

今年の目標  
小千谷のみなさんに  
NGT48のデビュー  
シングルを聴いてもらう！  
NGT48 高橋真生



今年の目標  
アジア選手権・全日本選手権  
制覇  
山本 勇

新春特別企画 

## 未来を切り開く小千谷の若者たち

(2~4ページ)

●今月の主な内容

- おぢや風船一揆参加者募集・文化講演会 ..... 5
- お知らせ・健診日程 ..... 8~11



対談 若者×市長  
未来を切り開く小千谷の若者たち



小千谷市長  
大塚 昇一

NGT48  
たかはし まう  
高橋 真生

BMX選手  
やまぐち だいち  
山口 大地

国内外で活躍を続ける小千谷市出身の若者二人。ふるさと小千谷への思いやその魅力を、山本山の交流拠点「おぢやる」で市長と語り合いました。

**市長** あけましておめでとうございます。

**高橋・山口** おめでとうございます。

**市長** 二人が国内や世界で活躍されて嬉しく思っています。

さっそくですが、お二人から見て小千谷はどんなまちに見えますか？

**山口** いろいろな国に行きましたが、人が温かいなと思います。地域のおばあちゃんに声を掛けてもらえたり、人と人とのつながりが感じられたりするところが好きです。雪が降ると自転車に乗れないので、そこは大変かな。(笑)

**高橋** 仕事でいろんな都道府県を回るので、帰ってくると心が落ち着きます。雪が多いところは大変ですが、それも小千谷ならではの魅力だと思います。(笑) 人が温かいし、食べ物もおいしい。

**市長** 小千谷のどんな食べ物が好きですか？

**高橋** おそばがおいしくて好きです。お米も一日一回は食べます。

**山口** 自分も海外に行くと日本食が恋しくなっていて、小千谷に帰ってくるとお米ばかりです。やっぱり自分のパワーの源は日本食ですね。

**市長** 二人とも小千谷で生まれ育って、ここで食べたものが心に残る味として染みついているのなら嬉しいですね。

——伝えたい小千谷の魅力

**市長** 小千谷には、市の魚である錦鯉や国の重要

# 未来を切り開く小千谷の若者たち



BMX選手  
山口大地さん (18歳)

BMX (バイシクルモトクロス) 新潟県オリンピック強化指定選手。アジア選手権大会2015、2016ジュニアクラス優勝。



無形文化財の牛の角突き、雪原にカラフルな熱気球が浮かぶ風船一揆や、四季折々の美しさを見せる山本山など自慢できるものがたくさんありますが、二人が市外の人に小千谷をPRするのなら、どんなところですか？

**高橋** 私は片貝花火の四尺玉ですね。世界で一番大きな花火として、世界中の人に自慢できるものだと思います。

**山口** 海外でも、「錦鯉」という言葉を耳にしたことがあります。やっぱりすごく有名なんだなと嬉しくなりましたが、日本でもまだ知らない人がいると思うので、いろんな人に知ってほしいです。

高橋さんも話した片貝花火の四尺玉は、一発の巨大な花火が感動を与えてくれる他にはない花火なので、全国の人、海外の人にも見てもらいたいですね。

**市長** 私たちも一生懸命伝えていこうと思います。みなさんもいろんな場所までぜひPRしてください。

## —— 努力が成長につながる

**市長** それぞれの活動の中で、勉強になったことや成長したと感ずることはありますか？

**高橋** 人前が出るのが苦手で、最初の頃は緊張してガチガチでした。ダンスもメンバーの多くが経験者の中で、私は初心者だったので振り付けを覚えたりするのも大変でした。諦めずに練習したり、ファンの方の前でたくさん話したりすることで、苦手な部分は克服できたかなと思います。

**市長** 諦めないで努力し続けた結果ですね。山口さんは？

**山口** 海外では日本語が通じませんが、その中でもコミュニケーションをとって、自分の意思や想いを伝えられるようになったことです。日本にいるときでも自分の気持ちを言葉に出して伝えるのはすごく難しいことですが、海外ではきちんと言わないとどんどん置いていかれてしまう。積極的に声を出すことで、日本に帰ってきてからも自然に自分の意思を伝えられるようになったと思います。

**市長** 英語は得意でしたか？

**山口** 全然得意じゃなかったです。「Hello」くらいしか言えませんでした。(笑)

**市長** 競技の面で成長したことはありますか？

**山口** 日本では競技人口が少ないですが、海外では競技人口がとて多いので、混戦の中で生き残る技術を身につけました。

## —— 同世代への思い

**市長** 小千谷の若い人に感じることや伝えたい思いはありますか？

**高橋** 都会と比べるとチャンスが少ないと感じるかもしれないけど、自分の可能性を諦めてしまわずに、いろんなことにチャレンジしてほしいなと思います。

**山口** 力はすごく持っているのに、それをうまく発揮できない人が多いんじゃないかな？と思います。自分の殻を破って外に向かって力を出して欲しいです。



NGT48 (アイドル)  
高橋真生さん (15歳)

NGT48研究生。2015年に行われたNGT48第一期生オーディションに合格。愛称はまうちやん、まうまう。





## ——オリンピック、その先の未来へ

**市長** あと3年で東京オリンピックの年ですね。山口さんは選手として、オリンピックへの意気込みを聞かせてください。

**山口** 自国開催のオリンピックで狙っているのは、出場することではなく金メダルを取ることです。できることを一步一步しっかりと積み重ねて、少しでも目標に近づきたいと思っています。また、日本ではまだマイナーなBMXというスポーツの先駆者になりたいとも思っています。

**市長** 出場が夢だと言う人はたくさんいますが、金メダルが目標とはなかなか言えませんね。ぜひがんばっていただきたい。一生懸命応援します。

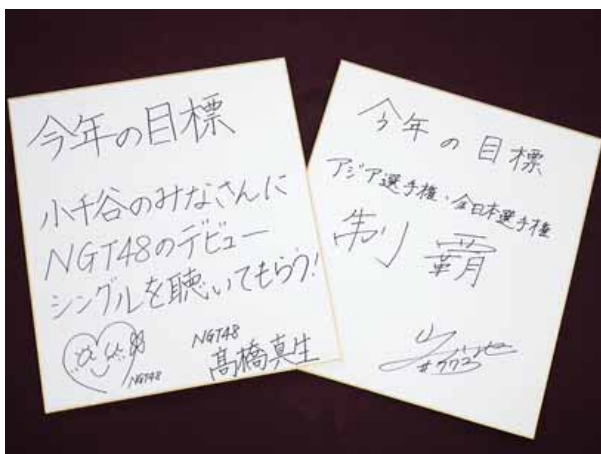
## お年玉企画！

### 色紙プレゼント

表紙の写真で、高橋真生さんと山口大地さんが手に持っている色紙を、市民を対象に抽選で2人に1枚ずつプレゼントします！

高橋さん、山口さんが直筆で「今年の目標」を書いてくれました。お二人への応援メッセージなども添えて、ぜひ応募してください！

- 応募方法**／はがきに郵便番号、住所、氏名、どちらの色紙を希望するかを明記して、次の宛て先までお送りください。
- 応募先**／☎947-8501小千谷市役所企画政策課秘書広報係（住所は記載不要です）
- 締切**／1月20日（金）（当日消印有効）



小千谷市では、ユネスコの無形文化財として登録されている小千谷縮を開会式などで使ってもらえるよう、一生懸命PR活動をしています。高橋さんも応援する立場で開会式に出られるかもしれないですね。高橋 オリンピックに関われたらとても嬉しいですね。何かの形で、がんばっている選手のみなさんを応援できたらいいなと思います。

**市長** 最後に、お二人の今年の目標を教えてください。

**高橋** NGT48は今年の春頃にメジャーデビューを予定しているので、知名度を上げてたくさんの人に歌を聞いてもらいたいです。

**山口** 今年は19歳になる年なので、競技会で一番上の部門で闘うことになります。まずは、全日本選手権とアジア選手権で優勝することが目標です。

**市長** 二人ともがんばって！市民一同、応援します。



# おぢや風船一揆 イベント参加者募集!

## ぼこ上げ (参加無料!)

「ぼこ」とは薄い紙でできた筒状の熱気球のことで、暖かい空気を入れると上空に舞い上がります。アイデア次第でいろいろな形のができ、メッセージを書いて飛ばすこともできます。

■日時/2月26日(日)午後2時~2時30分

■会場/おぢや風船一揆平沢会場

※気象条件により、日時・会場の変更や中止の場合もあります。

■募集組数/先着10組(個人、団体など)

■申込期限/2月3日(金)

### ■申込方法

▷申込用紙で申し込む場合: 必要事項を記入のうえ、事務局に持参またはファクスでお申し込みください。申込用紙は商工観光課にあるほか、観光協会ホームページ<http://www.ojiyakanko.com/>からもダウンロードできます。

▷メール、電話で申し込む場合: ①氏名または団体名②代表者氏名(団体のみ)③住所④連絡先をお知らせください。

### ■規格・条件など

▷「ぼこ」の規定サイズは、250cm以内とします。

▷実行委員会が用意した紙で制作してください。竹ひごなどは使用できません。

▷ペイントやメッセージは水性塗料のみ使用可能です。

▷上げた「ぼこ」は、参加者が回収してお持ち帰りください。

▷「ぼこ」を飛ばすための熱源は実行委員会で用意します。

■その他/作り方がわからない方のために、2月3日(金)に「ぼこづくり教室」を開催します。詳細は申込者に後日ご案内します。

■申込・問い合わせ/おぢや風船一揆実行委員会事務局(小千谷観光協会内) ☎83-3512 ☎83-0871 ✉kanko@city.ojiya.niigata.jp

## 雪上ドッジボール

「雪上ドッジボール大会」の参加チームを募集します。

■日時/2月25日(土)正午

■会場/おぢや風船一揆平沢会場

■募集チーム数/先着22チーム

※小学生以上対象、男女混合7人制

■参加料/1チーム3,000円(小千谷法人会会員は1,000円)

■表彰/優勝チーム、2位チーム、3位チーム、コスチューム賞、参加賞

■商品/おいしい地元特産品

■申込・問い合わせ/一般社団法人小千谷法人会 ☎81-6340

「雪像コンテスト」は、  
今年は **実施しません。**



## 小千谷市文化講演会

# 「目利きの人生談義」を開催します

■日時/3月9日(木)午後6時30分~8時(開場:午後6時)

■会場/市民会館大ホール

■演題/「目利きの人生談義」

■入場無料※ただし、聴講券が必要です。

■聴講券の配布開始日時/1月20日(金)午前9時

### ■聴講券の申込方法

▷直接受け取る場合: 総合体育館、市民会館、片貝総合センター、ホットプラザ、東山・岩沢・真人・川井各住民センターでお受け取りください。

▷はがきで申し込む場合: 往復はがきに「中島誠之助聴講券希望」と書いてお送りください。返信面には、申込者の郵便番号、住所、氏名を記入してください。往復はがき1通につき1枚(1人分)です。

▶送付先: ☎947-0035 大字桜町4915 小千谷市生涯学習スポーツ課

■定員/480人

■その他/▷手話通訳、要約筆記を行います。▷保育ルームの利用を希望される方は、2月23日(木)までにお申し込みください。

### ■問い合わせ

▷生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077

▷生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82-9111



なかじま せい の すけ  
講師/ **中島 誠之助**

1938年東京生まれ。古伊万里など東洋古陶磁器を世に広める。数十年にわたる「骨董屋からくさ」の経験をもとに、古美術鑑定家として活躍する。テレビ「開運!なんでも鑑定団」(テレビ東京系)にレギュラー出演し、鋭い鑑定眼と歯切れのよい江戸っ子トークでお茶の間の人気者に。「いい仕事してますね」の名文句で、1996年ゆうもあ大賞を受賞。製品監修・解説・論評・エッセイ多数。現在もテレビ・CM・ラジオに出演するほか、講演で全国各地を回る。

12/20

## おぢやで働く楽しさを実感

総合体育館で「おぢやしごと未来塾」が開催されました。この事業は、中学生に市内の魅力的な企業や職業を知ってもらい、将来の進路選択に役立ててもらうため、産学官が連携して昨年度から開催しているものです。

メインアリーナでは、市内の企業・団体32社が出展し、生徒たちへ企業概要の説明やPRを行いました。

また、サブアリーナでは、小千谷西高等学校と小千谷高等学校の生徒が、企業実習の取り組みや進学・就職などの進路実現について、関連企業とパネルディスカッションを行いました。実際に機械を動かすなど、各企業の工夫を凝らした紹介に、生徒たちも目を輝かせながら「おぢや」を学んでいました。



12/3

## 一足早いメリークリスマス！

子どもとしゃかんクリスマスマスのつどいが行われました。これは、よみかたりボランティアのみなさんの協力により、図書館が毎年開催しているものです。

「あわてんぼうのサンタクロース」の歌でスタートし、クリスマスを題材にしたお話の読み聞かせなどが行われました。会場を訪れた小学校2年生の女の子は、「初めて来たけど楽しかった。全部のお話がおもしろかった」と話していました。



12/3

## 寄り添う心を大切に

心の健康講演会が開催されました。「辛い気持ちを切り離したい」「生きていることを実感したい」と、自らを傷つけてしまつ若者が増えています。

新潟県立精神医療センターの松崎陽子さんは、身近な人の心の不調に気づいたら、周りの人は「信頼できる大人」になることが大切だと話していました。



## 地域に根付く、匠の技！

新築、リフォーム、仮住まい有、新居への引越しお手伝い致します！

何でも、お気軽に、マルコーへご用命ください！

**MARUKO (株)丸山工務店**

↓あなたからのご一報、心より、お待ちしております↓

【小千谷本社】電話 82-3242

【川口支店】電話 89-3038

【ホームページ】<http://www.marukou.info>



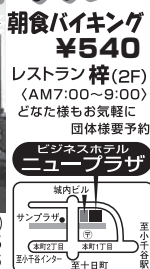
有料広告掲載欄です

## 中心街に位置するホテル

**朝食バイキング ¥540**  
 レストラン 梓(2F)  
 (AM7:00~9:00)  
 どなた様もお気軽に  
 団体様要予約

ビジネスホテル  
**ニュープラザ**

小千谷市城内1-2-35 (サンプラザ前)  
 ご予約は TEL (0258) 82-1185  
 FAX (0258) 83-0156



12/7

## 無理せず伸ばしてけが知らず

「ストレッチとトレーニング」をテーマに、新潟アルビレックスBBのアスレティックトレーナー兼コンディショニングコーチの阿部理一さんによるスポーツ指導者研修会が行われました。

参加者は実際に体を動かしながら、トレーニングの目的や指導をする上でのポイントなどを楽しく学びました。「自分が動かせる範囲で柔らかく、より使いやすくすること」、「筋肉は硬め、関節は柔らかめ、バランスが大事」など、日頃の活動に役立つポイントを教えてもらいました。



12/11

## 光を捕まえて、表現の世界へ

数多くのミュージシャンのCDジャケット写真などを手掛ける小千谷市出身の写真家、新保勇樹さんのワークショップが高校生を対象に開催され、撮影時の「光」の捉え方について講義と実践で伝えました。

参加した高校生は、「光を捕まえる」という発想がこれまで自分にはない感覚だったので、これからは注意深く光を観察して写真を撮りたい」と話し、写真の魅力を改めて感じた様子でした。



12/18

## センター決定！ちまき総選挙

このイベントは、「ちまき」を小千谷の新たな名物にしようと、小千谷商工会議所の「おぢややおこし隊」が企画したものです。

今年は、一次審査を通過した17作品（一般の部9作品、事業所の部8作品）の試食が行われ、来場者による1574票の投票でセンター（第1位）が決まりました。昨年に引き続き来場したというご夫婦は、「どれもおいしくて投票に悩みました」と話していました。



12/23

## 心を癒やす小千谷の風景

アマチュア写真家の松原浩さんが、自身が撮影した小千谷の風景写真を使ってスライド・トークを行いました。市民会館大ホールには255人が訪れ、美しい写真と音楽を楽しみながら、癒しのひとときを過ごしました。トークでは、撮影時のエピソードや作品への思いを話し、「あたりまえの風景の中に美しい情景がある。ぜひ自分の心に映る美しい風景を探してください」と語りかけていました。



## 葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは  
ホームページでできます <http://kaneeoto.info>

④ ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

創設明治2年  
**カネオト**  
セントラルホール翼

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号  
TEL 82-2421 FAX 82-2420  
フリーダイヤル 0120-49-8071



有料広告掲載欄です



企業・団体・ご家族のみならずへ  
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

- 筆耕 家事援助 冬囲い
- 清掃 障子・ふすま張り替え
- 大工仕事 除草 事務作業
- 一般労働者派遣事業(シルバー派遣)



会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター

TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

文化財防火訓練のお知らせ

毎年1月26日は文化財防火デーに指定されています。地域の大切な文化財を火災などの被害から守るため、文化財防火訓練を実施します。ぜひご見学ください。当日は訓練のため、会場周辺で消防車のサイレンが鳴りますので、ご注意ください。

■日時／1月26日(木)午前10時30分～11時15分

■会場／慈眼寺(平成2)

※慈眼寺は岩村・河井会見の処(市指定史跡)であり、岩村高俊自伝草稿(市指定文化財)を所蔵しています。

■内容／消防署・消防団・自主防災会による放水訓練・消火器訓練など

■問い合わせ

▽消防本部予防課 ☎83・0238

▽生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83・0077



住民検診調査にご協力ください

住民検診調査は、平成29年度の各種検診の受診先を把握するためのものです。市の検診を申し込まない方も含め、すべての方から該当欄への記入と提出をお願いします。

■調査期間／1月中旬～2月中旬

■調査方法／保健推進員が各世帯へ調査票を配布し、回収します。

※各町内の保健推進員には、調査票の未提出世帯への連絡や確認などを行うようお願いしております。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

○保健推進員ってなに？

市長の委嘱を受けて全町内に1人以上配置されています。住民検診調査や町内・地域の自主的健康づくり事業などを通じ、市民の健康増進に努めています。守秘義務を厳守しており、調査実施上知り得た個人情報には堅く守られます。

○市の検診は何歳から？

子宮頸がんは20歳から、肺・胃・大腸・乳房のがん検診は40歳から受けられます。

特定健康診査は、学校や職場などで受ける機会のない16歳以上の方が受診できます。ただし、40歳以上の方は加入している医療保険の種類によって受診方法が異なります。

○退職後も継続して検診を受けましょう！

退職される方または退職された方は、今まで職場で受けていた検診から市の検診に切り替えて、継続して検診を受けましょう。生活習慣病(がん、心臓病、脳卒中など)は、早期発見と予防が大切です。自覚症状で判断せず、まずは検診で自分の健康を確認しましょう。



2月

乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ

健康センター保健係  
☎83-3640

▷会場は健康センターです。発熱や発疹など、ふだんと違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。

▷乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。

▷番号札配布開始時間／午前に開催の場合：午前8時30分～、午後開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成28年9月生まれ	2月8日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成28年3月生まれ	2月9日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成27年7月生まれ	2月16日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成27年1月生まれ	2月15日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯を磨いてからお越しください。
3歳児健康診査	平成26年1月生まれ	2月14日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。



## 図書館特別休館・特別貸出のお知らせ

蔵書の点検と整理などのため休館します。ご不便をおかけしますがご了承ください。なお、休館に伴い特別貸出を行いますので、ご利用ください。

■休館期間／1月30日(月)～2月6日(月)

■特別貸出実施期間／1月17日(火)～29日(日)

※月曜日は休館日です。

■貸出期間／3週間

■貸出冊数

▽一般図書…冊数制限なし

▽新着図書・雑誌…5冊以内

▽DVD・紙芝居…2つ以内

■その他

▽市内6施設に配本してある図書は、通常どおりご利用いただけます。

▽休館期間中は、ホームページからの予約申し込みはできませんが、受け付けは休館明けとなります。また、電話・メールなどによる

調査相談などは休止させていただきます。

▽新聞は、市民会館1階ホワイエで閲覧できます。

▽休館期間中の返却は、図書館玄関前にある返却ポストをご利用ください。

■申込・問い合わせ／図書館 ☎82・2724 <http://www.city.ojaya.niigata.jp/site/library/>

## 住民票交付センター休業のお知らせ

図書館の蔵書点検作業による休館に伴い、同館2階の住民票交付センターの窓口も休業となります。

■休業期間／1月30日(月)～2月6日(月)

■問い合わせ

▽市民生活課市民係 ☎83・3509

▽図書館 ☎82・2724



## おじゃまします サークル訪問

毎月10日号で、市内で活動しているさまざまな団体・サークルなどをご紹介します。

「押し花フロール」のみなさんにお話を伺いました。

—どのような活動をしていますか

毎月第3水曜日の午後1時30分から市民会館で会合を行い、作品の構想を練ったり、持ち寄った作品にアドバイスをし合ったりしています。会の設立は古く、昭和40年代から続いており、今のメンバーもベテラン揃いです。

—どのようにして作品を作るのですか

草花や枯葉、木の皮、果物などを押しして乾燥させたものを使います。花の形をそのまま使ったり、スタンドグラスのような型に貼ったりして作品にします。

—押し花の魅力は何ですか

花は押しして乾燥させるとあまり色が変わらないので、いただいた花を長く楽しむことができます。作品には、花と出会った時の思い出も一緒に詰まっています。作品には、花と出会ったように感じますね。また、花の咲く季節に関係なく四季折々の花を一つの作品の中に入れるのは、押し花だからその魅力だと思います。

—みなさんに一言

みんなで集まって見せ合うと、新しい発見もあります。興味のある人はぜひ見学に来てください。

○訪問後のひと言

花の色が鮮やかでとてもきれいでした。押し花のイメージが変わりました！



### 押し花フロール

会員数：4人 会費：1,500円/月（教材費別）  
問い合わせ：安達恭子 ☎84-3030



△使う花の色合いを工夫して季節や遠近感を表現します

**善意に感謝**

■ 社会福祉に対する寄附として  
▽匿名・10万円

**平成29年度水質検査計画（案）を公開しています**

平成29年度水質検査計画（案）をホームページで公開しています。ご希望の方にはガス水道局で冊子を配布しています。ご意見などがありましたらお問い合わせください。

■ 意見募集期間／2月28日(火)まで

■ 問い合わせ／ガス水道局施設課供給係 82・4116



**小千谷法人会 新春講演会**

■ 日時／1月18日(水)午後6時～7時30分

■ 会場／サンプラザ3階大ホール

■ 演題／「今日からできる五感のおもてなし」

■ 講師／吉井奈々さん（コミュニケーション講師）

■ 定員／100人

■ 入場無料※法人会ではタオルを社会福祉施設へ寄贈しています。不要の新しいタオルをご持参ください。

■ 申込・問い合わせ／一般社団法人小千谷法人会小千谷地区会（小千谷商工会議所内） 81・6340

**第20回全国きものデザインコンクール発表会**

全国きものデザインコンクールの受賞作品を一堂に発表します。また、上位入賞者のデザインは、小千谷紬をはじめとする織物産地の生地素材と京手描友禅の技術・技法を用いて、きものに仕立てて同時展示します。ぜひご覧ください。

■ 日時／1月26日(木)～31日(火)午前10時～午後5時（水曜日休日）

■ 会場／小千谷織物工房「織之座」（サンプラザ1階）

■ 市内の入賞者  
○ジュニアの部

▽京都府知事賞・佐藤陽乃さん（小千谷中学校）

▽京都市長賞・杉山愛香さん（千田小学校）



○文化部門・絵手紙の部

▽入選・若井陽子さん

■ 問い合わせ／小千谷織物同業協同組合 83・2329

**小千谷市倫理法人会 モーニングセミナー**

■ 日時／1月27日(金)午前6時～7時

■ 会場／商工会議所3階ホール

■ 演題／「城川郵便局、70年の歩み」

■ 講師／櫻井圭一郎さん（城川郵便局長）

■ 入場無料

■ 問い合わせ／小千谷市倫理法人会（担当：風間） 090・3148・4739

**低所得高齢者世帯などへの除雪援助**

自力での除雪が困難な高齢者世帯の方に、冬期間の生活の安全確保のための除雪代金の一部を援助します。

**対象世帯の要件を見直しました**

対象にならない世帯について、市報10月25日号で「子（同居・別居に関わらず）がいる世帯※ただし、子の市民税が非課税であり、かつ労力的な援助を得ることが困難な場合を除く。」と掲載しましたが、別居の子に市民税が課税されていても、子が経済的、労力的な援助ができない理由がある世帯は対象世帯となります。



■ 対象となる世帯

● 高齢者世帯

▽65歳以上の方のみの世帯  
※ただし、60歳以上65歳未満の方で、介護保険の要支援1以上の認定を受けている方を含みます。

▽60歳以上の方のみの世帯であって、3か月以上寝たきりの状態が続いている方がいる世帯

● 高齢者と障がい者の世帯

65歳以上の方と次のいずれかの方のみで構成されている世帯

▽身体障害者手帳の1～4級をお持ちの方

▽精神障害者保健福祉手帳の1～3級をお持ちの方

▽療育手帳のAをお持ちの方

● 高齢者と児童の世帯

65歳以上の方と中学生以下の子どものみで構成されている世帯  
ただし、次に該当する世帯は対象になりません。

▽健康で自力による除雪が可能な世帯

▽市民税課税世帯

▽子ども以外の親族から経済的、労力的な援助が受けられる世帯

▽子（同居・別居に関わらず）がいる世帯

※ただし、子の市民税が非課税であるか、または市民税が課税であっても、子が経済的、労力的な援助ができない理由がある世帯は対象世帯となります。

■ 申込方法／希望する世帯は、所定の申請書を民生委員を通じて保健福祉課まで提出してください。申請書受付後に審査を行い、対象世帯の決定、登録を行います。

■ 申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 83・4060

■まちのうごき（12月31日現在）

人口と世帯数 ( )内は前月比		気象データ ※			消防本部出動状況		交通事故発生状況					
		28年12月	過去10年の平均		28年 1～12月	27年 1～12月	28年 1～12月	27年 1～12月				
男	18,146人(-5)	出生	11人	平均気温	4.2℃	3.2℃	火災	25件	15件	件数	95件	84件
女	18,519人(-36)	死亡	47人	最高気温	19.2℃	15.8℃				死者	3人	2人
合計	36,665人(-41)	転入	50人	最低気温	-1.7℃	-3.5℃	救急	1618件	1563件	傷者	109人	113人
世帯数	12,715世帯(+3)	転出	55人	降水量月計	295.0mm	371.2mm						

※気象データは、小千谷市消防本部速報値です。(観測地：元中子)

平成28年度パソコン講習（短期）受講生募集

パソコン講座受講生を募集しています。すぐに役立つ初心者向けの講座です。

■日時・内容

講座名	開催日（各講座とも2日）	内容
文書作成Word2013	①1月31日(火)、2月2日(休)	さまざまな場面でのビジネス文書が学習できます。社内ですぐに使える実践向きの講座！会社の即戦力となる力を身に付けます。
	②2月28日(火)、3月2日(休)	
表計算Excel2013	①2月7日(火)・9日(休)	販売推移グラフなど具体的に1つのものを作り上げる実践的な講座です。さまざまな関数を学ぶことができます。
	②3月7日(火)・9日(休)	

※いずれも、時間は午後1時～3時30分です。

※①と②の講座内容は同じです。都合の良い日程を選んでください。

- 会場／楽集館2階第2学習室
- 定員／各コース20人
- 費用／▷受講料3,240円▷教材費600円程度（初日に徴収します）
- 申込締切／各講座初日の7日前※締切日を過ぎた場合は、電話でご相談ください。
- その他／楽集館のパソコンで行います。
- 申込・問い合わせ／楽集館 ☎82-8282（水曜日は休館日です）



義援金のお礼とお願い

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517

台風10号災害久慈市あて  
小千谷市民義援金のお礼

岩手県久慈市への市民義援金募集は12月12日(月)をもって終了しました。多くの義援金をお寄せいただき感謝申し上げます。(小千谷市と久慈市は、平成28年6月に災害時の応援協定を締結しています)

■募金総額／700,000円

引き続き募金を受け付けます

○日赤平成28年台風10号等災害義援金  
日本赤十字社では引き続き義援金を受け付けています。

■郵便振替

- ▷口座名義：日赤平成28年台風10号等災害義援金
- ▷口座番号：00100-6-324140
- ※窓口で手続きを行った場合、振替手数料は無料です。
- ※振込用紙の半券が、受領証の代わりとなります。
- ※お寄せいただいた義援金は、各県の被害状況に応じて按分されます。
- ※北海道支部、岩手県支部へ直接募金することもできます。詳しくは、市報9月25日号をご覧ください。

■市役所社会福祉課  
窓口で募金箱を設置しています。

■受付期間／3月31日(金)まで





## 揚げない酢鶏

鶏肉や野菜を香ばしくフライパンで焼いた、簡単でヘルシーな酢鶏を紹介します。

### <材料> (4人分)

鶏もも肉 …… 280g	A	水 …… 100ml
片栗粉 …… 大さじ1		トマトケチャップ… 大さじ2
玉ねぎ …… (中)1/4個		しょうゆ …… 大さじ1
にんじん …… (中)1/2本		酢 …… 大さじ1
ピーマン …… 2個		こしょう …… 少々
しいたけ …… 2枚		片栗粉 …… 大さじ1
サラダ油 …… 大さじ2		

### <作り方>

- ① 鶏もも肉、玉ねぎ、にんじんを一口大に切る。鶏もも肉は片栗粉をまぶし、にんじんは下茹でする。
- ② ピーマンはヘタを落として種を取り除き、一口大に切る。しいたけは軸を切り落とし、一口大に切る。
- ③ フライパンにサラダ油を中火で熱し、鶏もも肉をこんがり焼く。
- ④ 鶏もも肉を一旦取り出し、玉ねぎを透き通るまで炒めたら、にんじん、ピーマン、しいたけを加えてさつと炒める。
- ⑤ Aをよく混ぜてから加え、とろみがつくまで煮たら、鶏もも肉を戻し入れてひと煮立ちさせる。



調味料に片栗粉を混ぜ合わせておくと、あんがだまになりません。このレシピは、昨年開催したおやこの食育教室で紹介しました。お子さんも一緒に作れて、野菜もおいしく食べられる1品です。にんじんはよく洗い、皮つきのまま調理すれば、食品ロスを減らすことができます。



### <栄養価> (1人分)

▷エネルギー 235kcal ▷たんぱく質 12.3g▷脂質 15.9g▷食塩相当量 1.0g

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ> 健康センター保健係 ☎83-3640

**編集室だより**  
●あけましておめでと  
うございます。新年特  
集で登場した小千谷の  
若者。夢を語る二人の  
表情はとても輝いてい  
て、応援したい！とい  
う気持ちになりました  
そして、間近で見るア  
イドルのかわいさは想  
像以上でした！！ ☺

●年が明け、今年度も  
残すところ3か月とな  
りました。今回の新春  
企画を含め、28年度は  
特集記事をたくさん取  
り入れたこともあり、  
3人の団結力がより強  
まった気がします。引  
き続き3人で力を合わ  
せてがんばります！困

●今年は酉年というこ  
とで、市報にもさり気  
なく鳥のイラストを使  
ってみました。お気づ  
きになりましたでしょ  
うか。市民のみなさん  
により親しみを持って  
もらえる広報紙を目指  
して今年も精進してい  
きたいと思えます。困

ちぢみの里の利用券が当たる  
**広報クイズ**  
解答をはがきでお送りください。  
正解者の中から、抽選で3人に  
ちぢみの里利用券を贈呈します。  
市報おぢやの感想もあると担当は  
うれしいのですが…

### 問題

写真家新保勇樹さんのワークショ  
ップでは、写真撮影時に何を捕まえる  
方法について講義が行われたでし  
ょう。(ヒントは7ページ！)

- ① 影
- ② 表情
- ③ 光



■応募先／郵便番号、住所、氏名を  
明記のうえ、次の宛て先までお送  
りください。〒947-8501小千谷  
市役所企画政策課秘書広報係（住  
所は記載不要です）

■締切／1月20日(金) (当日消印有効)  
12月号の答えは②でした。  
抽選の結果、次の方々が当選しました。  
大淵春夫さん 国松孝子さん  
斉藤和子さん

## 地籍（国土）調査成 果の閲覧ができます

平成27年度に現地調査、  
測量した区域（山本、塩殿  
の各一部）の地籍図原図と  
地籍簿（案）を作成しまし  
た。次のとおり閲覧するこ  
とができます。

■日時／1月13日(金)～2月  
1日(水)午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日は除く)

■閲覧場所・問い合わせ／  
建設課国土調査係（市役  
所3階） ☎83-3514

