度の利用を希望する方は、次の方法で事前登録をしてください。

申込受付/10月3日(月)から市民生活課で受付を開始します。郵送での申し込みもできます。

登録期間/登録した日から5年後の年の12月31日まで

登録できる人

小千谷市の住民基本台帳に記録されている人(5年以内に除かれた人を含む)

小千谷市の戸籍に記載され

ている人(除かれた人も含む) ※国内に住所がある人に限られます。

必要なもの/本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証など) ※代理人が申し込むときは本人の委任状(法定代理人の時はその資格を証する書類)と代理人の本人確認書類

通知の内容

交付年月日、証明書の種別、通数、交付請求者の区分

その他/登録申込書は市民生活課窓口にあるほか、市のホームページ <http://www.city-nijiga-nigata.jp/>からもダウンロードできます。

問い合わせ/市民生活課市民係 電話 83・3509

■会場／サンプラザ3階大ホール
 ■演題／外部から押し寄せる動物愛護の潮流にいかに対応するか？

■講師／林良博さん(国立科学博物館館長・山階鳥類研究所所長)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／小千谷閻牛振興協議会(実行委員長…平沢忠一郎) ☎090・7209・8011

**小千谷市倫理法人会
 モーニングセミナー**

■日時／10月7日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「健康生活始めませんか？」

■講師／鈴木弘巳さん(こいこいスポーツクラブおぢや運動指導士)

■入場無料

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当…風間) ☎090・3148・4739

家族でプチ登山

金倉山駐車場から展望台まで歩きます。小千谷の景色を眺めながらのんびりお弁当を食べましょう！

■日時／10月15日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分(初めて参加の方…午前9時40分)

■集合場所／小千谷閻牛場駐車場 ※集合後、金倉山まで各自自家用車で移動します。

■定員／10家族

■申込締切／10月12日(水)

■持ち物／弁当、飲み物、レジヤシート、着替え、雨具

■服装／露出の少ない歩きやすいもの

■その他／10月8日(土)午前10時～正午に助産師による育児相談を開催します。(2日前までに要予約) 詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>

秋季経済講演会

新潟県出身のフリーキャスターでテレビ出演でもおなじみの伊藤聡子さんをお招きし、持論である「日本の元気を取り戻す鍵は、地域経済の活性化」について、わかりやすく講演していただきます。

■日時／10月19日(水)午後6時30分～8時

■会場／サンプラザ3階大ホール

■演題／「地域から日本を変える！これからの企業のあり方」

■講師／伊藤聡子さん(フリーキャスター)

■聴講無料※ただし、事前に申込みが必要です。

■申込・問い合わせ／小千谷商工会議所 ☎81・1300

税を考える週間・記念講演会

どこの家庭でも起こりうる相続問題。「相続・遺言・後見」にまつわる問題点や解決法を、相続トラブルの解決実績を多数もつ実務家行政書士が、落語風に解説します。

■日時／11月14日(月)午後6時～7時30分

■会場／サンプラザ3階大ホール

■演題／「落語で学ぶ 相続・遺言・後見」

■講師／こころ亭久茶さん(相続問題実務家)

■定員／200人※定員になり次第締め切ります。

■入場無料

※この講演会は、一般社団法人小千谷法人会の社会貢献事業です。社会福祉施設に寄贈する、不用の新品タオルをご持参ください。

■申込・問い合わせ／小千谷法人会事務局 ☎81・6340

クマに注意してください！

秋になるとツキノワグマが食料を求めて活発に活動します。特に今年は県内全域でクマのエサになるブナの実の凶作が予測されており、クマが大量出没する恐れがあります。キノコ採りや登山などで山に入る時は、必ず鈴やラジオなど音の出る物を身に付けてください。また、山の近くで作業をする時も十分注意をしてください。

クマを目撃したり、痕跡を見つけた場合は、市役所または警察署へ連絡してください。

●クマを人里へ寄せ付けないために

▽不要になった農作物や果実を人家の周りや農地に放置しない。

▽収穫の予定がない柿の実や栗などは、早めに処分する。

▽集落周辺にクマの隠れ場所となる藪や茂みがある場合は、刈り払いを行う。

●クマに出会わないために

▽鈴やラジオなど音の出る物を携帯し、人の存在を知らせる。

▽キノコ採りや畑仕事などに没頭せず、絶えず周囲に気を配る。

▽クマが活発に行動する早朝・夕方の時間帯は特に注意する。

●万一、クマに出会ってしまったら

▽あわてず、騒がないで、クマと向き合ったままゆっくり後退する。

▽クマは逃げるものを追いかける習性があるので、走って逃げない。

▽攻撃が避けられない時は急所を守る。地面に伏せ、両手で首の後ろをガードし、頭部と首を守る。

■問い合わせ

▽市民生活課環境衛生係 ☎83・3509

▽小千谷警察署 ☎83・0110

健康 の情報

10月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができますので健康センターへご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。

検診の対象年齢は平成29年4月1日現在の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は、対象外になります。

■申込・問い合わせ／健康センター
☎83・3640



●総合健診・がんセット検診日程

複数の検診が1度で受けられる！総合健診・がんセット検診がおすすめです。

対象町内	月日	受付時間	会場
全市 (東小千谷・東山地区を除く)	10.12(水)	8:30~10:15 胸部レントゲン 男女分け受付/ 10:20~10:30	総合体育館
	10.13(木)		
	10.14(金)		
	10.17(月)		
	10.18(火)		
東小千谷・東山地区	10.19(水)		東小千谷体育センター
	10.20(木)		

■検診項目

検診の名称	検診項目
総合健診	▷特定健康診査 ▷胸部レントゲン検査 ▷胃がん検診 ▷大腸がん検診
がんセット検診	▷胸部レントゲン検査 ▷胃がん検診 ▷大腸がん検診

※原則として全ての検診項目を受けていただきます。

■対象／40~69歳

■料金／1,700円+特定健康診査受診券に記載されている額 (小千谷市国民健康保険の方は1,000円)

※小千谷市国民健康保険に加入している40歳、50歳の方は、特定健康診査が無料です。

■申込方法など

▷2月の住民検診調査時に申し込んだ方には、通知を発送しました。

▷申し込みをしていない方で検診を希望される場合は、10月5日(水)までに健康センターへご連絡ください。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施

○20~39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
10.3(月)、17(月)、24(月)、31(月)	13:00~14:00
魚沼病院	
10.3(月)、7(金)、14(金)、21(金)、24(月)、28(金)、31(月)	12:40~13:00 ▷子宮頸がん検診のみ / 14:15~14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
10.1(土)~31(月) (日曜日・祝日を除く)	診療受付時間内

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

●子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成27年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円

※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診 (マンモグラフィ単独)

■対象／40歳以上で、平成27年度に市の乳がん検診を受けていない女性

※ただし、42歳で平成27年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金

▷40~49歳：1,400円

▷50~69歳：1,000円

▷70歳以上：無料



●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場	■対象／40歳以上の方 ■料金 ▷胃がん検診：1,000円 ▷大腸がん検診：500円 ※いずれも70歳以上の方は無料です。 ■日曜検診 平日都合がつかず日曜検診をご希望の方は、11月4日(金)までに健康センターにお申し込みください。 ▷日時：11月13日(日)午前 ▷会場：健康センター
木津町	10.3(月)	8:30~11:00	木津公会堂	
千谷	10.4(火)		千谷センター	
城内	10.24(月)		健康センター	
千谷川	10.25(火)	8:00~11:00		

11月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／11月1日(火)
- 申込／10月14日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／詳細はお問い合わせください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
市営浦ノ山 ブロック住宅 (千谷川2丁目)	1	9,800～ 12,100円	ブロック2階建 ▷3K(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営片貝町団地 住宅 (一之町二区)	1	19,300～ 38,000円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営宮之下団地 住宅B棟 (城内2丁目)	2	11,800～ 23,100円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営上ノ山団地 住宅 (上ノ山3丁目)	2	11,100～ 21,800円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営栄町団地住宅 1号棟(栄町)	1	16,500～ 32,400円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅 2号棟(元中子)	1	15,900～ 31,200円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム

家族などが「認知症かな？」と思ったら…

地域包括支援センター

☎83-0807に相談を！



小千谷市消防団総合演習

平成28年度小千谷市消防団総合演習を実施します。

- 日時／10月16日(日)午前8時30分～正午
※午前7時に市内全域で演習実施のサイレンを鳴らします。
- 会場／白山運動公園第二駐車場
- 内容／通常点検・分列行進・表彰伝達・放水訓練会
- 問い合わせ
消防本部総務課
☎83-0236



ダニによる感染症に注意！

山林や草むらに生息するダニに刺されると、ツツガ虫病や重症熱性血小板症候群(SFTS)などの感染症にかかる可能性があります。北海道ではマダニによるダニ媒介脳炎の発生が確認されています。河川周辺、山林、草地のほか自宅周辺で刺されたという報告もあり、注意が必要です。

- 予防策／農作業、山菜採り、庭仕事などで、山林や草地などに入るときは、次のことに気をつけましょう。
 - ▷長袖、長ズボン、長靴を着用し、肌をできるだけ出さないようにする。
 - ▷衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。
 - ▷防虫スプレーを利用する。
 - ▷山野での作業後は入浴をして、吸血前のダニを皮膚から洗い流す。ダニが体についていないか点検する。

- ダニに刺された場合
 - ▷マダニに刺されたら無理に引き抜こうとせず、皮膚科で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう。
 - ▷発熱などの症状があったら、直ちに医師の診察を受けましょう。

■参考／「ダニによる感染症に注意しましょう」(新潟県のホームページ) <http://www.pref.niigata.lg.jp/kenko/1356793297094.html>

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

1	土	・ハートフルスポーツフェスタ (10:00~/小千谷小学校東体育館) ・明るい東小千谷の集い(芸能発表、作品展示) (13:00~/ホットプラザほか) ・医療シンポジウム(13:30~/市民会館) ・講演会「人と動物との未来を考える」~牛の 角突き・錦鯉を後世に伝えゆくために~ (14:00~/サンプラザ)	16	日	県知事選挙投票日 ・消防団総合演習(8:30~/白山運動公園) ・収穫祭(ハロウィン祭り) (10:00~/クラインガルテンふれあいの里) ・小千谷うまいもの祭(10:00~/本町2丁目) ・オレンジカフェみゆき (13:00~/健康倶楽部中子の森)
2	日	・明るい東小千谷の集い(作品展示) (9:00~/ホットプラザ) ・「未来につなぐ相続登記」講演会 (10:00~/新潟地方法務局長岡支局) ・牛の角突き(12:00~/小千谷闘牛場) ・オレンジカフェほのぼの (13:00~/地域のお茶の間城内)	17	月	
3	月		18	火	
4	火	・子育て講座「子どもの成長と言葉の発達に ついて」(10:00~/わんパーク)	19	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや) ・秋季経済講演会(18:30~/サンプラザ)
5	水	・4か月児健康診査(13:00~/健康センター)	20	木	・キラキラタイム「みんなあつまれ!わんパー クまつり」 (~21日(金)まで/10:00~/わんパーク) ・もくようおはなし会(15:30~/図書館)
6	木	・10か月児健康診査(13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会(15:30~/図書館)	21	金	・阿佐谷ジャズストリートツアー (~22日(土)まで/9:00出発/市役所)
7	金	・モーニングセミナー(6:00~/商工会議所)	22	土	・新潟県スポーツ・レクリエーション大会総 合開会式・記念講演(13:00~/市民会館)
8	土		23	日	中越大震災の日 ・地区別防災訓練(吉谷地区) (8:30~/吉谷トレーニングセンター) ・新潟県スポーツ・レクリエーション大会 (10:00~/総合体育館、小千谷小学校ほか)
9	日	・おぢや健康福祉まつり (10:00~/総合体育館) ・福祉ふれあいフェスティバル (10:00~/サンラックおぢや) ・学びのサロン西脇順三郎 (14:00~/市民会館)	24	月	
10	月	体育の日/市報おぢや発行 ・トリム・ウォーキング (8:30~/受付/総合体育館)	25	火	市報おぢやお知らせ版発行 ・3歳児健康診査(13:00~/健康センター)
11	火	総合体育館休館日	26	水	・2歳児歯科検診(9:00~/健康センター) ・シニアCafe第4回(15:00~/市民会館)
12	水		27	木	・子育て講座「食べて、動いて、よく寝よう! 運動について」(10:00~/わんパーク) ・1歳6か月児健康診査(13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会(15:30~/図書館)
13	木	・もくようおはなし会(15:30~/図書館)	28	金	
14	金		29	土	・うぶごえ教室(9:30~/受付/健康センター) ・ガス水道フェア2016(10:00~/サンプラザ) ・おぢや~るキャンプ体験会② (~30日(日)まで/13:00~/おぢや~る) ・新潟県錦鯉品評会 (~30日(日)まで/15:00~/総合体育館)
15	土	・楽集館企画展示「関口猪一郎絵画展」 (水曜日を除く23日(日)まで/9:00~/楽集館) ・プチ登山(10:00~/小千谷闘牛場駐車場) ・バラ観賞会(~16日(日)まで/10:00~/ク ラインガルテンふれあいの里) ・おぢや~るキャンプ体験会① (~16日(日)まで/13:00~/おぢや~る)	30	日	・リサイクル回収(8:30~/市役所駐車場) ・市民駅伝大会(9:00~/南小・中学校周辺)
			31	月	・市税などの納期限:市・県民税(3期)、国 民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医 療保険料(10月分)

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前 申込	申込・問い合わせ
行政相談	10.12(水) 10.26(水)	9:30~11:30	川井住民センター 市役所第1相談室	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
無料法律相談	10.19(水)	13:30~16:30	市役所第1相談室	○	
消費生活相談(相談員対応)	毎週火・木曜日	9:00~12:00		○	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00	健康センター	-	健康センター ☎83-3640
お年寄りの心の相談会	10.26(水)	13:30~15:00		○	地域包括支援センター ☎83-0807
歯みがき相談	10.13(木)	10:00~11:30	わんパーク	○	わんパーク☎81-7564
出張年金相談	10.12(水) 10.26(水)	10:00~15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様 相談室☎88-0006 ※自動音声案内のあと に回を押してください。
法務局休日相談	10.2(日)		新潟地方法務局長 岡支局	○	新潟地方法務局長岡支 局総務課☎33-6901