

ENJOY XC SKI !!

Cross country skiing

ワクシングセミナー

いよいよ、ウィンターシーズンが近づいてきました。
FIS（国際スキー連盟）、SAJ（全日本スキー連盟）主催の大会では、フッ素ワックスの使用が禁止されました。
今回、世界基準に適合した効果的なワクシングチューンのセミナーを開催します。

参加無料

12/2
(月)

時間 18:30~20:30

会場 小千谷市総合体育館 1F大会議室

対象

- ・中学生以上の選手、一般の方
- ・選手の保護者
- ・指導者

※いずれも小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町在住の方

定員 40名

申込み

- ・申込みフォームにアクセスし送信
- ・小千谷市総合体育館へ申込書を提出
(直接窓口・ファクス・メール)

申込締切 11月27日(水)

申込みはこちらから▶



講師 生越 永

(ブラブジャパン株式会社)

BR  V

TOKO[®] SWIX

主催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会 (小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町)

問合せ 小千谷市文化スポーツ課スポーツ振興室 担当: 阿部 (主)・古田島

〒947-0035 小千谷市大字桜町4915 小千谷市総合体育館内

Tel 0258-83-0077 Fax 0258-83-0078 E-mail bunkasports-sp@city.ojiya.niigata.jp