

小千谷いきいきガイド

令和6年度版

令和6年度に実施する生涯学習・スポーツに関する講座、イベント、行事などについてガイドブックにまとめました。このガイドブックをご覧になって、興味のある講座に参加したり、体験することにより、市民の皆さんの生涯学習意欲がより一層高まることを願っています。

このガイドブックの内容は、令和6年3月時点での情報を載せていますので、変更することがあります。各事業の内容や申し込みについて、詳しくは広報おぢや、小千谷市ホームページなどでお知らせします。

目次

学級・講座	1~2
各種大会・展覧会、講演会	3~4
その他市民向け講座・ 教室・ボランティア情報	5
スポーツ大会、行事・ スポーツ教室	6
生涯学習・スポーツ団体等への 支援、各種相談	7



【公式SNS】



小千谷市公式LINE



小千谷市立図書館 X
@ojiya_library



小千谷市民会館 X
@ojiya_clc



小千谷市勤労青少年ホーム X
@ojiya_kinro



小千谷市スポーツ情報 X
@ojiya_sports



小千谷市民学習センター「楽集館」
Facebook



小千谷市スポーツ情報 Instagram
@ojiya_sports



小千谷リビングラボ[at!おぢや] Instagram
@ojiya_livinglab

令和6年4月 小千谷市文化スポーツ課

【学 級・講 座】

◆高齢者向け (おおむね65歳以上)

名 称	開催月日	時間	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
富 久 寿 大 学	4月16日(火)～	昼	市内にお住まいの方 4月～3月 全19回 火曜日 暮らしに役立つ講話やレクリエーション、 市外研修など	市民会館 ほか	公 民 館
あ け ぼ の 大 学	4月22日(月)～	昼	東小千谷地区の方 4月～11月、全10回	老人憩いの家 白寿荘 ほか	勤 労 青 少 年 ホ ー ム
吉 谷 長 命 学 級	4月26日(金)～	昼	吉谷地区の方 4月～10月、全6回	吉谷トレーニング センター ほか	公 民 館
岩 沢 桜 峰 学 級	5月28日(火)～	昼	岩沢地区の方 5月～11月、全4回	岩 沢 住 民 センター ほか	
真人里地高齢者学級	4月24日(水)～	昼	真人里地地区の方 4月～11月、全6回	真 人 住 民 センター ほか	
東 山 高 齢 者 学 級	5月16日(木)～	昼	東山地区の方 5月～10月、全5回	東 山 住 民 センター ほか	
か た か い 大 学	4月22日(月)～	昼	片貝地区の方 4月～12月、全9回	片 貝 総 合 センター ほか	片 貝 公 民 館

◆一般成人向け

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
市・県議会傍聴	随 時		県議会議事堂 市 役 所	公 民 館
外国人のための日本語教室	5月～10月	4クラス(土・日) 各クラス15回程度	市 民 会 館	
初心者のための美術教室	6月～10月	初心者の方を対象とした美術教室 (日本画・水墨画・陶芸)を開催	市 民 会 館 ほか	
人材育成リーダー養成講座	未 定	講師：(株)GFN 五味由紀子 内容：受講者同士による交流やリーダーシップ・ マネジメントの基本をはじめ、能力と意欲 を引き出せるリーダーを育成する講座 対象：市内企業に勤務する20～40代の方	市 民 会 館 ほか	
ステップアップ・シニア	5月～11月	受講生が小千谷の地域学習を企画・実施し、老後 へ向けて仲間づくりを進める講座	市 民 会 館 ほか	健康・子育て 応 援 課
栄養満点講座 (食生活改善推進委員養成講座)	7月～11月	講師：管理栄養士、保健師他 内容：食や健康に関することについて講義と実 践を通して学ぶ。食生活改善推進委員を 養成する講座 対象：市民一般	あ す え ～ る	

◆青少年、親子向け

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
子 育 て サ ー ク ル 支 援	通 年	公共施設使用料の免除	市民会館 ほか	わんパーク 健康・子育て応援課
		家庭教育地域交流振興事業による講師謝礼の補助		公 民 館
すこやか子育て教室 (いちごコース 0歳児向け)	6月	内容：赤ちゃんの全身を健やかに保つための乳歯の お話など 対象：親子(15組)全4回	わんパーク	わんパーク
すこやか子育て教室 (ばななコース 1歳児向け)	5月～6月	内容：親子ふれあい遊びなど 対象：親子(15組)全4回	わんパーク ほか	
すこやか子育て教室 (めろんコース 2歳児向け)	5月	内容：親子運動遊びなど 対象：親子(15組)全4回		
マ タ ニ テ ィ ー 講 座	年3回	内容：マタニティーさんのフォト講座&おしゃべり会 対象：妊婦とその家族		
子 育 て な ん で も 相 談	年12回	発育・卒乳相談(年3回)、歯みがき相談(年3回)、 発達の気になるお子さんの相談(年3回)、 食事相談(年3回)	わんパーク	
子 育 て 講 座	随 時	シュガークラフト、乳幼児の応急手当、消しゴムは んこを作ろう、入園について聞いてみよう、骨盤体 操・ヨガ、お正月飾りを作ろう、ベビーヨガ、ベビ ーマッサージ		
ファミリーサポート養成講座	6月、10月	登録制の有償ボランティア(特別な資格は不要)と して、登録に必要な基礎知識を学ぶ講習会	あ す え ～ る	わんパーク 健康・子育て応援課

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
うぶごえ教室	年6回	講師：助産師、保健師、管理栄養士 内容：妊娠中や産後の生活をイメージし、夫婦や周囲と協力して子育てすることの大切さを学ぶ場。栄養指導や沐浴見学を実施。 対象：妊婦とその家族	あすえ～る	健康・子育て 応援課
親子の絆づくりプログラム (BP)“赤ちゃんがきた”	年4回	講師：認定ファシリテーター 内容：仲間づくり、親子の絆づくり、少し先を見通した育児の基礎知識の学習を目的としたプログラム。(1コース全4回) 対象：生後2～5か月の第1子と母親	あすえ～る	
子育てサロン	毎月1回	内容：妊婦、産婦と赤ちゃんがゆったりと過ごす場。助産師・保健師への妊娠・子育て相談、赤ちゃんの発育測定を実施。 対象：妊婦、産婦とその赤ちゃん(おおむね1歳未満)	わんパーク	
親子で遊ぼう ひばりパーク	通年 (毎週火曜・ 木曜・金曜日)	内容：楽しく遊ぼう親子登園、子育て等語らいの場 対象：未就園児の親子、マタニティーの方	ひばり認定 こども園	ひばり認定 こども園
子育て支援つぼみひろば	通年(水曜日・ 金曜日)	内容：親子でふれあい遊び、わくわくタイム、季節を遊ぶ、園力フェ 対象：未就園児の親子、マタニティーの方	認定こども 園つくし幼 稚 園	認定こども 園つくし 幼 稚 園
子育て支援「すまいる」	通年(水曜日 10:00～11:00) ※8月は除く	内容：毎回楽しい企画をご用意してお待ちしております。 対象：未就園児の親子、マタニティーの方 ※開催日は園の予定により変更となる場合があります。	認定こども 園小千谷幼 稚 園	認定こども 園小千谷 幼 稚 園
ペアレントトレーニング講座	未 定	お子さんの気になる行動に対応する方法や、効果的な伝え方、ほめ方等を学べる講座 ※ペアレント・トレーニングとは子どもの行動に対して親がよりよい関わり方を学ぶプログラムです。	あすえ～る	福 祉 課
子育て関係講座	6月～	子育てのヒントを学ぶ講座。	市 民 会 館	生涯学習係
夏のわくわく！ ドキドキ？体験	7月～9月	小学生等を対象とした体験講座。 自然体験や科学体験など。	おちゃ～る 市 民 会 館	
青少年育成キャンプ	9月	小学生を対象としたキャンプ	おちゃ～るほか	公 民 館
親子手づくり教室講師派遣	随 時	子どもたちと保護者	市民会館ほか	
Winter English セミナー	12月予定	内容：外国人と過ごす中で、英語でコミュニケーションを取りながら楽しく学ぶ。 対象：市内小学校高学年及び中学生	未 定	教育・保育課

◆歴史関係

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先
大人のための縄文時代の 暮らし体験講座	4月～11月	内容：石器作り(打製・磨製石斧)、土器作り 対象：定員10人(講座・体験等) 全5回	楽 集 館 市 民 会 館 ほか	にぎわい 交 流 係 (共創推進係)
親子のための縄文時代の 暮らし体験講座	8月～9月	内容：石器作り(ナイフ、矢じり)、土器作り、火起こしなどの暮らし体験 対象：定員10組 全3回	楽 集 館 市 民 会 館	
遺跡探訪ツアー	5月、9月、3月	内容：学芸員と一緒に史跡を巡り、当時の生活や環境を学びます。	市 内 遺 跡 【片貝、上片貝、蕨生の遺跡、山城】	
遺跡発掘体験	4月、6月、10月	内容：学芸員と一緒に金属探知機を用いた銃弾の分布調査や測量調査を体験できます。	市 内 遺 跡 【雪峠などの戊辰戦争遺跡】	

◆ホントカ。の事業

名 称	開催月日	主な内容・対象者	会 場
学 校 お は な し 会	通 年	学校の要望に合わせ本の紹介や読み聞かせ、ブックトークなど	各 小 学 校
お は な し 会	9月以降 土曜日	ボランティアグループによる「読み聞かせ会」を実施。 乳幼児・小学生低学年向け	ホントカ。
小千谷リビングラボ at! おちゃ	年間5回程度	本町1丁目の病院跡地に新たに建設する「図書館を核とした複合施設」の運営や活用方法などについて、みんなで対話します。	サンブラザ ほか

◆勤労青少年ホームの事業

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等
健康・ 運動	バランスボールエクササイズ教室	5月～6月 8月～9月 夜 ボールを使って体を動かし健康な体づくりをめざす教室 年間2コース 1コース6回 定員20人
	硬式テニススクール	5月～7月 1月～3月 夜 硬式テニスを基礎から学ぶ教室 年間2コース 1コース8回 定員15人
	ピラティス教室	6月～7月 9月～10月 夜 体幹を使って美しい姿勢や体づくりをめざす教室 年間2コース 1コース6回 定員20人

名 称		開催月日	主な内容・対象者・回数等	
料理	カフェごはん教室	10月、12月	夜	家庭で作れるお店のレシピを学ぶ教室 年間2コース 1コース1回 定員9人
	卵料理講座	7月	夜	様々な卵料理のコツをプロから学ぶ講座 年間1コース 1コース1回 定員9人
趣味・ 教養	英会話講座	5月～7月、8月～10月、 1月～3月	夜	海外出身の講師を招き、本格的に英会話を学ぶ講座 年間3コース 1コース8回 定員15人
	美文字筆ペン教室	6月～7月、 11月～12月	夜	表書きや年賀状の美しい書き方を学ぶ教室 年間2コース 1コース4回 定員15人
	チョコレートアート体験教室	8月	夜	カラフルでおしゃれなチョコレートを学ぶ教室 年間1コース 1コース1回 定員10人
	アロマセラピー体験教室	7月～8月	夜	アロマの使い方を学ぶ教室 年間1コース 1コース2回 定員10人
	メイク講座	10月	夜	魅力を引き出すメイクのやり方を学ぶ教室 年間1コース 1コース1回 定員10人

※上記講座計画で、変更が生じることがあります。広報やHPをご覧ください。また、少人数の場合は開催しないことがあります。

【市主催 展覧会・講演会】

◆美術・芸術関係

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	問合せ先
小千谷市美術展	11月1日(金) ～11月4日(祝)	市民の創作活動の発表 部門：日本画、水墨画、洋画・版画、書道、写真、 工芸・彫塑	市民会館	生涯学習係
富久寿大学文化祭・ 総合文化展	11月8日(金)～ 11月12日(火)	富久寿大学クラブや市民による陶芸、鎌倉彫、押 花、などの作品展示と、富久寿大学クラブによる ステージ発表	市民会館	

◆文芸関係

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	問合せ先
「文芸おぢや44号」作品募集	7月～8月	短歌、俳句、川柳、詩の作品募集を行い、作品誌 を発行	—	勤労青少年 ホー ム
市民文芸のつどい	11月24日(日)	短歌大会、俳句大会、記念講演会	市民会館	
短歌・俳句添削講座	未 定	市民から短歌と俳句の添削希望作品を募集し、各 講師が添削指導を行う。	未 定	

◆音楽・芸能関係

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	問合せ先
鼓童交流公演2024	7月20日(土)	佐渡を拠点に、国内外の公演を中心に活動してい る太鼓芸能集団「鼓童」による、太鼓体験もでき る公演。	市民会館	生涯学習係
TEAM パフォーマンスラボ×ガチャピ ン・ムックのサーカスエコロジカル	11月23日(土)	実験パフォーマンスやジャグリングなど、親子で 一緒に楽しみながら地球環境について学べるサイ エンスショー。		
第64回市民芸能まつり	10月13日(日)	民謡・舞踊・よさこい・フラダンスなど市内で活 動する芸能団体による発表会		公 民 館
第43回市民音楽祭	11月16日(土) ～17日(日)	コーラス・ジャズ・バンドなど市内で活動する音楽 団体による発表会		
(仮)舞台芸術公演	3月	未 定		生涯学習係

◆青少年関係

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	問合せ先
第60回児童・生徒 科学作品展覧会	9月29日(日)～ 30日(月)	市内児童・生徒の科学作品(観察記録、植物標本、 動物標本、岩石・化石標本)に関する展覧会	サンラック おぢや	教 育 セ ン タ ー
第60回児童・生徒 科学研究発表会	9月18日(水)	市内児童・生徒の科学研究に関する発表会	市民会館	

◆歴史関係

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	問合せ先
春季企画展 「少し昔の小千谷の写真展」(仮)	5月～6月	本町と東小千谷を中心に小千谷の昔の写真や地図 等を展示。	楽 集 館 市 民 会 館	にぎわい 交 流 課 (共創推進係)
夏季企画展 「絵紙のまちの浮世絵展」(仮)	7月～8月	近代建築物など建物に関係した絵紙や歴史資料の 展示		

◆講演会

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	問合せ先
被爆体験伝承講話会	7月10日(水)	被爆者の被爆体験や平和への思いを受け継ぎ、伝承活動を行う「被爆体験伝承者」による講話会	市民会館	企画政策課
認知症予防と介護の市民講座	7月～9月 予定	認知症の人及びその家族などが地域において安心して暮らせるように、認知症の正しい知識及び認知症の人に関する正しい理解を深めるための講座	市民会館	福 祉 課
男女共同参画地域セミナー	未 定	講師：未定 内容：未定 対象：市民一般	未 定	市民生活課 市 民 係
男女共同参画講演会	未 定	講師：未定 内容：未定 対象：市民一般	未 定	
人 権 講 演 会	未 定	講師：未定 内容：人権に関する講演 対象：市民一般	未 定	

【キャリア教育】

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	主 催
おぢやしごと未来塾	12月5日(木)	内容：小千谷を支える地域の産業・企業を、企業ブース見学等を通して中高生が学ぶ。 対象：中学生、高校生 ※生徒が参加する様子を、保護者や一般の方が自由に見学することができます。	総合体育館	企画政策課

【主な市共催事業】

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	主 催
わんぱく相撲小千谷場所	5月	市内小学生の心身の鍛錬と健康増進、健全な育成を目的とし、心のコミュニケーションの大切さ、挨拶の重要性を学ぶ。	総合体育館	小千谷青年会議所
春の野鳥観察会	5月11日(土)	野鳥観察	山 寺 山	長岡地域振興局 健康福祉環境部環境課
ワシ・タカ渡り観察会	9月22日 (日・祝)	ワシ・タカの渡り観察	山 本 山	
ザ・ダンサーズ2024	6月	市内ダンスサークル、スクール、アカデミー等の発表	市民会館	ザ・ダンサーズ 実行委員会
親子自然観察会	4月13日(土) 9月14日(土)	小学生の親子を対象とした星空の観察	市民の家広場	小千谷の自然を 愛する会
	7月20日(土)	小学生の親子を対象とした昆虫の観察	五 辺 水 辺 の 広 場	
西脇順三郎を偲ぶ会記念講演会	11月	講師：長谷川 權 (俳人)	未 定	西脇順三郎を 偲ぶ会
西脇順三郎賞	作品募集期間 8月～10月	西脇順三郎の名を冠した賞を授与、表彰	市 内	西脇順三郎賞 実行委員会
プチどんぐりフェスタ	未 定	講師：未定	未 定	西脇順三郎を 偲ぶ会
学びのサロン	未 定	講師：未定	未 定	
ジャズコンサート・インおぢや	12月上旬予定	ジャズ音楽の鑑賞	サンプラザ	ジャズコンサート・イン おぢや実行委員会
おぢやれ寄席	未 定	出演：未定	市民会館	おぢや落語を 楽しむ会

【地域づくり】

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	問合せ先
明るい東小千谷の集い	10月	東小千谷の各種団体の活動の成果の発表と交流	勤労青少年 ホーム ^{ほか}	勤労青少年ホーム
公民館分館役員研修会	11月	地域課題の解決のための手法を学ぶ	市民会館	公 民 館
東小千谷地区冬季 スポーツフェスティバル	3月	東小千谷の冬季の交流イベント	勤労青少年 ホーム周辺	勤労青少年ホーム

【地域子どもはぐくみ事業】

名 称	開催月日	主な内容・対象者等	会 場	問合せ先
放課後子ども教室	通年 月曜日	放課後の子どもたちの居場所作り。地域のボランティアによる見守り、交流、ふれあい、仲間づくり。	小学校(東小千谷、吉谷、南、片貝、千田)	教育・保育課
学校支援地域本部事業	通年	ボランティアによる学校活動への支援	小中学校ほか	

【その他市民向け講座・教室・ボランティア情報】

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	会 場	問合せ先		
男性料理教室	毎月第2火曜日	65歳以上の男性を対象に、食生活の自立や生きがい・仲間づくりを目的とする講座	サンラックやおぢや	社会福祉協議会		
安心介護教室	5月～	介護することになった際、安心して関われるように介護知識や技術について学べる講座				
ふくしボランティアか れ っ じ	4月～	ボランティアや地域活動はもちろん、日常生活にも役立つ知識や技術を学ぶ講座が盛りだくさん。新しいことを始めてみたい方や、スキルアップしたい方など、ご自身にあった講座を選択して1講座から受講が可能です。 ・基礎科目(ボランティア入門講座・傾聴講座・夏ボラ体験プログラムなど) ・選択科目(手話・要約筆記・音声訳・点訳・誘導歩行・退職前安心セミナー・生活支援サポーター養成講座など) ・その他各種ボランティア体験 ※詳しい内容や日程は、社協だよりやホームページ等でお知らせしていきます。	サンラックやおぢや(一部市民会館)	社会福祉協議会		
起業スクール	5月～6月	内容：起業に必要な、財務・経営・人材育成・販路開拓の4つの知識について学ぶ講座 対象：小千谷市内で起業を考えている方、起業して5年以内の方	テレワークステーションおぢや	商工振興課		
創 業 塾	10月～11月	内容：起業に必要な、財務・経営・人材育成・販路開拓の4つの知識について学ぶ講座 対象：小千谷市内で創業を間近に予定している方、創業後間もない方、第二創業を目指す方	小千谷商工会議所	小千谷商工会議所		
手話奉仕員養成講座(入門編)	5月～11月(予定)	手話の技術を習得し、聴覚障がいについて理解が深まる講座(全24回) ※手話奉仕員になるためには翌年の基礎課程を修了する必要があります。	サンラックやおぢや	福祉課		
らくらく野菜づくり教室	4月～11月	講 師：ふれあいの里管理組合農業指導員 内 容：畑で実際に野菜を育てながら栽培の基本を学び、夏野菜から秋野菜まで年間を通して収穫する喜びを味わう。	おぢやクラインガルテンふれあいの里	にぎわい交流課		
バラボランティア	4月14日(日)～毎週日曜日	バラの手入れや管理を行い、約160株のきれいなバラの花を咲かせる 年2回勉強会を開催(6月末・10月末)				
ハーブボランティア	4月17日(水)～毎月日曜日	ハーブの手入れ・栽培や、ハーブを使った小物づくりを習う。毎回ハーブティーが飲める。				
イチゴ収穫体験	6月上旬～	イチゴの収穫を体験する。				
バラ観賞会	6月中旬、10月中旬	バラの開花に合わせた観賞会(春、秋の2回)				
ジャガイモ収穫体験	7月中旬～8月上旬	ジャガイモ畑で収穫を体験する。				
サツマイモ収穫体験	9月中旬～10月上旬	サツマイモ畑で収穫を体験する。				
里芋収穫体験	10月中旬～下旬	里芋畑で収穫を体験する。				
おぢやまちゼミ	第18回 7月～9月頃	「食べる」「作る」「きれい」「健康」「学ぶ」をテーマとした無料講座の開催。左記期間で1カ月程度の開催予定。			参加店舗等	小千谷商工会議所

【出前講座・講師派遣】

名 称	開催月日	主な内容・対象者・回数等	問合せ先
出 前 講 座	通年 随時	市職員等が直接皆さんのところに行きお話しします。健康、文化、防災、介護など50を超えるテーマから選ぶ。1回1～2時間 無料	生涯学習係
ふくし出前講座	通年 随時	市内学校や企業・事務所、町内会等に社協職員が出向き、健康づくりや福祉・生活に関する講話、福祉疑似体験や介護技術習得の実技講座など、ご希望の講座をご希望の場所で行います。1回1～2時間 無料	社会福祉協議会

【スポーツ大会、行事・スポーツ教室】

◆スポーツ大会、行事

名 称	開催月日	対 象	会 場
第37回 信濃川河岸段丘ウォーク	4月29日(月・祝)	市 民 ほか	津南～小千谷
春季夜間バレーボール大会	5月7日(火)～24日(金)	一 般	総合体育館
第69回 市制施行記念市民駅伝競走大会	5月12日(日)	小学生以上	白山運動公園
第70回 市民ソフトボール大会	6月2日(日)	一 般	白山運動公園ほか
第43回 壮年野球大会(ナイター)	5月14日(火)～7月24日(水)	一 般	白山野球場
第79回 夜間バドミントン大会	7月1日(月)～17日(水)	一 般	総合体育館
第31回 ナイター野球大会	8月1日(木)～9月27日(金)	一 般	白山野球場
小千谷陸上競技チャレンジ2024	8月18日(日)	小学生以上	白山陸上競技場
秋季夜間バレーボール大会	9月10日(火)～9月27日(金)	一 般	総合体育館
健康づくり夜間卓球リーグ大会	10月8日(火)～18日(金)	一 般	総合体育館
ウォーキングイベント	10月14日(月・祝)	市 民 ほか	市 内
第80回 夜間バドミントン大会	11月12日(火)～27日(水)	一 般	総合体育館
第71回 市民スキー大会	2月1日(土)	小学生以上	白山運動公園 特設コース
第34回 小千谷ジャンプ大会	3月2日(日)	小学生以上	白山運動公園
ボ ッ チ ャ 大会	3月16日(日)	市 民 ほか	総合体育館

※このほかに、小千谷市スポーツ協会に委託する「市民大会（13競技）」があります。

◆スポーツ教室

教 室 名	開催月日	対 象	会 場	
若返り健康教室	西小千谷会場 4月～3月 木曜日 計38回 10:00～11:00	おおむね 60歳以上	総合体育館	
	東小千谷会場 4月～5月 水曜日 計7回 10:00～11:00		東小千谷体育センター	
	東小千谷会場 6月～10月 水曜日 計17回 9:00～10:00		東小千谷体育センター	
	11月～3月 水曜日 計17回 2クール 9:15～ 10:30～		勤労青少年ホーム	
親子運動教室	1 期 9月10日～10月22日 火曜日 計6回 10:00～11:00	2・3歳児と 保護者	総合体育館	
	2 期 1月21日～3月4日 火曜日 計6回 10:00～11:00		総合体育館	
おぢや健康こいこいポイント事業	6月～ 教室開始予定	一 般	市内各地域 総合体育館ほか	
ニュースポーツ体験教室	未 定	一 般	市 民 会 館	
教 室 名	開催月日	対 象 者	会 場	問 合 せ 先
キッズ☆チャレンジ *小千谷市教育委員会共催	毎週1回15:00～17:30 「走・跳・投・打・蹴」を取り入れた基本運動遊び	小学1～6年	市内小学校 体 育 館	N P O 法 人 こいこいスポーツ クラブおぢや

※このほかにも、「NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや」主催の教室もあります。詳しくは、こいこいスポーツクラブ(Tel.83-0085)へお問い合わせください。

【生涯学習・スポーツ団体等への支援】

□障がい者の生涯学習支援事業（生涯学習係）

- ・障がい福祉サービス事業所が、利用者を対象に実施する講演会・学習等の講師謝礼の一部を助成します。
- ・障がいの有無に関わらず、対象者を限定しない参加者が1か所に集まり、種目等を通して共に活動を楽しむ学習機会を提供します。

□家庭教育地域交流振興事業（公民館）

学校、幼稚園、子育てサークルや子育て支援ボランティアなど各種団体が実施する講演会・実習等の講師謝礼を助成します。

□青少年育成指導委員の派遣（公民館）

手作り教室やレクリエーション活動の指導者を派遣します。

□スポーツ推進委員の派遣（スポーツ振興係）

レクリエーションスポーツ、健康づくりの実技指導者を派遣します。

□社会教育関係団体・自主スポーツ団体の登録（生涯学習係・スポーツ振興係）

登録した団体に対し、市の施設使用料を50%減額します。
登録団体の一覧は、広報おぢや6月号でお知らせします。

□視聴覚機材の無料貸出し（公民館・教育センター）

ワイヤレスアンプ、マイク、プロジェクター等の視聴覚機器の貸出しを行います。

□教材ソフトの無料貸出し（にぎわい交流課(共創推進係)）

□スポーツ用品の貸出し（スポーツ振興係）

ニュースポーツや、レクリエーションスポーツなどの用品を貸出します。

□自治宝くじ一般コミュニティ助成（にぎわい交流課(交流推進係)）

町内会等が行う、コミュニティづくりのための備品購入費を助成します。

□市民協働支援補助金（にぎわい交流課(交流推進係)）

公益的なまちづくり活動を行うNPO法人・市民団体等に対する事業費補助を行います。

□NPO法人設立活動費補助金（にぎわい交流課(交流推進係)）

NPO法人を設立する団体に対し準備金等を補助します。

□国際交流、文化、スポーツ振興基金による事業（文化スポーツ課・にぎわい交流課(交流推進係)）

- ・学生等の海外研修に対する補助を行います。
- ・市民の文化向上に寄与する事業を行う団体に補助を行います。
- ・全国大会及び国際大会出場者に対して報奨金を交付します。
- ・オリンピック、パラリンピックの出場等をめざす選手に補助を行います。

◆国際交流、文化、スポーツ振興基金では、皆さまからの寄付を受け付けております。

□文化財保存活用持続化事業補助金（にぎわい交流課(共創推進係)）

文化財を持続的に継承・保存・活用等を行うための活動を推進する団体への補助を行います。

【各種相談】

□趣味やサークル活動に関心のある方などの学習相談

公民館、勤労青少年ホーム、総合体育館、にぎわい交流課 共創推進係(旧 図書館)など

□新潟県立生涯学習推進センターでの生涯学習相談

電話 025-284-6119

指導者情報は、ラ・ラ・ネット

(生涯学習推進センターホームページ)からも調べられます。

<https://www.lalanet.gr.jp>をご覧ください。

【お問い合わせ先】

■文化スポーツ課

総合体育館(スポーツ振興係) TEL 83-0077 FAX 83-0078
市民会館(公民館・生涯学習係) TEL 82-9111 FAX 82-9112
勤労青少年ホーム TEL 82-8510 (FAX兼用)
市民学習センター楽集館 TEL 82-8282 FAX 82-8787

■にぎわい交流課

交流推進係 TEL 83-3512 FAX 83-0871
共創推進係 TEL 82-2724 FAX 82-8915
小千谷市ホームページ
<https://www.city.ojiya.niigata.jp>
図書館ホームページ
<https://www.city.ojiya.niigata.jp/site/library/>